

古河店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年3月7日更新							
03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 オトナのための オールインヨガ (80分)	10:30～11:30 もも尻ヨガティス (80分)	定休日	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分)		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)
塚本	塚本		池内	塚本		会沢	倉持
12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15
Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	スタンダード80 (80分)		背中美人ヨガ (80分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)		お腹引き締めヨガ (80分)	オトナのための オールインヨガ (80分)
横田	池内		横田	塚本		倉持	横田
14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00
パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)	エアロビヨガ (80分)		免疫セラピーヨガ (80分)	セルトル美脚ヨガ (80分)		花粉症スッキリヨガ (80分)	Sound Feel Yoga ver.2 (80分)
横田	塚本		横田	倉持		会沢	横田
15:45～16:45	15:45～16:45						15:45～16:45
免疫セラピーヨガ (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)						スタンダード80 (80分)
会沢	池内						池内
17:30～18:30							17:30～18:30
背中美人ヨガ (80分)							お腹引き締めヨガ (80分)
会沢							倉持
19:15～20:15							19:15～20:15
スタンダード80 (80分)							パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)
倉持							横田
			17:30～18:30 オトナのための オールインヨガ (80分)	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分)	17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分)	
			塚本	会沢	倉持	塚本	
			19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	
			骨盤矯正ヨガ (80分)	Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)	エアロビヨガ (80分)	
			塚本	横田	塚本	塚本	
			20:50～21:50	20:50～21:50	20:50～21:50	20:50～21:50	
			お腹引き締めヨガ (80分)	肩こりラックスヨガ (80分)	もも尻ヨガティス (80分)	スタンダード80 (80分)	
			倉持	会沢	塚本	池内	

古河店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30～11:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	定休日	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (80分)	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)		10:30～11:30 もも尻ヨガティス (80分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	10:30～11:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)
塚本		塚本	横田		塚本	塚本	横田
12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:25
リンパデトックスヨガ (80分)		スタンダード80 (80分)	お腹引き締めヨガ (80分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)	Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	ディープブレスヨガ (70分)
池内		倉持	倉持		塚本	横田	会沢
14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～14:45
スタンダード80 (80分)		エアロビヨガ (80分)	オトナのための オールインヨガ (80分)		リンパデトックスヨガ (80分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)
池内		塚本	横田		池内	横田	会沢
15:45～16:45						15:45～16:45	15:45～16:45
ホットピラティス (80分)						リンパデトックスヨガ (80分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)
塚本						池内	横田
						17:30～18:30	
						スタンダード80 (80分)	
						倉持	
						19:15～20:15	
						お腹引き締めヨガ (80分)	
						倉持	
		17:30～18:30	17:00～18:30	17:30～18:30	17:30～18:40		
		背中美人ヨガ (80分)	アドバンス90 (会員様限定) (90分)	免疫セラピーヨガ (80分)	ディープブレスヨガ (70分)		
		横田	会沢	横田	会沢		
		19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15		
		パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)	スタンダード80 (80分)	もも尻ヨガティス (80分)	花粉症スッキリヨガ (80分)		
		横田	池内	塚本	会沢		
		20:50～21:50	20:50～21:50	20:50～21:50	20:50～21:50		
		リンパデトックスヨガ (80分)	エアロビヨガ (80分)	オトナのための オールインヨガ (80分)	お腹引き締めヨガ (80分)		
		池内	塚本	横田	倉持		

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのweb予約はこちらから



古河店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年3月7日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分)	10:30～11:30 もも原ヨガティス (80分)	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ (80分)	10:30～11:15 ピラティス ブートキャンプ(45分)	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	定休日
	塚本	塚本	横田	横田	会沢	倉持	
	12:15～13:15	12:15～13:45	12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:25	12:15～13:15	
	子宮温活ヨガ (80分)	アドニス80 (会員様限定)(80分)	パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分)	ディーブレスヨガ (70分)	Sound Feel Yoga ver.2(80分)	
	塚本	会沢	横田	横田	会沢	横田	
	14:00～15:00	14:30～15:30	14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00	
	セルトル美脚ヨガ (80分)	骨盤矯正ヨガ (80分)	お腹引き締めヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	
	倉持	塚本	倉持	池内	池内	会沢	
			15:45～16:45 花粉症スッキリヨガ (80分)		15:45～16:45 背中美人ヨガ (80分)	15:45～16:45 肩こりラックスヨガ (80分)	
			会沢		横田	会沢	
			17:30～18:15 ピラティス ブートキャンプ(45分)		17:30～18:30 オトナのための オールインワン(80分)		
			会沢		横田		
			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分)		19:15～20:15 子宮温活ヨガ (80分)		
			倉持		塚本		
	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	17:30～18:30 スタンダード80 (80分)		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分)			
	会沢	池内		倉持			
	19:15～20:15 背中美人ヨガ (80分)	19:15～20:15 花粉症スッキリヨガ (80分)		19:15～20:15 ホットピラティス (80分)			
	会沢	蔵内		塚本			
	20:50～21:50 スタンダード80 (80分)	20:50～21:35 ホットピラティス (80分)		20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分)			
	池内	蔵内		倉持			

古河店【3月25日～3月31日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)	10:30～11:40 ディーブレスヨガ (70分)		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分)	10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (80分)	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	定休日
倉持	会沢		倉持	会沢	横田	
12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:00	12:15～13:15	
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分)	背中美人ヨガ (80分)		子宮温活ヨガ (80分)	ピラティス ブートキャンプ(45分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	
倉持	会沢		塚本	会沢	会沢	
14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00	
ホットピラティス (80分)	免疫セラピーヨガ (80分)		もも原ヨガティス (80分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分)	肩こりラックスヨガ (80分)	
塚本	横田		塚本	倉持	会沢	
				15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分)	15:45～16:45 お腹引き締めヨガ (80分)	
				池内	倉持	
				17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (80分)		
				倉持		
				19:15～20:15 スタンダード80 (80分)		
				池内		
17:30～18:30 肩こりラックスヨガ (80分)	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	17:30～18:30 スタンダード80 (80分)	17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (80分)			
長谷川	横田	池内	会沢			
19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分)	19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (80分)	19:15～20:15 子宮温活ヨガ (80分)	19:15～20:00 ピラティス ブートキャンプ(45分)			
横田	倉持	塚本	会沢			
20:50～21:50 エアロビヨガ (80分)	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分)	20:50～21:50 もも原ヨガティス (80分)	20:50～21:50 スタンダード80 (80分)			
長谷川	倉持	塚本	池内			

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)