

loIve 八戸店				【 11/01 ~ 11/08 】		スケジュール		2025/10/31	更新	
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08			
土	日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
スタンダード60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			
川村	西村		関川	関川		川村	村上			
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
エアロビヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)			
小泉	関川		西村	西村		小泉	川村			
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)			
関川	村上		西村	西村		小泉	小泉			
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)								アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	
小泉	西村								小泉	
17:30 ~ 18:30	営業時間外								17:30 ~ 18:30	
はじめてのホットピラティス (60分)									スタンダード60 (60分)	
小泉									村上	
19:00 ~ 20:00									19:00 ~ 20:00	
スタンダード60 (60分)									眠れる体に整えるヨガ (60分)	
関川									小泉	
営業時間外	営業時間外								17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
			リンパデトックスヨガ (60分)	全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	スリムアップブレス (60分)			
			関川	関川		村上	小泉			
			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
			スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			
			川村	関川		村上	川村			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)						
西村	川村		関川	関川						

Iolve 八戸店				【 11/09 ~ 11/16 】	スケジュール		2025/10/31	更新							
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16								
日	月	火	水	木	金	土	日								
10:30 ~ 11:30	全店研修	全店研修	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30								
リンパデトックスヨガ (60分)			オトナのためのオールインワンヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)								
関川			西村		村上	関川	川村								
12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15						
セルトル美脚ヨガ (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)		全身とどう寝たまんまヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)								
村上			関川		関川	村上	小泉								
14:00 ~ 15:00			営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00							
スタンダード60 (60分)					リンパデトックスヨガ (60分)	美ボディフローピラティス (60分)	エアロビヨガ (60分)								
川村					小泉	小泉	小泉								
15:45 ~ 16:45					営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45								
全身とどう寝たまんまヨガ (60分)						スタンダード60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)								
関川						川村	西村								
営業時間外						17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外							
						美姿勢アンチエイジングヨガ (60分)									
						小泉									
						19:00 ~ 20:00									
						アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)									
						小泉									
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外												
眠れる体に整えるヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)													
小泉	小泉	西村													
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15													
パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)													
小泉	西村	西村													
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00													
セルトル美脚ヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)													
村上	小泉	川村													

Iolve 八戸店		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2025/10/31	更新		
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24		
月	火	水	木	金	土	日	月		
定休日	10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 小泉	10:30 ~ 11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 関川	営業時間外	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 西村	10:30 ~ 11:30 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分) 小泉	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 村上	定休日		
	12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) 小泉	12:15 ~ 13:15 美ボディフロー ピラティス (60分) 小泉		12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 西村	12:15 ~ 13:15 花粉症スッキリヨガ (60分) 小泉	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 小泉			
	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 西村	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) 小泉		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 小泉	14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) 西村	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 小泉			
	営業時間外			営業時間外		15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 関川		15:45 ~ 16:45 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分) 小泉	
						17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 川村		営業時間外	
						19:00 ~ 20:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 小泉			
						営業時間外			
	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 村上	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 小泉		17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 村上	17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 小泉				
	19:15 ~ 20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 関川	19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 西村		19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 西村	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 川村				
	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 関川	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 村上		21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 西村	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 関川				
	営業時間外								

Iolve 八戸店		【 11/25 ~ 11/30 】		スケジュール		2025/10/31	更新
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30		
火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
スタンダード60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)		
川村	西村		小泉	村上	小泉		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		
関川	村上		関川	関川	西村		
14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
リンパデトックスヨガ (60分)			はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		
関川			小泉	西村	川村		
営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
		スタンダード60 (60分)			セルトル美脚ヨガ (60分)		
		川村			村上		
		17:30 ~ 18:15			営業時間外		
		BEAT CORE HIIT (45分)					
西村							
19:00 ~ 20:00							
リンパデトックスヨガ (60分)							
関川							
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外		
骨盤矯正ヨガ (60分)	全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)				
西村	関川	小泉	小泉				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
スタンダード60 (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				
村上	小泉	小泉	村上				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
二の腕引き締めヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)				
西村	小泉	川村	関川				