

Ilove 八戸店		【 11/01 ~ 11/08 】 スケジュール						2025/10/31 更新	
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08	土	
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分)	火	火	火	木	金	土		
川村	西村		閑川	閑川		川村	村上		
12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)		
小泉	閑川		西村	西村		小泉	川村		
14:00 ~ 15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		
閑川	村上		西村	西村		小泉	小泉		
15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分)					15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			
小泉	西村					17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)	19:00 ~ 20:00 眠れる体に整えるヨガ (60分)		
17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分)			17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)	17:30 ~ 18:30 スリムアップブレス (60分)			
小泉			閑川	閑川	村上	小泉			
19:00 ~ 20:00 スタンダード60 (60分)			19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分)	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分)			
閑川			川村	閑川	村上	川村			
17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)			21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分)	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)			
西村			西村	川村	閑川	閑川			

Ilove 八戸店		【 11/09 ~ 11/16 】 スケジュール						2025/10/31 更新	
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	日	
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分)		10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分)		10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)		
閑川		西村		村上	閑川	閑川	川村		
12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分)		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分)		12:15 ~ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分)	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分)		
村上		閑川		閑川	村上	小泉	小泉		
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)			14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 美ボディフロー ピラティス (60分)	14:00 ~ 15:00 小泉	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 小泉		
川村			閑川	閑川	小泉	小泉	小泉		
15:45 ~ 16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分)		15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 川村	15:45 ~ 16:45 西村			
閑川									
17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)		17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分)		17:30 ~ 18:30 西村	17:30 ~ 18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)			
西村		小泉	西村		西村	小泉			
19:00 ~ 20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		19:15 ~ 20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	19:15 ~ 20:00 BEAT CORE HIIT (45分)	19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 西村	19:00 ~ 20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			
19:00 ~ 20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分)	21:00 ~ 22:00 川村	19:00 ~ 20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			
17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)		21:00 ~ 22:00 村上	21:00 ~ 22:00 小泉	21:00 ~ 22:00 川村	21:00 ~ 22:00 閑川	17:30 ~ 18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)			
西村						17:30 ~ 18:30 小泉			
19:00 ~ 20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)						19:00 ~ 20:00 小泉			

lolve 八戸店		【 11/17 ~ 11/24 】 スケジュール					2025/10/31 更新	
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日
	美姿勢アシエイジングヨガ (60分)	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		
	小泉	関川		西村	小泉	村上		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		二の腕引き締めヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	12:15 ~ 13:00	
	スリムアップブレス (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)		西村	小泉	小泉		
	小泉	小泉		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		はじめてのホットピラティス (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		
	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		小泉	西村	小泉		
	西村	小泉		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
	セルトル美脚ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)		
	村上	小泉		村上	小泉	小泉		
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:00 ~ 20:00	
	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	スタンダード60 (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	
	関川	西村		西村	川村	川村	小泉	
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		
	関川	村上		西村	西村	川村	関川	

lolve 八戸店		【 11/25 ~ 11/30 】 スケジュール					2025/10/31 更新	
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30			
火	水	木	金	土	日			
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日
	スタンダード60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)		
	川村	西村		小泉	村上	小泉		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		
	関川	村上		村上	関川	西村		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	スタンダード60 (60分)		
	関川			小泉	西村	川村		
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	17:30 ~ 18:15	
	骨盤矯正ヨガ (60分)	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)		エアロピヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	
	西村	関川		小泉	小泉	村上	西村	
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:00 ~ 20:00	
	スタンダード60 (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
	村上	小泉		小泉	村上	川村	関川	
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
	二の腕引き締めヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		
	西村	小泉		川村	川村	関川		