

**更新**

4

**更新**

1

lo!ve 長久手店		【 12/17 ~ 12/24 】			スケジュール		2025/11/14	更新			
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24				
水	木	金	土	日	月	火	水				
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
スタンダード 60 (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	子宮温ヨガ (60分)	もも原ヨガティス (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
松尾		波達	中原	波達		中原	佐々木				
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		スリムアッププレス (60分)	スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				
波達		佐々木	中原	西澤		佐々木	中原				
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	エアロビヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		スリムアッププレス (60分)					
中原		波達	西澤	松尾		佐々木					
営業時間外		営業時間外	営業時間外				営業時間外	営業時間外	営業時間外		
				15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:30					
				アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)					
				西澤		西澤					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					
スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)			免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)					
松尾	中原	佐々木			西澤	松尾					
19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 19:50	19:05 ~ 20:05			19:15 ~ 20:15	19:05 ~ 19:50	19:05 ~ 20:05				
免疫セラピーヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード 60 (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	ピラティス フートキャンプ (45分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				
西澤	吉原	松尾			佐々木	西澤	西澤				
20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40			営業時間外	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40				
スリムアッププレス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				スタンダード 60 (60分)	SUMOYOGA 四肢コアダイエツト (60分)				
佐々木	吉原	中原			松尾	波達					

lo!ve 長久手店		【 12/25 ~ 12/30 】			スケジュール		2025/11/14	更新	
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31			
木	金	土	日	月	火	水			
営業時間外	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	年末年始休業	年末年始休業			
	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スリムアッププレス (60分)						
	西澤	波達	佐々木						
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00						
	腸活ヨガ ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)						
	波達	波達	吉原						
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00						
	宵中美人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)						
	波達	松尾	中原						
	営業時間外								
		15:45 ~ 16:30	15:45 ~ 17:45						
		Movie Heroine Yoga (45分)	108回太陽礼拝 (120分)						
	吉原	西澤							
17:30 ~ 18:30	17:20 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外						
スリムアッププレス (60分)	ディーブプレスヨガ (70分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)							
佐々木	吉原	吉原							
19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:15 ~ 20:15							
スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)							
松尾	西澤	中原							
20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	営業時間外							
リンパデトックスヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)								
佐々木	佐々木								