

IOLVE 各務原店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2025/07/13	更新
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00	10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:30
背中美人ヨガ (60分)	肩こりラックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	アドハンス 90 (会員様限定) (90分)	ピラティス プートキャンプ (45分)		スタンダード 60 (60分)
大野	田中み		田中り	小林	小林		原田
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:30 ~ 13:30	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
リンパデトックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		もも尻ヨガティス (60分)
金瀬	田中み		田中み	田中り	小林		林
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	DANCE MASTER PROJECT 〜Rock this Party MIX〜 (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
大野	増田え		田中み	田中み	増田え		増田え
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
				アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	スタンダード 60 (60分)		
				田中み	原田		
				17:30 ~ 18:30			
				背中美人ヨガ (60分)			
				小林			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:45 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30
スリムアッププレス (60分)	スタンダード 60 (60分)	ピラティス プートキャンプ (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)
金瀬	原田	小林	小林				原田
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)				眠れる体に整えるヨガ (60分)
増田え	金瀬	田中り	小林				金瀬
20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45				20:45 ~ 21:45
スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)				スリムアッププレス (60分)
田中り	金瀬	増田え	金瀬				金瀬

IOLVE 各務原店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2025/07/13	更新
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
肩こりラックスヨガ (60分)		スリムアッププレス (60分)	スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)
田中み		金瀬	増田ゆ	小林		金瀬	金瀬
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
エアロビヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		ホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
林		原田	金瀬	波多野		金瀬	原田
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
		眠れる体に整えるヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)
		金瀬	田中み	増田		原田	田中み
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
			スタンダード 60 (60分)	肩こりラックスヨガ (60分)			
			田中り	波多野			
			17:30 ~ 18:30				
			お腹引き締めヨガ (60分)				
			金瀬				
			19:00 ~ 20:00				
			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)				
			田中み				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:45 ~ 18:30
眠れる体に整えるヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)	ピラティス プートキャンプ (45分)
金瀬	田中み	田中り				原田	小林
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
ホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	DANCE MASTER PROJECT 〜Rock this Party MIX〜 (60分)				スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
金瀬	増田ゆ	田中み				増田ゆ	田中み
20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45				20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45
スタンダード 60 (60分)	肩こりラックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				美ボディフロー ピラティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)
田中り	田中み	田中み				田中み	小林

Iolve 各務原店		【 07/17 ~ 07/24 】		スケジュール		2025/07/13	更新
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 田中み	10:30 ~ 11:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分) 金瀬	10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 田中み		10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 田中み	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 原田	
	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【開脚前屈】 増田ゆ	12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 田中み	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ナタラジャ・サナ】 増田ゆ		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 田中み	12:15 ~ 13:15 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分) 田中み	
	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 増田ゆ	13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【ダウンドック】 田中み	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 増田ゆ		13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【ダウンドック】 田中み	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) 田中み	
	14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 田中み	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 田中み	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 田中み		14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 田中み		
		15:45 ~ 16:45 ホットピラティス (60分) 金瀬	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 増田ゆ				
17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ハイランジ】 小林		17:30 ~ 18:30 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分) 田中み					17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 小林
17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 小林	17:00 ~ 18:30 アドベンス90 (会員様限定) (90分) 大野				17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 原田	18:50 ~ 19:00 アサナ解説 【ダウンドック】 田中み	19:00 ~ 20:00 スタンダード60 (60分) 増田ゆ
19:00 ~ 20:00 背中美人ヨガ (60分) 小林	19:00 ~ 20:00 リンパデトックスヨガ (60分) 田中み				19:15 ~ 20:00 ピラティス フットキャンピング (45分) 小林	19:00 ~ 20:00 リンパデトックスヨガ (60分) 田中み	20:35 ~ 20:45 アサナ解説 【ハイランジ】 小林
20:45 ~ 21:45 スタンダード60 (60分) 増田ゆ	20:45 ~ 21:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 大野				20:45 ~ 21:45 腸活ヨガ ver.2 (60分) 小林	20:45 ~ 21:45 スリムアッププレス (60分) 金瀬	20:45 ~ 21:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 小林

Iolve 各務原店		【 07/25 ~ 07/31 】		スケジュール		2025/07/13	更新
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31	
金	土	日	月	火	水	木	
10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	アサナ解説 【ナタラジャーサナ】	お腹引き締めヨガ (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		
小林	未定	金瀬		田中み	増田ゆ		
12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)	スタンダード 60 (60分)		スタンダード 60 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		
小林	増田ゆ	田中り		増田ゆ	田中み		
14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
スタンダード 60 (60分)	エアロビヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)		
増田ゆ	田中み	金瀬		田中み	田中み		
	14:00 ~ 15:00	15:35 ~ 15:45					
	リンパデトックスヨガ (60分)	アサナ解説 【ハイランジ】					
	田中り	原田					
	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45					
	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)					
	原田	原田					
17:20 ~ 17:30	17:30 ~ 18:30						
アサナ解説 【開脚前屈】	二の腕引き締めヨガ (60分)						
金瀬	田中み						
17:30 ~ 18:30	19:00 ~ 20:00			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
眠れる体に入るヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	
金瀬	原田			増田ゆ	原田	増田ゆ	
19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
もも原ヨガティス (60分)				アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	スリムアッププレス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
金瀬				金瀬	金瀬	田中り	
20:45 ~ 21:45				20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	
リンパデトックスヨガ (60分)				お腹引き締めヨガ (60分)	眠れる体に入るヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	
原田				金瀬	金瀬	田中み	