

love 小松店		【 12/01 ~ 12/08 】		スケジュール		2025/12/12 更新		
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30	定休日	
	背中美人ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	エアロビヨガ (60分)	【アサナ解説】英雄 1のポーズ		
	清水	清水		西山	佐藤	中村		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30		
	免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Share the love yoga		
	中村	清水		清水	中村	中村		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	12:05 ~ 12:15		
	アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	【アサナ解説】コブラのポーズ		
	清水	中村		中村	西山	清水		
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		12:15 ~ 13:45
						お腹引き締めヨガ (60分)		ステップアップアサナ WS
						佐藤		清水
						17:30 ~ 18:30		14:20 ~ 14:30
免疫セラピーヨガ (60分)			【アサナ解説】半月のポーズ					
中村			佐藤					
17:00 ~ 18:00	営業時間外	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	営業時間外	14:30 ~ 15:15	営業時間外		
もも原ヨガティス (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)			
五井		清水	西山		佐藤			
18:45 ~ 19:45		18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45		18:45 ~ 19:45		15:50 ~ 16:00	
はじめてのホットピラティス (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	スタンダード 60 (60分)		背中美人ヨガ (60分)		【アサナ解説】マリのポーズ	
五井		五井	西山		清水		五井	
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:15	20:30 ~ 21:30	営業時間外	16:00 ~ 17:00	営業時間外		
眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)		フェスタ特別レッスン			
佐藤	西山	清水	中村					

love 小松店		【 12/09 ~ 12/16 】		スケジュール		2025/12/12 更新		
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	
産せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	アロマリラクسسヨガ DEEP FOREST (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	
佐藤	西山		清水	中村	佐藤		中村	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
はじめてのホットピラティス (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	
五井	佐藤		清水	西山	佐藤		岩村	
14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
腸活ヨガ ver.2 (60分)			スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	
五井			西山	清水	中村		西山	
営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外
					リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	
		中村			中村			
		17:30 ~ 18:30						
		スタンダード 60 (60分)						
西山								
17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	営業時間外	17:00 ~ 18:00		
背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	肩こりラクソックスヨガ (60分)	産せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)				
清水	中村	五井	佐藤	佐藤				
18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:30	18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:30	18:45 ~ 19:45				
アロマリラクッスヨガ HERBAL RELAX (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)				
清水	清水	佐藤	佐藤	五井				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
免疫セラピーヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	もも原ヨガティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)				
中村	清水	五井	西山	五井				

loive 小松店		【 12/17 ~ 12/24 】			スケジュール		2025/12/12	更新
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	
はじめてのホットピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	
五井		清水	五井	佐藤		中村	佐藤	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		背中美人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	
佐藤		清水	西山	佐藤		西山	中村	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	営業時間外
お腹引き締めヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	小顔リフトピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		
佐藤		佐藤	清水	五井		中村		
営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45		
				アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		
				清水		五井		
				17:30 ~ 18:30		営業時間外		
				肩凝りヨガ ver.2 (60分)				
	五井							
	営業時間外							
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00					
リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	もも尻ヨガピティス (60分)					
佐藤	佐藤	清水	五井					
18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:30	18:45 ~ 19:45				
もも尻ヨガピティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)				
五井	西山	中村	清水	清水				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
スタンダード 60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	スタンダード 60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)				
西山	佐藤	西山	西山	五井				

loive 小松店		【 12/25 ~ 12/30 】		スケジュール		2025/12/12	更新
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	
木	金	土	日	月	火	水	
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	年末年始休業	年末年始休業	
	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	エアロビヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)				
	清水	佐藤	中村				
	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:00				
	BEAT CORE HIIT (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)				
	清水	佐藤	清水				
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
	免疫セラピーヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
	中村	清水	中村				
	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45				
		リンパデトックスヨガ (60分)	108回太陽礼拝 (120分)				
		清水	清水				
		17:30 ~ 18:30					
		スタンダード 60 (60分)					
		西山					
	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	営業時間外				
	スタンダード 60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)					
	西山	佐藤					
	18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45					
エアロビヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)						
佐藤	西山						
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30						
肩こりリラックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)						
佐藤	佐藤						