

loIve 八戸店		【 01/25 ~ 01/30 】				スケジュール		2026/01/20	更新
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31			
日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
スタンダード60 (60分)		エアロビヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
村上		小泉	西村		小泉	間川			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
腸活ヨガver.2 (60分)		スタンダード60 (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			
村上		間川	西村		間川	間川			
14:00 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
BEAT CORE HIIT (45分)		全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)			
西村		間川	村上		間川	小泉			
15:45 ~ 16:45							15:45 ~ 16:45		
小顎リフトピラティス (60分)							腸活ヨガver.2 (60分)		
西村							村上		
定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外