

loIve 八戸店		【 12/01 ~ 12/08 】 スケジュール						2025/11/20 更新	
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08		
月	火	水	木	金	土	日	月	定休日	
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
	腸活ヨガ ver.2 (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	村上		パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分)	エアロビヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		
	村上	間川			小泉	小泉	村上		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		
	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	小泉		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		
	小泉	西村			間川	小泉	西村		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	小顎リフトピラティス (60分)	小泉		はじめてのホットピラティス (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		
	小泉	西村			小泉	村上	間川		
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	15:45 ~ 16:45		
定休日	二の腕引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	西村		スタンダード60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		
	西村	小泉			川村	村上	村上		
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	17:30 ~ 18:30		
	スタンダード60 (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	川村		眠れる体に整えるヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		
	川村	小泉			小泉	村上	小泉		
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	19:00 ~ 20:00		
	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	西村		美ボディフロー ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		
	西村	川村			小泉	間川	川村		
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	12:15 ~ 13:15		
	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	小泉		リンドバーグヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		

loIve 八戸店		【 12/09 ~ 12/16 】 スケジュール						2025/11/20 更新	
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16		
火	水	木	金	土	日	月	火	定休日	
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
	二の腕引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	西村	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	【アサナ解説】コブラのポーズ	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	間川	
	西村	小泉		西村	川村	小泉	間川		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	12:15 ~ 13:15		
	スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	川村	はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		
	川村	村上		小泉	間川	小泉	村上		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	12:05 ~ 12:15	12:15 ~ 13:45	14:00 ~ 15:00		
	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	西村	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	【アサナ解説】マリチのポーズ	セルトル美脚ヨガ (60分)	村上	
	西村			小泉	西村	小泉	村上		
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	15:45 ~ 16:45	12:15 ~ 13:45	12:15 ~ 13:45	17:30 ~ 18:30		
定休日	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	小泉	リンドバーグヨガ (60分)	ステップアップアサナWS	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	川村	
	小泉	川村	西村	間川	小泉	間川	川村		
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	14:20 ~ 14:30	14:20 ~ 14:30	19:15 ~ 20:15		
	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	間川	二の腕引き締めヨガ (60分)	【アサナ解説】英雄1のポーズ	フェスタ特別レッスン	骨盤矯正ヨガ (60分)	西村	
	間川			小泉	西村	間川	西村		
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30	21:00 ~ 22:00		
	エアロビヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	小泉	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	スタンダード60 (60分)	Share the love yoga	BEAT CORE HIIT (45分)	西村	
	小泉	間川	西村	小泉	川村	村上	西村		
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	16:05 ~ 16:15	16:05 ~ 16:15	16:05 ~ 16:15	17:30 ~ 18:30		
	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	小泉	リンドバーグヨガ (60分)	【アサナ解説】半月のポーズ	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	川村	

スケジュール							
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 閑川	営業時間外	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 小顎リフトビラティス (60分)	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分)	定休日	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 閑川
12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 西村		12:15 ~ 13:15 美脚ディフロー ビラティス (60分)	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)	12:15 ~ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分)
14:00 ~ 15:00 小顎リフトビラティス (60分) 西村		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)	14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分)		14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分)	14:00 ~ 15:00 村上
17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分)		17:30 ~ 18:30 はじめでのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 西村		17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 村上
19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 川村		19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分)	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分)	19:00 ~ 20:00 セルトル美脚ヨガ (60分)		17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 閑川
21:00 ~ 22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 村上		21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		21:00 ~ 22:00 Movie Heroine Yoga (45分) 閑川	21:00 ~ 21:45 小泉
17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分)		17:30 ~ 18:30 はじめでのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 西村		17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 閑川
19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 川村		19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分)	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分)	19:00 ~ 20:00 セルトル美脚ヨガ (60分)		19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 閑川
21:00 ~ 22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 村上		21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		21:00 ~ 22:00 Movie Heroine Yoga (45分) 閑川	21:00 ~ 21:45 小泉