

lolve 長岡店 【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール						2025/05/11	更新
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)		10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)
佐藤	加藤		加藤	柳瀬	柳瀬		佐藤
12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		12:15 ~ 13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)		12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)
星野	佐藤		柳瀬	柳瀬	佐藤		佐藤
14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	14:00 ~ 15:00 ホットピラティス (60分)	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分)		14:00 ~ 15:00 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)
星野	佐藤		星野	佐藤	柳瀬		星野
				15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	15:45 ~ 16:30 ピラティス ブートキャンプ (45分)		
				柳瀬	佐藤		
				17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分)			
				佐藤			
17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)			17:30 ~ 18:15 BEAT CORE HIIT (45分)	17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分)			17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分)
柳瀬			星野	柳瀬			星野
19:15 ~ 20:15 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)				19:15 ~ 20:15 ホットピラティス (60分)
星野	星野	柳瀬	柳瀬				佐藤
21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			21:00 ~ 22:00 SUMOYOGA 四股アガーナ [®] (60分)
柳瀬	星野	星野	星野	星野			星野

lolve 長岡店 【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール						2025/05/11	更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30		
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分)		10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)			
星野		加藤	柳瀬	星野			
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)		12:15 ~ 13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	12:15 ~ 13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)			
加藤		柳瀬	星野	未定			
14:00 ~ 14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分)		14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分)			
星野		柳瀬	柳瀬	星野			
			15:45 ~ 16:45 骨盤矯正ヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分)			
			柳瀬	未定			
			17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分)				
			星野				
	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	17:30 ~ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)					
	柳瀬	星野					
19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分)					
佐藤	柳瀬	柳瀬					
21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分)	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分)					
佐藤	佐藤	星野					