

2026/01/20 更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
木	金	土	日	月	火	水	木
年末年始休業	年末年始休業	営業時間外	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外
			子宮温活ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	
			小泉		村上	村上	
			12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
			セルトル美脚ヨガ (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)	
		村上	村上		関川	営業時間外	
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		
		滝汗'イスト3rd' (60分)	スタンダード60 (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)		
		小泉	村上		小泉		
		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:30		営業時間外		
		全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)				
		関川	小泉				
17:30 ~ 18:30	営業時間外						
腸活ヨガ ver.2 (60分)							
村上							
営業時間外		営業時間外	営業時間外				
				17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
	Movie Heroine Yoga (45分)			小顔リフトピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)		
	小泉			西村	関川		
	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
骨盤矯正ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)					
西村	小泉	村上					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)					
西村	西村	関川					

2026/01/20 更新

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	
全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	滝汗*「イェト3」 (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	
関川	村上	小泉		小泉	西村		西村	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
骨盤矯正ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		滝汗*「イェト3」 (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		小顔リフトピラティス (60分)	
西村	村上	関川		小泉	小泉		西村	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
二の腕引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	
西村	関川	関川		関川	西村		村上	
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外
	滝汗*「イェト3」 (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)						
	小泉	小泉						
	17:30 ~ 18:30	営業時間外						
	全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)							
	関川							
19:00 ~ 20:00	眠れる体に整えるヨガ (60分)							
小泉								
17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外		営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
セルトル美脚ヨガ (60分)					スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)	
村上					村上	村上	関川	
19:15 ~ 20:15					19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
腸活ヨガ ver.2 (60分)					オトナのための オールインワンヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)
村上					西村	西村	村上	
21:00 ~ 22:00	営業時間外	営業時間外		営業時間外	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
スタンダード60 (60分)			Movie Heroine Yoga (45分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
関川			小泉		村上	西村	関川	

loIve 八戸店		【 01/17 ~ 01/24 】		スケジュール		2026/01/20 更新											
01/17		01/18		01/19		01/20		01/21		01/22		01/23		01/24			
土		日		月		火		水		木		金		土			
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		定休日		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		営業時間外		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30			
オトナのための オールインワンヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)				スタンダード60 (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)				Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)			
西村		関川				関川		小泉				小泉		村上			
12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00				12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15			
BEAT CORE HIIT (45分)		全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分)				骨盤矯正ヨガ (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)				はじめてのホットピラティス (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)			
西村		関川				西村		小泉				西村		西村			
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00				14:00 ~ 15:00		営業時間外				14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
スタンダード60 (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)				二の腕引き締めヨガ (60分)						スタンダード60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)			
関川		西村				西村						西村		関川			
15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45				営業時間外						営業時間外		営業時間外		15:45 ~ 16:45	
リンパデトックスヨガ (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)													
関川		西村		西村													
17:30 ~ 18:30		営業時間外		17:30 ~ 18:30						17:30 ~ 18:30						17:30 ~ 18:30	
はじめてのホットピラティス (60分)				セルトル美脚ヨガ (60分)													
小泉				村上													
19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00						19:00 ~ 20:00						19:00 ~ 20:00	
Movie Heroine Yoga (45分)				全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分)				全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分)		全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分)							
小泉				関川				関川									
営業時間外				営業時間外				17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30						17:30 ~ 18:30	
						アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)					
						小泉		関川		小泉		西村					
						19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:00		19:15 ~ 20:15					
		小顔リフトピラティス (60分)				二の腕引き締めヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分)							
		西村				西村		関川		関川							
		21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00							
		エアロビヨガ (60分)				オトナのための オールインワンヨガ (60分)		アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)							
		小泉				西村		小泉		西村							

loIve 八戸店		【 01/25 〜 01/30 】			スケジュール		2026/01/20	更新		
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31				
日	月	火	水	木	金	土				
10:30 〜 11:30	定休日	10:30 〜 11:30	10:30 〜 11:30	営業時間外	10:30 〜 11:30	10:30 〜 11:30				
スタンダード60 (60分)		エアロビヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	リンパドックスヨガ (60分)				
村上		小泉	西村		小泉	関川				
12:15 〜 13:15		12:15 〜 13:15	12:15 〜 13:15		12:15 〜 13:15	12:15 〜 13:15	12:15 〜 13:00			
腸活ヨガ ver.2 (60分)		スタンダード60 (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)		全身とどのう寝たまんまヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				
村上		関川	西村		関川	関川				
14:00 〜 14:45		14:00 〜 15:00	14:00 〜 15:00		14:00 〜 15:00	14:00 〜 15:00	14:00 〜 15:00			
BEAT CORE HIIT (45分)		全身とどのう寝たまんまヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		リンパドックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)				
西村		関川	村上		関川	小泉				
15:45 〜 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 〜 16:45			
小顔リフトピラティス (60分)							腸活ヨガ ver.2 (60分)			
西村							村上			
営業時間外							17:30 〜 18:30	滝汗ダ'イェト30" (60分)		
							小泉			
							19:00 〜 20:00	セルトル美脚ヨガ (60分)		
	村上									
営業時間外	17:30 〜 18:30			子宮温活ヨガ (60分)			二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	営業時間外	
	西村			小泉			西村	村上		
	19:15 〜 20:15			19:15 〜 20:15			19:15 〜 20:15	19:15 〜 20:15		
	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	滝汗ダ'イェト30" (60分)	全身とどのう寝たまんまヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)						
	小泉	小泉	関川	村上						
	21:00 〜 22:00	21:00 〜 22:00	21:00 〜 22:00	21:00 〜 22:00						
	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパドックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)						
	西村	村上	関川	小泉						