

olve 小松店		【 01/01 ~ 01/08 】		スケジュール				2020/01/17 更新	
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08		
木	金	土	日	月	火	水	木		
年末年始休業	年末年始休業	営業時間外	営業時間外	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
					達开拓ヨガ* (60分)	全身ととのう 座るまんまヨガ (60分)	強せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		
					清水	清水	佐藤		
					12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
					リンパデトックスヨガ (60分)	背中奥入ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		
					佐藤	清水	清水		
					14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
					お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	みるみる痩せる 姿勢ピラティス (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	
					佐藤	清水	佐藤	清水	
					15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:30			
					肩コリラックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)			
					中谷	佐藤			
					17:30 ~ 18:30				
					アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		17:00 ~ 18:00		
中谷		もも尻ヨガティス (60分)	スターダード 60 (60分)						
		五井	西山						
		18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45				
		■活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)	リバダトックスヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
		五井	西山	清水					
		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	佐藤	清水	全員ととのう 座るまんまヨガ (60分)			
		西山							

love 小松店		【 01/09 ~ 01/16 】		スケジュール				2026/01/17 更新	
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
スタンダード 60 (60分)	スタンダード 60 (60分)	スタンダード 60 (60分)	スタンダード 60 (60分)	青木義人ヨガ (60分)	青木義人ヨガ (60分)	青木義人ヨガ (60分)	青木義人ヨガ (60分)	青木義人ヨガ (60分)	青木義人ヨガ (60分)
西山	西山	西山	西山	清水	清水	清水	清水	清水	清水
12:15 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
アドバンス 90 (会員様限定) (90分)	リンパティックヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	もも肩ヨガティス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
五井	五井	佐藤	五井	清水	清水	清水	清水	清水	清水
14:30 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
麗活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	西山	佐藤	五井	五井
五井	西山	佐藤	西山	佐藤	佐藤	西山	佐藤	五井	五井
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
	エアロピヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	西山						
	佐藤	西山	佐藤						
	17:30 ~ 18:30	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	五井						
	17:00 ~ 18:00	みるみる変わる 美脚ビラライス (60分)	佐藤						
スタンダード 60 (60分)	西山	佐藤	西山	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00
西山	西山	佐藤	西山	みるみる変わる 美脚ビラライス (60分)	みるみる変わる 美脚ビラライス (60分)	みるみる変わる 美脚ビラライス (60分)	みるみる変わる 美脚ビラライス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
18:45 ~ 19:45	達汗デイリヨガ (60分)	清水	18:45 ~ 19:45	はじめのホットビラライス (60分)	達汗デイリヨガ (60分)	清水	清水	清水	清水
達汗デイリヨガ (60分)	清水	清水	清水	はじめのホットビラライス (60分)	達汗デイリヨガ (60分)	清水	清水	清水	清水
20:30 ~ 21:30	はじめのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	清水	20:30 ~ 21:15	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
はじめのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	清水	清水	清水	Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード 60 (60分)	エアロピヨガ (60分)	エアロピヨガ (60分)	青壁端正ヨガ (60分)	青壁端正ヨガ (60分)
清水	清水	清水	清水	佐藤	西山	佐藤	清水	清水	清水

【 01/17 ~ 01/24 】 スケジュール								2026/01/17	更新
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24		
土	日	月		火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)			10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員様限定)(60分)	10:30 ~ 11:30 みるみる痩せる 姿勢ピラティス (60分)		10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分)	
西山	五井			五井	佐藤		西山	佐藤	
12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)			12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ (60分)		12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分)	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)	
中村	西山			清水	佐藤		清水	西山	
14:00 ~ 15:00 リンパドレックスヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)			14:00 ~ 14:45 達汗ダイエットヨガ (60分)	14:00 ~ 14:45 清水		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分)	
中村	西山						西山	佐藤	
15:45 ~ 16:45 達汗ダイエットヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)						15:45 ~ 16:45 リンパドレックスヨガ (60分)		
清水	五井							五井	
17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)				17:00 ~ 18:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	17:00 ~ 18:00 スタンダード60 (60分)	17:00 ~ 18:00 骨盤矯正ヨガ (60分)	17:00 ~ 18:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)		
清水				五井	西山	清水	清水		
17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)				18:45 ~ 19:45 達汗ヨガ ver.2 (60分)	18:45 ~ 19:45 青中歳人ヨガ (60分)	18:45 ~ 19:45 スタンダード60 (60分)	18:45 ~ 19:45 お腹引き締めヨガ (60分)		
				五井	清水	西山	佐藤		
17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)				20:30 ~ 21:30 スタンダード60 (60分)	20:30 ~ 21:30 骨盤矯正ヨガ (60分)	20:30 ~ 21:15 BEAT CORE HIIT (45分)	20:30 ~ 21:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)		
				西山	清水	清水	佐藤		

【 01/25 ~ 01/30 】 スケジュール								2026/01/17	更新
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31			
日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)		10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)		10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分)			
佐藤		高橋	西山		佐藤	五井			
12:15 ~ 13:15 達汗ヨガ(60分)		12:15 ~ 13:15 達汗ヨガ(60分)	12:15 ~ 13:15 肩コリラックスヨガ (60分)		12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	12:15 ~ 13:15 痩せる身体つくる ダイエットヨガ (60分)			
清水		清水	佐藤		五井	佐藤			
14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)		14:00 ~ 15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分)		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分)	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分)			
清水		高橋	佐藤		五井	清水			
15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分)				15:45 ~ 16:45 パワーヨガ Advance (会員様限定)(60分)					
佐藤				五井					
17:30 ~ 18:15 Movie Heroine Yoga (45分)		17:00 ~ 17:45 BEAT CORE HIIT (45分)	17:00 ~ 18:00 達汗ヨガ ver.2 (60分)	17:00 ~ 18:00 スタンダード60 (60分)		15:45 ~ 16:45 パワーヨガ Advance (会員様限定)(60分)			
		清水	五井	西山		五井			
17:30 ~ 18:15 Movie Heroine Yoga (45分)		18:45 ~ 19:45 達汗ヨガ ver.2 (60分)	18:45 ~ 19:45 はじめてのホットピラティス (60分)	18:45 ~ 19:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	18:45 ~ 19:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)				
		五井	五井	五井	清水				
20:30 ~ 21:30 もも肩ヨガティス (60分)		20:30 ~ 21:30 アドバンス90 (会員様限定)(90分)	20:30 ~ 21:30 スタンダード60 (60分)	20:30 ~ 21:30 骨盤矯正ヨガ (60分)					
		五井	五井	西山	清水				