

love 長岡店		【 11/01 ~ 11/08 】 スケジュール		2025/10/15 更新			
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
スタンダード60 (60分)	子育温活ヨガ (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)	リンパドレックスヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)
丸山	柳原		柳原	丸山		柳原	黒野
12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード60 (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)
柳原	丸山		柳原	丸山		黒野	未定
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
リンパドレックスヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	スリムアッププレス (60分)
丸山	柳原		丸山	柳原		柳原	黒野
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:45
青中央人ヨガ (60分)	リンパドレックスヨガ (60分)						リンパドレックスヨガ (60分)
柳原	丸山						丸山
17:30 ~ 18:30							17:30 ~ 18:30
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)							スタンダード60 (60分)
柳原							丸山
~			~				~
~			~				
17:30 ~ 18:30							
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)							
黒野							
~			~				
17:30 ~ 18:30							
リンパドレックスヨガ (60分)							
丸山							
~			~				
19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	
リンパドレックスヨガ (60分)			青中央人ヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)	
丸山			柳原			丸山	
~			~			黒野	
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	
二の脚引き締めヨガ (60分)			アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			Sound Feel Yoga ver.2(60分)	
黒野			柳原			骨盤矯正ヨガ (60分)	
~			~			黒野	

【 11/09 ~ 11/16 】 スケジュール								2025/10/15	更新
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	~	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
スタンダード 60 (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
未定		加藤	柳原		星野	未定	丸山		
12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	~	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		
BEAT CORE HIIT (45分)		馬活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	ピラティクス ブートキャンプ (45分)		
星野		星野	丸山		星野	柳原	星野		
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	~	~	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
骨盤矯正ヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)			みんなが変わる 豪勢ヨガティス (60分)	パワーヨガ Advance (会員枠固定)(60分)	スタンダード 60 (60分)		
星野		星野			柳原	柳原	丸山		
15:45 ~ 16:45		~	~	~	~	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
スタンダード 60 (60分)						スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		
未定						丸山	星野		
~		~	~	~	~	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
~						リンパデトックスヨガ (60分)	丸山		
~						~	~		
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	~	~		
美姿術アンチエイジング ヨガ(60分)		エアロピヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)					
柳原		星野	丸山	柳原					
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	~	~		
スタンダード 60 (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	スタンダード 60 (60分)					
丸山		星野	星野	未定					
~									
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	~	~		
青中美人ヨガ (60分)		スタンダード 60	馬活ヨガ ver.2 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員枠固定)(60分)					
柳原		未定	星野	柳原					

love 長岡店		【 11/17 ~ 11/24 】 スケジュール					2025/10/15 更新	
月	火	水	木	金	土	日	月	
	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)	10:30 ~ 11:30 黒崎ヨガ ver.2 (60分)		10:30 ~ 11:30 青中大人ヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)		
	丸山	星野		柳瀬	丸山	未定		
	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)		12:15 ~ 13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)		
	加藤	未定		柳瀬	未定	星野		
	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	14:00 ~ 14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分)		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)		
	丸山	星野		星野	柳瀬	未定		
	~	~	~	~	15:45 ~ 16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	15:45 ~ 16:45 黒崎ヨガ ver.2 (60分)		
					柳瀬	星野		
	~	~	~	~	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)			
					丸山			
	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)			17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分)			
	柳瀬			星野	丸山			
	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分)	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分)		19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分)			
	未定	丸山		星野	柳瀬			
	21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (会員様限定)(60分)		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分)	21:00 ~ 22:00 スリムアップナレス (60分)			
	柳瀬	柳瀬		未定	星野			

定休日

love 長岡店		【 11/25 ~ 11/30 】 スケジュール					2025/10/15 更新	
火	水	木	金	土	日	月		
	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分)		10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)		
	柳瀬	星野		未定	星野	柳瀬		
	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 二の脚引き締めヨガ (60分)		12:15 ~ 13:15 黒崎ヨガ ver.2 (60分)	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)	12:15 ~ 13:15 スリムアップナレス (60分)		
	丸山	星野		星野	丸山	星野		
	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)			14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		
	丸山			星野	丸山	柳瀬		
	~	~	~	~	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分)	15:45 ~ 16:45 二の脚引き締めヨガ (60分)		
					未定	星野		
	~	~	~	~	17:30 ~ 18:15 ピラティス ブートキャンプ (45分)			
					星野			
	17:30 ~ 18:30 青中大人ヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)	17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)		~	~	
	柳瀬	丸山	未定	星野				
	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分)	19:15 ~ 20:00 BEAT CORE HIIT (45分)	19:15 ~ 20:15 パワーヨガ Advance (会員様限定)(60分)	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分)		~	~	
	未定	柳瀬	柳瀬	丸山				
	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUIT DIET (60分)	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分)		~	~	
	柳瀬	柳瀬	柳瀬	丸山				