

love 各務原店		【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール					2025/07/13 更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
火	水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00	10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:30	
青中養人ヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)	アドバイス90 (会員特選定) (90分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	スタンダード60 (60分)	
大野	田中み			田中り	小林	小林	原田	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:30 ~ 13:30	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
リンパデトックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)			美ボディフロー ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員特選定) (60分)	もも肩ヨガティス (60分)	
金曜	田中み			田中み	田中り	小林	林	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (50分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	
大野	増田え		田中み	田中み	増田え		増田え	
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
				アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	スタンダード60 (60分)			
				田中み	原田			
				17:30 ~ 18:30				
				青中養人ヨガ (60分)				
				小林				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:45 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	
スリムアップブレス (60分)	スタンダード60 (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)				スタンダード60 (60分)	
金曜	原田	小林	小林				原田	
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00	
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	もも肩ヨガティス (60分)	スタンダード60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)				眠れる体に整えるヨガ	
増田え	金曜	田中り	小林				金曜	
20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45			20:45 ~ 21:45	
スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)				スリムアップブレス (60分)	
田中り	金曜	増田え	金曜				金曜	

love 各務原店		【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール					2025/07/13 更新	
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
肩コリラックスヨガ (60分)		スリムアップブレス (60分)	スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員特選定) (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	もも肩ヨガティス (60分)	
田中み		金曜	増田え	小林		金曜	金曜	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
エアロビヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		木曜ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
林		原田	金曜	波多野		金曜	原田	
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
		眠れる体に整えるヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)		スタンダード60 (60分)	青中養人ヨガ (60分)	
		金曜	田中み	増田え		原田	田中み	
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
				スタンダード60 (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)			
				田中り	波多野			
				17:30 ~ 18:30	お腹引き締めヨガ (60分)			
				金曜				
				19:00 ~ 20:00	みるみる変わる 妊婦ピラティス (60分)			
				田中み				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:45 ~ 18:30	
眠れる体に整えるヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	
金曜	田中み	田中り				原田	小林	
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
ホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)				スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員特選定) (60分)	
金曜	増田え	田中み	田中み			増田え	田中み	
20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45			20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	
スタンダード60 (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				美ボディフロー ピラティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	
田中り	田中み	田中み				田中み	小林	

love 各務原店		【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール					2025/07/13 更新	
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)		二の脚引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		
	田中み	金瀬	田中み		田中み	原田		
	12:05 ~ 12:15	12:15 ~ 13:15	12:05 ~ 12:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	アサナ解説 【開脚前屈】	二の脚引き締めヨガ (60分)	アサナ解説 【ナカラジャーナ】		リンパデトックスヨガ 【ナカラジャーナ】	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)		
	増田ゆ	田中み	増田ゆ		田中り	田中み		
	12:15 ~ 13:15	13:50 ~ 14:00	12:15 ~ 13:15		13:50 ~ 14:00	14:00 ~ 15:00		
	スタンダード60 (60分)	アサナ解説 【ダウンドック】	スタンダード60 (60分)		アサナ解説 【ダウンドック】	子宮温活ヨガ (60分)		
	増田ゆ	田中り	増田ゆ		田中み	田中み		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			
	二の脚引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		はじめのパワーヨガ (会員枠限定)(60分)			
	田中み	田中り	田中み		田中み			
		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45					
	ホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)						
	金瀬	増田ゆ						
17:20 ~ 17:30		17:30 ~ 18:30						17:30 ~ 18:30
	アサナ解説 【ハイランジ】	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)						Sound Feel Yoga ver.2(60分)
	小林	田中み						小林
17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	18:50 ~ 19:00	19:00 ~ 20:00	
	馬活ヨガ ver.2 (60分)	アドバンス90 (会員枠限定)(90分)			スタンダード60 (60分)	アサナ解説 【ダウンドック】	スタンダード60 (60分)	
	小林	大野			原田	田中り	増田ゆ	
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				19:15 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	20:35 ~ 20:45	
	背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			ピラティス ブートキャンプ (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アサナ解説 【ハイランジ】	
	小林	田中り			小林	田中り	小林	
20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45				20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	
	スタンダード60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)			馬活ヨガ ver.2 (60分)	スリムアップブレス (60分)	はじめのパワーヨガ (会員枠限定)(60分)	
	増田ゆ	大野			小林	金瀬	小林	

love 各務原店		【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール					2025/07/13 更新	
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31		
金	土	日	月	火	水	木		
10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	アサナ解説 【ナカラジャーナ】	お腹引き締めヨガ (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)			
小林	未定	金瀬		田中み	増田ゆ			
12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
馬活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)	スタンダード60 (60分)		スタンダード60 (60分)	二の脚引き締めヨガ (60分)			
小林	増田ゆ	田中り		増田ゆ	田中み			
14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
スタンダード60 (60分)	エアロピヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			
増田ゆ	田中み	金瀬		田中み	田中み			
	14:00 ~ 15:00	15:35 ~ 15:45						
	リンパデトックスヨガ (60分)	アサナ解説 【ハイランジ】						
	田中り	原田						
	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45						
	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)						
	原田	原田						
17:20 ~ 17:30	17:30 ~ 18:30							
アサナ解説 【開脚前屈】	二の脚引き締めヨガ (60分)							
金瀬	田中み							
17:30 ~ 18:30	19:00 ~ 20:00			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
眠れる体に整えるヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		
金瀬	原田			増田ゆ	原田	増田ゆ		
19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
もも尻ヨガティス (60分)				アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	スリムアップブレス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
金瀬				金瀬	金瀬	田中り		
20:45 ~ 21:45				20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45		
リンパデトックスヨガ (60分)				お腹引き締めヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	エアロピヨガ (60分)		
原田					金瀬	田中み		