

love 小松店		【 12/01 ~ 12/08 】		スケジュール		2025/11/25 更新		
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30	定休日	
	背中美人ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	エアロビヨガ (60分)	【アサナ解説】英雄 1のポーズ		
	清水	清水		西山	佐藤	中村		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30		
	免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Share the love yoga		
	中村	清水		清水	中村	中村		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	12:05 ~ 12:15		
	アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	【アサナ解説】コブラのポーズ		
	清水	中村		中村	西山	清水		
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		12:15 ~ 13:45
						お腹引き締めヨガ (60分)		ステップアップアサナ WS
						佐藤		清水
						17:30 ~ 18:30		14:20 ~ 14:30
免疫セラピーヨガ (60分)			【アサナ解説】半月のポーズ					
中村			佐藤					
17:00 ~ 18:00	営業時間外	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	営業時間外	14:30 ~ 15:15	営業時間外		
もも原ヨガティス (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)			
五井		清水	西山		佐藤			
18:45 ~ 19:45		18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45		18:45 ~ 19:45		15:50 ~ 16:00	
はじめてのホットピラティス (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	スタンダード 60 (60分)		背中美人ヨガ (60分)		【アサナ解説】マリのポーズ	
五井		五井	西山		清水		五井	
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:15	20:30 ~ 21:30	営業時間外	16:00 ~ 17:00	営業時間外		
眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)		フェスタ特別レッスン			
佐藤	西山	清水	中村					

love 小松店		【 12/09 ~ 12/16 】		スケジュール		2025/11/25 更新					
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16				
火	水	木	金	土	日	月	火				
10:30 ~ 11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 佐藤	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 西山	営業時間外	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 清水	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 中村	10:30 ~ 11:30 アロマリラクسسヨガ DEEP FOREST (60分) 佐藤	定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 中村				
12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 五井	12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 佐藤		12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 清水	12:15 ~ 13:15 全身と頭の 疲たままヨガ (60分) 清水	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 佐藤		12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 岩村				
14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 五井	営業時間外		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 西山	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 清水	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 中村		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 西山				
営業時間外			営業時間外	営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 中村	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 中村			
							17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 西山	営業時間外			
							営業時間外		営業時間外		
										営業時間外	営業時間外
17:00 ~ 18:00 背中美人ヨガ (60分) 清水			17:00 ~ 18:00 リンパデトックスヨガ (60分) 中村	17:00 ~ 18:00 スタンダード 60 (60分) 西山	17:00 ~ 18:00 肩こりラクソックスヨガ (60分) 佐藤		17:00 ~ 18:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 佐藤				
18:45 ~ 19:45 アロマリラクッスヨガ HERBAL RELAX (60分) 清水	18:45 ~ 19:30 BEAT CORE HIIT (45分) 清水		18:45 ~ 19:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) 佐藤	18:45 ~ 19:30 Movie Heroine Yoga (45分) 佐藤	18:45 ~ 19:45 腸活ヨガ ver.2 (60分) 五井						
20:30 ~ 21:30 免疫セラピーヨガ (60分) 中村	20:30 ~ 21:30 全身と頭の 疲たままヨガ (60分) 清水		20:30 ~ 21:30 もも原ヨガティス (60分) 五井	20:30 ~ 21:30 スタンダード 60 (60分) 西山	営業時間外		20:30 ~ 21:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 五井				

loive 小松店		【 12/17 ~ 12/24 】 スケジュール			2025/11/25 更新			
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	
はじめてのホットピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	肩コリリラックスヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	
五井		西山	五井	佐藤		中村	佐藤	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		背中美人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	疲せる身体をつくるダイレクトヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	
佐藤		清水	西山	佐藤		西山	中村	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		
お腹引き締めヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	小顔リフトピラティス (60分)		エアロヨガ (60分)		
佐藤		中村	清水	五井		佐藤	営業時間外	
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45				
	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)					
	清水		五井					
	17:30 ~ 18:30							
	腸活ヨガ ver.2 (60分)							
	五井							
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00					17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00
リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)					アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		もも肌ヨガティス (60分)
中村	佐藤					清水		五井
18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45				18:45 ~ 19:30	18:45 ~ 19:45	
もも肌ヨガティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)				BEAT CORE HIIT (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	
五井	西山	中村				清水	清水	
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	エアロヨガ (60分)				小顔リフトピラティス (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	
西山	清水	佐藤				五井	五井	

loive 小松店		【 12/25 ~ 12/30 】		スケジュール		2025/11/25 更新	
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	
木	金	土	日	月	火	水	
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	年末年始休業	年末年始休業	
	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	エアロピヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)				
	清水	佐藤	中村				
	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:00				
	BEAT CORE HIIT (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)				
	清水	佐藤	清水				
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
	免疫セラピーヨガ (60分)	宵中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
	中村	清水	中村				
	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45				
		リンパデトックスヨガ (60分)	108回太極礼拝 (120分)				
		中村	清水				
		17:30 ~ 18:30	営業時間外				
		スタンダード 60 (60分)					
	西山	営業時間外					
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00						
スタンダード 60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)						
西山	佐藤						
18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45						
エアロピヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)						
佐藤	西山						
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30						
肩コリラックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)						
佐藤	佐藤						