

love 小松店		【 12/01 ~ 12/08 】 スケジュール						2025/11/25 更新	
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08		
月	火	水	木	金	土	日	月		
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30		
	青中大人ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)	エアロピヨガ (60分)	【アシナ解説】英雄1のポーズ		
	清水	清水			西山	佐藤	中村		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30		
	免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (全員様限定) (60分)			BEAT CORE HIIT (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Share the love yoga		
	中村	清水			清水	中村	中村		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	12:05 ~ 12:15		
	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	【アシナ解説】コブラのポーズ		
	清水	中村			中村	西山	清水		
	15:45 ~ 16:45				15:45 ~ 16:45	お腹引き締めヨガ (60分)	ステップアップアシナ WS		
	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	佐藤	清水		
	もも尻ヨガティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	免疫セラピーヨガ (60分)	【アシナ解説】半月のポーズ		
	五井	清水	西山	西山	西山	中村	佐藤		
	18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45	14:20 ~ 14:30		
	はじめてのホットピラティス (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	スタンダード60 (60分)	青中大人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	【アシナ解説】マリチのポーズ		
	五井	五井	西山	清水	西山	中村	佐藤		
	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:15	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	14:30 ~ 15:15		
	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (45分)	スタンダード60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		
	佐藤	西山	清水	中村	西山	中村	佐藤		
	15:50 ~ 16:00				15:50 ~ 16:00	お腹引き締めヨガ (60分)	【アシナ解説】マリチのポーズ		
	16:00 ~ 17:00				16:00 ~ 17:00	佐藤	五井		
	17:00 ~ 18:00				17:00 ~ 18:00	清水	中村		
	もも尻ヨガティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	西山	五井		
	五井	清水	西山	西山	西山	中村	五井		
	18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:30	18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45	14:00 ~ 15:00		
	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	免疫セラピーヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	【アシナ解説】マリチのポーズ		
	清水	佐藤	佐藤	佐藤	西山	中村	五井		
	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	14:30 ~ 15:15		
	免疫セラピーヨガ (60分)	全員ととのう寝たまんまヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	スタンダード60 (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		
	中村	中村	五井	西山	西山	中村	五井		

love 小松店		【 12/09 ~ 12/16 】 スケジュール						2025/11/25 更新	
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16		
火	水	木	金	土	日	月	火		
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (全員様限定) (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	佐藤	リンパ(デックスヨガ (60分)		
	佐藤	西山	清水	中村	佐藤	中村	中村		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	はじめてのホットピラティス (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	全員ととのう寝たまんまヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	佐藤	はじめてのパワーヨガ (全員様限定) (60分)		
	五井	佐藤	清水	清水	佐藤	佐藤	岩村		
	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
	黒活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)	スタンダード60 (60分)	青中大人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	西山	スタンダード60 (60分)		
	五井		西山	清水	中村	中村	西山		
	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00		
	青中大人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	佐藤	佐藤	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		
	清水	中村	西山	佐藤	中村	中村	佐藤		
	18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:30	18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45		
	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	免疫セラピーヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	黒活ヨガ ver.2 (60分)		
	清水	清水	佐藤	佐藤	西山	中村	五井		
	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
	免疫セラピーヨガ (60分)	全員ととのう寝たまんまヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	スタンダード60 (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		
	中村	中村	五井	西山	西山	中村	五井		

love 小松店		12/25 ~ 12/30		スケジュール		2025/11/25	更新
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30		
木	金	土	日	月	火	水	
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	エアロビヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)				
	清水	佐藤	中村				
	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:00				
	BEAT CORE HIIT (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUIT DIET (60分)				
	清水	佐藤	清水				
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
	免疫セラピーヨガ (60分)	青中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
	中村	清水	中村				
	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45				
営業時間外	リンパデトックスヨガ (60分)	108回太陽礼拝 (120分)					
	中村	清水					
	17:30 ~ 18:30						
	スタンダード60 (60分)	スタンダード60 (60分)					
	西山	西山					
	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00					
	スタンダード60 (60分)	まるまる変わる 美脚ビューティ (60分)					
	西山	佐藤					
	18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45					
	エアロビヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)					
営業時間外	佐藤	西山					
	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					
	肩コリラックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)					
	佐藤	佐藤					