

2025/11/20 更新

12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	
	腸活ヨガ ver.2 (60分)	全身とどうの寝たまんまヨガ (60分)		パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	エアロヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		
	村上	関川		小泉	小泉	村上		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		
	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		全身とどうの寝たまんまヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		
	小泉	西村		関川	小泉	西村		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	小顔ソフトピラティス (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	全身とどうの寝たまんまヨガ (60分)		
	小泉	西村		小泉	村上	関川		
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45
						セルトル美脚ヨガ (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)
						村上		西村
						17:30 ~ 18:30		営業時間外
						はじめてのホットピラティス (60分)		
						小泉		
						19:00 ~ 20:00		
スタンダード60 (60分)			営業時間外					
川村								
17:30 ~ 18:30						17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
二の腕引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	スタンダード60 (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)				
西村	小泉	川村		村上				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15				
スタンダード60 (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)					
川村	小泉	小泉	村上					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	営業時間外				
骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	美ボディフローピラティス (60分)	リンパドックスヨガ (60分)					
西村	川村	小泉	関川					

2025/11/20 更新

12/09 火	12/10 水	12/11 木	12/12 金	12/13 土	12/14 日	12/15 月	12/16 火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30	定休日	10:30 ~ 11:30	
二の腕引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUTTY DIET (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	【アサナ解説】コブラのポーズ		全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)	
西村	小泉		西村	川村	小泉		関川	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		腸活yoga ver.2 (60分)	
川村	村上		小泉	関川	小泉		村上	
14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	12:05 ~ 12:15		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
オトナのための オールインワンヨガ (60分)			Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	【アサナ解説】マリチのポーズ		セルトル美脚ヨガ (60分)	
西村			小泉	西村	小泉		村上	
営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		12:15 ~ 13:45	営業時間外
		全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)			ステップアップアサナWS			
		関川			小泉			
		17:30 ~ 18:30			14:20 ~ 14:30			
		二の腕引き締めヨガ (60分)			【アサナ解説】英雄1のポーズ			
西村		村上	19:00 ~ 20:00	14:30 ~ 15:30				
骨盤矯正ヨガ (60分)		Share the love yoga						
西村	村上							
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	16:05 ~ 16:15	17:30 ~ 18:30		
眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	小顔リフトピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		【アサナ解説】半月のポーズ	スタンダード60 (60分)		
小泉	川村	西村	関川		関川	川村		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		16:15 ~ 17:15	19:15 ~ 20:15		
全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		フェスタ特別レッスン			
関川	関川	小泉	西村		関川			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	営業時間外		21:00 ~ 22:00		
エアロビヨガ (60分)	全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	スタンダード60 (60分)			BEAT CORE HIIT (45分)		
小泉	関川	小泉	川村			西村		

loIve 八戸店		【 12/17 〜 12/24 】			スケジュール		2025/11/20	更新
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 〜 11:30		10:30 〜 11:30	10:30 〜 11:30	10:30 〜 11:15		10:30 〜 11:30	10:30 〜 11:30	
リンパデトックスヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	
関川		小泉	西村	西村		西村	川村	
12:15 〜 13:15		12:15 〜 13:15	12:15 〜 13:15	12:15 〜 13:15		12:15 〜 13:15	12:15 〜 13:15	
オトナのための オールインワンヨガ (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	
西村		小泉	川村	関川		西村	小泉	
14:00 〜 15:00		14:00 〜 15:00	14:00 〜 15:00	14:00 〜 15:00		14:00 〜 15:00		
小顔リフトピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)		
西村		川村	西村	関川		村上		
営業 時間 外	営業 時間 外	営業 時間 外	15:45 〜 16:45	15:45 〜 16:45	定 休 日	営業 時間 外	営業 時間 外	
			腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)				
			村上	村上				
			17:30 〜 18:30					
			オトナのための オールインワンヨガ (60分)					
西村								
19:00 〜 20:00								
セルトル美脚ヨガ (60分)								
村上								
17:30 〜 18:30	17:30 〜 18:30	17:30 〜 18:30	営業 時間 外	営業 時間 外		17:30 〜 18:30	17:30 〜 18:30	
セルトル美脚ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)			セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
村上	小泉	西村			村上	関川		
19:15 〜 20:15	19:15 〜 20:00	19:15 〜 20:15			19:15 〜 20:15	19:15 〜 20:15		
スタンダード60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		
川村	小泉	村上			関川	村上		
21:00 〜 22:00	21:00 〜 22:00	21:00 〜 22:00				21:00 〜 22:00	21:00 〜 21:45	
腸活ヨガ ver.2 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)				全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	
村上	関川	西村				関川	小泉	

loIve 八戸店		【 12/25 ~ 12/30 】		スケジュール		2025/11/20	更新
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	
木	金	土	日	月	火	水	
営 業 時 間 外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定 休 日	年 末 年 始 休 業	年 末 年 始 休 業	
	腸活ヨガ ver.2 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)				
	村上	村上	西村				
	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
	Movie Heroine Yoga (45分)	全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
	小泉	関川	関川				
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45				
	アロマリラクسسヨガ FRUITY DIET (60分)	スタンダード60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)				
	小泉	西村	西村				
	営 業 時 間 外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 17:45				
		リンパデトックスヨガ (60分)	108回太陽礼拝 (120分)				
		関川	小泉				
		17:30 ~ 18:30	営 業 時 間 外				
		腸活ヨガ ver.2 (60分)					
		村上					
	19:00 ~ 20:00						
	BEAT CORE HIIT (45分)						
	西村						
17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	営 業 時 間 外					
Movie Heroine Yoga (45分)	全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分)						
小泉	関川						
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						
スタンダード60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)						
川村	西村						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)						
小泉	西村						