

## ふじみ野店【4月1日～4月8日スケジュール】

04/01 火	04/02 水	04/03 木	04/04 金	04/05 土	04/06 日	04/07 月	04/08 火
10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 米津	10:30～11:30 スタンダード60 (60分) 小島		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 島野	10:30～11:30 スタンダード60 (60分) 小島	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 満塩		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 満塩
12:15～13:15 スタンダード60 (60分) はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 小島	12:15～13:15 米津		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 島野	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ (60分) 米津	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 米津		12:15～13:15 エアロビヨガ (60分) 満塩
14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 米津			14:00～15:00 スタンダード60 (60分) 小島	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス (60分) 米津	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 米津		14:00～15:00 スタンダード60 (60分) 小島
				15:45～16:45 花粉症スッキリヨガ (60分) 満塩	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) 満塩		
				17:30～18:30 エアロビヨガ (60分) 満塩			
17:30～18:30 ホットピラティス (60分) 島野	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 島野	17:30～18:30 スタンダード60 (60分) 米津	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 米津				17:30～18:30 スタンダード60 (60分) 小島
19:15～20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 島野	19:15～20:00 Beet Drum Diet 3.0 (45分) 島野	19:15～20:15 子宮温活ヨガ (60分) 島野	19:15～20:15 もも戻ヨガティス (60分) 米津				19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス (60分) 米津
21:00～22:00 エアロビヨガ (60分) 満塩	21:00～22:00 花粉症スッキリヨガ (60分) 満塩	21:00～22:00 青中美人ヨガ (60分) 島野	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 満塩				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 米津

## ふじみ野店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09 水	04/10 木	04/11 金	04/12 土	04/13 日	04/14 月	04/15 火	04/16 水
10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 満塩		10:30～11:30 ホットピラティス (60分) 島野	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (60分) 島野	10:30～11:15 Beet Drum Diet 3.0 (45分) 島野		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 米津	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 島野
12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (60分) 満塩		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 米津	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 米津	12:15～13:15 スタンダード60 (60分) 小島		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 島野	12:15～13:45 アジャンス90 (会員様限定)(60分) 満塩
14:00～15:30 エアロビヨガ (会員様限定)(60分) 島野		14:00～15:00 ココロカラダ リセッタヨガ (60分) 米津	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 島野	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ (60分) 島野		14:00～15:00 ホットピラティス (60分) 米津	
			15:45～16:45 スタンダード60 (60分) 小島	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 島野			
			17:30～18:30 ココロカラダ リセッタヨガ (60分) 米津				
			17:30～18:30 肩コリラックスヨガ (60分) 米津			17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 島野	17:30～18:30 スタンダード60 (60分) 小島
19:15～20:15 スタンダード60 (60分) 小島	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 米津	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 宇津木				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 島野	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 米津
21:00～22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 米津	21:00～22:00 スタンダード60 (60分) 小島	21:00～22:10 ディープレスヨガ (70分) 宇津木				21:00～22:00 スタンダード60 (60分) 小島	21:00～22:00 ココロカラダ リセッタヨガ (60分) 米津

## ふじみ野店【4月17日～4月24日スケジュール】

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
		10:30～11:30 スタンダード60 (60分)	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス (60分)	10:30～11:30 ココロカラダ リセッショガ (60分)		10:30～11:40 ディープリレスヨガ (70分)	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (60分)
		小島	米津	米津		宇津木	満塩
		12:15～13:15 子宮温活ヨガ (60分)	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	12:15～13:15 エアロビヨガ (60分)		12:15～13:15 もも尻ヨガティス (60分)	12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (60分)
		島野	米津	満塩		宇津木	満塩
		14:00～14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	14:00～15:00 スタンダード60 (60分)	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	14:00～15:00 スタンダード60 (60分)
		島野	小島	米津		満塩	小島
			15:45～16:45 免疫セラピーヨガ (60分)	15:45～16:45 スタンダード60 (60分)			
			島野	小島			
			17:30～18:30 育中美人ヨガ (60分)				
			島野				
17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (60分)	17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (60分)				17:30～18:30 子宮温活ヨガ (60分)		17:30～18:30 ホットピラティス (60分)
米津	満塩				島野		島野
19:15～20:15 スタンダード60 (60分)	19:15～20:15 もも尻ヨガティス (60分)				19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (60分)	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
小島	宇津木				米津	米津	米津
21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス (60分)	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ (60分)				21:00～22:00 免疫セラピーヨガ (60分)	21:00～21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	21:00～22:00 スタンダード60 (60分)
米津	宇津木				島野	島野	小島

## ふじみ野店【4月25日～4月31日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (60分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)		10:30～11:30 もも尻ヨガティス (60分)	10:30～11:30 スタンダード60 (60分)
宇津木	米津	島野		宇津木	小島
12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (60分)	12:15～13:15 スタンダード60 (60分)		12:15～13:25 ディープリレスヨガ (70分)	12:15～13:15 ココロカラダ リセッショガ (60分)
島野	満塩	小島		宇津木	米津
14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ (60分)	14:00～15:00 ホットピラティス (60分)		14:00～15:00 育中美人ヨガ (60分)	
宇津木	米津	島野		島野	
15:30～17:00 EXパワーヨガ (会員様限定)(60分)	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (60分)			15:45～16:45 スタンダード60 (60分)	
島野	満塩			小島	
17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (60分)				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	
満塩				島野	
17:30～18:30 スタンダード60 (60分)				17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (60分)	
小島				満塩	
19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (60分)				19:15～20:15 エアロビヨガ (60分)	
満塩				満塩	
21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ (60分)				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	
満塩				島野	