

love 長久手店		【 12/01 ~ 12/08 】 スケジュール						2025/11/14 更新				
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08	月				
定休日	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		営業時間外	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		定休日		
	スリムアップブレス (60分)		スタンダード60 (60分)			アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		青中養人ヨガ (60分)				
	佐々木		松尾			中原		波邊				
	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				
	スタンダード60 (60分)		みるみる変わる 姿勢ビライス (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)				
	松尾		波邊			中原		中原				
	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00				
	リンパデトックスヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (全員標準設定) (60分)			スタンダード60 (60分)		震れる体に整えるヨガ (60分)				
	佐々木		波邊			松尾		中原				
	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30				
二の脚引き締めヨガ (60分)		スリムアップブレス (60分)		スタンダード60 (60分)		子宮温活ヨガ (60分)		【アサナ解説】マリテのポーズ				
西澤		佐々木		中原		松尾		中原				
19:05 ~ 20:05		19:05 ~ 20:05		19:05 ~ 20:05		19:05 ~ 20:05		19:15 ~ 20:00		15:45 ~ 17:15		
スタンダード60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		もも脚ヨガティス (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)		ステップアップアサナ WS		
松尾		佐々木		中原		波邊		吉原		西澤		
20:40 ~ 21:40		20:40 ~ 21:40		20:40 ~ 21:40		20:40 ~ 21:40		15:45 ~ 16:45		14:00 ~ 15:00		
免疫セラピーヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)		脚活ヨガ ver.2 (60分)		Share the love yoga		【アサナ解説】コブラのポーズ		
西澤		西澤		佐々木		波邊		佐々木		13:50 ~ 14:00		
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		12:15 ~ 13:00		
二の脚引き締めヨガ (60分)		スリムアップブレス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		震れる体に整えるヨガ (60分)		吉原		
西澤		佐々木		中原		松尾		中原		吉原		
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		10:30 ~ 11:30		
スリムアップブレス (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		震れる体に整えるヨガ (60分)		佐々木		
佐々木		西澤		佐々木		中原		中原		12:15 ~ 13:00		
19:05 ~ 20:05		19:05 ~ 20:05		19:05 ~ 20:05		19:05 ~ 20:05		19:15 ~ 20:15		10:30 ~ 11:30		
みるみる変わる 姿勢ビライス (60分)		スタンダード60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		佐々木		
波邊		波邊		波邊		中原		中原		12:15 ~ 13:00		
19:05 ~ 20:05		19:05 ~ 20:05		19:05 ~ 20:05		19:05 ~ 20:05		19:15 ~ 20:15		10:30 ~ 11:30		
みるみる変わる 姿勢ビライス (60分)		スタンダード60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		佐々木		
波邊		波邊		波邊		中原		中原		12:15 ~ 13:00		
19:05 ~ 20:05		19:05 ~ 20:05		19:05 ~ 20:05		19:05 ~ 20:05		19:15 ~ 20:15		10:30 ~ 11:30		
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		もも脚ヨガティス (60分)		スタンダード60 (60分)		波邊		佐々木		
波邊		佐々木		波邊		中原		中原		12:15 ~ 13:00		

love 長久手店		【 12/09 ~ 12/16 】 スケジュール						2025/11/14 更新				
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16	月	火			
定休日	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		定休日			
	スタンダード60 (60分)		子宮温活ヨガ (60分)		ピラティス ブリキキャンプ (45分)		スタンダード60 (60分)					
	松尾		中原		西澤		松尾					
	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15					
	リンパデトックスヨガ (60分)		二の脚引き締めヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)		子宮温活ヨガ (60分)					
	佐々木		西澤		佐々木		中原					
	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00					
	スリムアップブレス (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)		SUMOYOGA 四股コロナエコ (60分)		波邊					
	佐々木		西澤		松尾		中原					
	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30					
スタンダード60 (60分)		青中養人ヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (全員標準設定) (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)				
波邊		波邊		波邊		中原		中原				
19:05 ~ 20:05		19:05 ~ 20:05		19:05 ~ 20:05		19:05 ~ 20:05		19:15 ~ 20:15		10:30 ~ 11:30		
みるみる変わる 姿勢ビライス (60分)		スタンダード60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		佐々木		
波邊		波邊		波邊		中原		中原		12:15 ~ 13:00		
19:05 ~ 20:05		19:05 ~ 20:05		19:05 ~ 20:05		19:05 ~ 20:05		19:15 ~ 20:15		10:30 ~ 11:30		
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		もも脚ヨガティス (60分)		スタンダード60 (60分)		波邊		佐々木		
波邊		佐々木		波邊		中原		中原		12:15 ~ 13:00		

【 12/17 ~ 12/24 】 スケジュール					2025/11/14 更新		
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)		10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (全員挑戦)(60分)	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 もも肩ヨガティス (60分)		10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分)
松尾		波達	中原	波達		中原	佐々木
12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (全員挑戦)(60分)		12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分)	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分)		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)
波達		佐々木	中原	西澤		佐々木	中原
14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ビライス (60分)	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)		14:00 ~ 15:00 スリムアッププレス (60分)	
中原		波達	西澤	松尾		佐々木	
営業時間外		営業時間外		定休日		営業時間外	
15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		15:45 ~ 16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分)		17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分)		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)	
松尾		西澤		西澤		松尾	
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 スリムアッププレス (60分)			17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)
松尾		中原	佐々木			西澤	松尾
19:05 ~ 20:05 免疫セラピーヨガ (60分)	19:05 ~ 19:50 Movie Heroine Yoga	19:05 ~ 20:05 スタンダード60 (60分)	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分)			19:05 ~ 19:50 ビライス ブーリャンプ (45分)	19:05 ~ 20:05 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
西澤	吉原	松尾	佐々木			西澤	西澤
20:40 ~ 21:40 スリムアッププレス (60分)	20:40 ~ 21:40 眠れる体に整えるヨガ (60分)	20:40 ~ 21:40 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				20:40 ~ 21:40 スタンダード60 (60分)	20:40 ~ 21:40 SUMOYOGA 四股アライオ (60分)
佐々木	吉原	中原				松尾	波達

【 12/25 ~ 12/30 】 スケジュール					2025/11/14 更新		
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	
木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)		10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ビライス (60分)		10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分)		17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分)	
西澤		波達		佐々木		松尾	
12:15 ~ 13:15 闇活ヨガ ver.2 (60分)		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分)		17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	
波達		波達		吉原		西澤	
14:00 ~ 15:00 宵中美人ヨガ (60分)		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分)		17:30 ~ 18:30 スリムアッププレス (60分)	
波達		松尾		中原		吉原	
15:45 ~ 16:30 Movie Heroine Yoga (45分)		15:45 ~ 17:45 108回太陽礼拝 (120分)		吉原		西澤	
17:30 ~ 18:30 スリムアッププレス (60分)		17:20 ~ 18:30 デイブレスヨガ (70分)		17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)		17:30 ~ 18:30 デイブレスヨガ (70分)	
佐々木	吉原	吉原	吉原				
19:05 ~ 20:05 スタンダード60 (60分)	19:05 ~ 20:05 免疫セラピーヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分)					
松尾	西澤	中原					
20:40 ~ 21:40 リンパデトックスヨガ (60分)	20:40 ~ 21:40 スリムアッププレス (60分)						
佐々木	佐々木						
営業時間外		営業時間外		定休日		年末年始休業	