

## 古河店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年3月7日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 オトナのための オールインヨガ(60分)	10:30~11:30 もも尻ヨガティス (60分)		10:30~11:30 スタンダード60 (60分)	10:30~11:30 子宮温活ヨガ (60分)		10:30~11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (60分)
堺本	堺本		池内	堺本		金沢	倉持
12:15~13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	12:15~13:15 スタンダード60 (60分)		12:15~13:15 青中養人ヨガ (60分)	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分)		12:15~13:15 お腹引き締めヨガ (60分)	12:15~13:15 オトナのための オールインヨガ(60分)
横田	池内		横田	堺本		倉持	横田
14:00~15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分)	14:00~15:00 エアロピヨガ (60分)		14:00~15:00 免疫セラピーヨガ (60分)	14:00~15:00 セルトルネードヨガ (60分)		14:00~15:00 花粉症スッキリヨガ (60分)	14:00~15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分)
横田	堺本		横田	倉持		金沢	横田
15:45~16:45 免疫セラピーヨガ (60分)	15:45~16:45 リンパデトックスヨガ (60分)						15:45~16:45 スタンダード60 (60分)
金沢	池内						池内
17:30~18:30 青中養人ヨガ (60分)							17:30~18:30 お腹引き締めヨガ (60分)
金沢							倉持
19:15~20:15 スタンダード60 (60分)							19:15~20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分)
倉持							横田
			17:30~18:30 オトナのための オールインヨガ(60分)	17:30~18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	17:30~18:30 お腹引き締めヨガ (60分)	17:30~18:30 子宮温活ヨガ (60分)	
			堺本	金沢	倉持	堺本	
			19:15~20:15 骨盤矯正ヨガ (60分)	19:15~20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分)	19:15~20:15 エアロピヨガ (60分)	
			堺本	横田	堺本	堺本	
			20:50~21:50 お腹引き締めヨガ (60分)	20:50~21:50 肩コリラックスヨガ (60分)	20:50~21:50 もも尻ヨガティス (60分)	20:50~21:50 スタンダード60 (60分)	
			倉持	金沢	堺本	池内	

## 古河店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09 日	03/10 月	03/11 火	03/12 水	03/13 木	03/14 金	03/15 土	03/16 日
10:30~11:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分)		10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ (60分)	10:30~11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分)		10:30~11:30 もも房ヨガティス (60分)	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分)	10:30~11:30 痙攣の身体をつくる ダイエットヨガ(60分)
塙本		塙本	横田		塙本	塙本	横田
12:15~13:15 リンパデトックスヨガ (60分)		12:15~13:15 スタンダード60 (60分)	12:15~13:15 お腹引き締めヨガ (60分)		12:15~13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分)	12:15~13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	12:15~13:25 ディープレスヨガ (70分)
池内		倉持	倉持		塙本	横田	金沢
14:00~15:00 スタンダード80 (80分)		14:00~15:00 エアロビヨガ (60分)	14:00~15:00 オトナのための オールインヨガ(60分)		14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	14:00~15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分)	14:00~14:45 ピラティス ブートキャンプ(45分)
池内		塙本	横田		池内	横田	金沢
15:45~16:45 ホットピラティス (60分)						15:45~16:45 リンパデトックスヨガ (60分)	15:45~16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)
塙本						池内	横田
定休日						17:30~18:30 スタンダード80 (80分)	
						倉持	
						19:15~20:15 お腹引き締めヨガ (60分)	
						倉持	
		17:30~18:30 青中成人ヨガ (60分)	17:00~18:30 アドバンス80 (会員様限定)(60分)	17:30~18:30 免疫セラビーヨガ (60分)	17:30~18:40 ディープレスヨガ (70分)		
		横田	金沢	横田	金沢		
		19:15~20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分)	19:15~20:15 スタンダード60 (60分)	19:15~20:15 もも房ヨガティス (60分)	19:15~20:15 花粉症スッキリヨガ (60分)		
		横田	池内	塙本	金沢		
		20:50~21:50 リンパデトックスヨガ (60分)	20:50~21:50 エアロビヨガ (60分)	20:50~21:50 オトナのための オールインヨガ(60分)	20:50~21:50 お腹引き締めヨガ (60分)		
		池内	塙本	横田	倉持		

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当目にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのweb予約はこちらから



古河店【3月17日～3月24日スケジュール】

	03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日		月
10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:15	10:30～11:30		
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分)	もも尻ヨガティス (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ(45分)	スタンダード60 (60分)	スタンダード60 (60分)		
堺本	堺本	横田	横田	金沢	金沢	金沢		
12:15～13:15	12:15～13:45	12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:25	12:15～13:15	12:15～13:15		
子宮温活ヨガ (60分)	アドバンス90 (会員様限定)(90分)	パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分)	養せる身体をつくる ダイエットヨガ(60分)	ディープレスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		
堺本	金沢	横田	横田	金沢	金沢	横田		
14:00～15:00	14:30～15:30	14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00		
セルトル美脚ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)		
倉持	堺本	倉持	池内	池内	池内	金沢		
		15:45～16:45			15:45～16:45	15:45～16:45		
		花粉症スッキリヨガ (60分)			青中美人ヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)		
		金沢			横田	金沢		
		17:30～18:15			17:30～18:30	17:30～18:30		
		ピラティス ブートキャンプ(45分)			オトナのための オールインヨガ(60分)	横田		
		金沢						
		19:15～20:15			19:15～20:15	19:15～20:15		
		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分)			子宮温活ヨガ (60分)	堺本		
		倉持						
17:30～18:30	17:30～18:30			17:30～18:30				
はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	スタンダード60 (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)				
金沢	池内			倉持				
19:15～20:15	19:15～20:15			19:15～20:15				
青中美人ヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)			ホットピラティス (60分)				
金沢	堺本			堺本				
20:50～21:50	20:50～21:35			20:50～21:50				
スタンダード60 (60分)	ホットピラティス (60分)			アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分)				
池内	堺本			倉持				

2025年3月7日更新

定休日

定休日

古河店【3月25日～3月31日スケジュール】

	03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31	
月	火	水	木	金	土	日	月	
10:30～11:30	10:30～11:40			10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30		
リンパデトックスヨガ (60分)	ディープレスヨガ (70分)			セルトル美脚ヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		
倉持	金沢			倉持	金沢	横田		
12:15～13:15	12:15～13:15			12:15～13:15	12:15～13:00	12:15～13:15		
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分)	青中美人ヨガ (60分)			子宮温活ヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ(45分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)		
倉持	金沢			堺本	金沢	金沢		
14:00～15:00	14:00～15:00			14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00		
ホットピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)			もも尻ヨガティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分)	肩コリラックスヨガ (60分)		
堺本	横田			堺本	倉持	金沢		
					15:45～16:45	15:45～16:45		
					リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		
					池内	倉持		
					17:30～18:30			
					セルトル美脚ヨガ (60分)			
					倉持			
					19:15～20:15			
					スタンダード60 (60分)			
					池内			
17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30				
肩コリラックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	スタンダード60 (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)					
長谷川	横田	池内	金沢					
19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:00					
パワーYoga Advance (会員様限定)(60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ(45分)					
横田	倉持	堺本	金沢					
20:50～21:50	20:50～21:50	20:50～21:50	20:50～21:50	20:50～21:50				
エアロビヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分)	もも尻ヨガティス (60分)	スタンダード60 (60分)					
長谷川	倉持	堺本	池内					

定休日

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)