

ふじみ野店【4月1日～4月8日スケジュール】

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ (80分)	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:30 音響矯正ヨガ (80分)		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)
米津	小島		島野	小島	満塩		満塩
12:15～13:15 スタンダード80 (80分)	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	12:15～13:15 肩こりリラックスヨガ (80分)	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分)		12:15～13:15 エアロビヨガ (80分)
小島	米津		島野	米津	米津		満塩
14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分)			14:00～15:00 スタンダード80 (80分)	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス (80分)	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)		14:00～15:00 スタンダード80 (80分)
米津			小島	米津	米津		小島
				15:45～16:45 花粉症スッキリヨガ (80分)	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ (80分)		
				満塩	満塩		
				17:30～18:30 エアロビヨガ (80分)			
				満塩			
17:30～18:30 ホットピラティス (80分)	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分)	17:30～18:30 スタンダード80 (80分)	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)				17:30～18:30 スタンダード80 (80分)
島野	満塩	小島	米津				小島
19:15～20:15 免疫セラピーヨガ (80分)	19:15～20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	19:15～20:15 子宮温活ヨガ (80分)	19:15～20:15 もも尻ヨガティス (80分)				19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス (80分)
島野	島野	島野	米津				米津
21:00～22:00 エアロビヨガ (80分)	21:00～22:00 花粉症スッキリヨガ (80分)	21:00～22:00 背中美人ヨガ (80分)	21:00～22:00 音響矯正ヨガ (80分)				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)
満塩	満塩	島野	満塩				米津

ふじみ野店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分)		10:30～11:30 ホットピラティス (80分)	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分)	10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)
満塩		島野	島野	島野		米津	島野
12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (80分)		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分)	12:15～13:15 スタンダード80 (80分)		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ (80分)	12:15～13:45 アドベンス80 (会員様限定) (80分)
満塩		米津	米津	小島		島野	満塩
14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)		14:00～15:00 ココロカラダ リセットヨガ (80分)	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ (80分)		14:00～15:00 ホットピラティス (80分)	
島野		米津	島野	島野		米津	
			15:45～16:45 スタンダード80 (80分)	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)			
			小島	島野			
			17:30～18:30 ココロカラダ リセットヨガ (80分)				
			米津				
	17:30～18:30 肩こりリラックスヨガ (80分)	17:30～18:30 スタンダード80 (80分)				17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	17:30～18:30 スタンダード80 (80分)
	米津	小島				島野	小島
19:15～20:15 スタンダード80 (80分)	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分)				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ (80分)
小島	米津	宇津木				島野	米津
21:00～22:00 お腹引き締めヨガ (80分)	21:00～22:00 スタンダード80 (80分)	21:00～22:10 ディープブレスヨガ (70分)				21:00～22:00 スタンダード80 (80分)	21:00～22:00 ココロカラダ リセットヨガ (80分)
米津	小島	宇津木				小島	米津

ふじみ野店【4月17日～4月24日スケジュール】

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 小島	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス (80分) 米津	10:30～11:30 ココロカラダ リセットヨガ (80分) 米津		10:30～11:40 ディーブプレスヨガ (70分) 宇津木	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 満塩	
	12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分) 島野	12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (80分) 米津	12:15～13:15 エアロビヨガ (80分) 満塩		12:15～13:15 もも尻ヨガティス (80分) 宇津木	12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 満塩	
	14:00～14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 島野	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 小島	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 米津		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 満塩	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 小島	
		15:45～16:45 免疫セラピーヨガ (80分) 島野	15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 小島				
		17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) 島野					
17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 米津	17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 満塩				17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分) 島野		17:30～18:30 ホットピラティス (80分) 島野
19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 小島	19:15～20:15 もも尻ヨガティス (80分) 宇津木				19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (80分) 米津	19:15～20:15 肩コリラクセスヨガ (80分) 米津	19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (80分) 米津
21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス (80分) 米津	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ (80分) 宇津木				21:00～22:00 免疫セラピーヨガ (80分) 島野	21:00～21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 島野	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 小島

ふじみ野店【4月25日～4月31日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 宇津木	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (80分) 米津	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 島野		10:30～11:30 もも尻ヨガティス (80分) 宇津木	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 小島
12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 島野	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 満塩	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 小島		12:15～13:25 ディーブプレスヨガ (70分) 宇津木	12:15～13:15 ココロカラダ リセットヨガ (80分) 米津
14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (80分) 宇津木	14:00～15:00 肩コリラクセスヨガ (80分) 米津	14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 島野		14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分) 島野	
	15:30～17:00 EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分) 島野	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 満塩		15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 小島	
	17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 満塩			17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (80分) 島野	
17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 小島					17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 満塩
19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 満塩					19:15～20:15 エアロビヨガ (80分) 満塩
21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 満塩					21:00～22:00 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (80分) 島野