

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) M.Rei	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) Y.Miu	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) H.Anna	定休日	10:30 ~ 11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) Y.Miu	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) S.Aoi	営業時間外	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) H.Anna	
12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) H.Anna	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) M.Rei	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) S.Aoi		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) M.Rei	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) H.Anna		12:15 ~ 13:15 滝汗が「イッパ」 (60分) S.Aoi	
14:00 ~ 15:30 FIRE (90分) F.Hikaru	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) Y.Miu	14:00 ~ 15:00 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) S.Aoi		14:00 ~ 15:00 滝汗が「イッパ」 (60分) Y.Miu	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) S.Aoi		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) S.Aoi	
営業時間外	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) M.Rei	15:45 ~ 16:45 エアロビヨガ (60分) H.Anna		15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) M.Rei	15:45 ~ 16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) H.Anna		営業時間外	
	17:30 ~ 18:15 BEAT CORE HIIT (45分) Y.Miu	~		17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) M.Rei	17:30 ~ 18:30 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) S.Aoi			
	~	~		~	~			
	~	~		~	~			
17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) S.Aoi	~	~		~	~		17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) S.Aoi	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) M.Rei
19:15 ~ 20:15 滝汗が「イッパ」 (60分) Y.Miu	~	~		~	~		19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) M.Rei	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) M.Rei
21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) S.Aoi	~	~		~	~		21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) H.Anna	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) Y.Miu

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:15 ピラティス フードキャンプ (45分) H.Anna	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) M.Rei	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) H.Anna	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) M.Rei	営業時間外	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) Y.Miu	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) H.Anna		
12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) Y.Miu	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) Y.Miu		12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) H.Anna	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) M.Rei		12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) Y.Miu	12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) H.Anna		
14:00 ~ 15:10 「ザ」ズ「ディ」 (60分) Y.Miu	14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) H.Anna		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) M.Rei	~		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) M.Rei	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) M.Rei		
15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ (60分) S.Aoi	15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) Y.Miu		~	~		~	15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) H.Anna		
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) M.Rei	~		~	~		~	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) M.Rei		
~	~		~	~		~	~		
~	~		~	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) Y.Miu		17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) H.Anna	17:30 ~ 18:30 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) Y.Miu	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) M.Rei	~
~	~		~	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) Y.Miu		19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) H.Anna	19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) H.Anna	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) H.Anna	~
~	~		~	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) M.Rei		21:00 ~ 22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) Y.Miu	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) Y.Miu	21:00 ~ 21:45 ピラティス フードキャンプ (45分) H.Anna	~

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30 滝汗'イロ3h' (60分) Y.Miu	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) M.Rei	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) H.Anna	営業時間外	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) Y.Miu	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 未定	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) H.Anna	
12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) H.Anna		12:15 ~ 13:15 リンパドックスヨガ (60分) M.Rei	12:15 ~ 13:00 ピラティス フートキャンプ (45分) H.Anna		12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) Y.Miu	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) Y.Miu	12:15 ~ 13:15 リンパドックスヨガ (60分) M.Rei	
14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) H.Anna		14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) H.Anna	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 未定		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 未定	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 未定	14:00 ~ 15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) Y.Miu	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) M.Rei
15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) Y.Miu		15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) H.Anna	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) H.Anna		15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) H.Anna	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) H.Anna	15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) M.Rei	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) H.Anna
~		~	~		~	~	17:30 ~ 18:30 リンパドックスヨガ (60分) M.Rei	~
~		~	~		~	~	~	~
~		~	17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) H.Anna		~	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) Y.Miu	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) M.Rei	~
~		~	19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) H.Anna		19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) M.Rei	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 未定	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) Y.Miu	~
~		~	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) M.Rei		21:00 ~ 22:00 リンパドックスヨガ (60分) M.Rei	21:00 ~ 22:00 滝汗'イロ3h' (60分) Y.Miu	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) M.Rei	~

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 未定	10:30 ~ 11:30 エアロヨガ (60分) H.Anna	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) Y.Miu	営業時間外	全店研修	全店研修	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 未定
12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) M.Rei	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) H.Anna	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) M.Rei				12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) Y.Miu
14:00 ~ 15:00 リンパドックスヨガ (60分) M.Rei	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) Y.Miu	~				14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) Y.Miu
~	~	~				15:45 ~ 16:45 リンパドックスヨガ (60分) M.Rei
~	~	~				~
~	~	~				~
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 未定	17:30 ~ 18:30 滝汗'イロ3h' (60分) Y.Miu	17:30 ~ 18:30 リンパドックスヨガ (60分) M.Rei				17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 未定
19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) Y.Miu	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 未定	19:15 ~ 20:00 BEAT CORE HIIT (45分) H.Anna				19:15 ~ 20:15 リンパドックスヨガ (60分) M.Rei
21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) Y.Miu	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) Y.Miu	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) H.Anna				21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) M.Rei