

loive 小松店 【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール								2025/07/01	更新
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		
背中美人ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		ホットピラティス (60分)		
清水	五井		佐藤	佐藤	五井		五井		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		
スタンダード60 (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)		小顔リフトピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		肩こりリラックスヨガ (60分)		
中村	五井		五井	佐藤	佐藤		佐藤		
14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45		
骨盤矯正ヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)		ピラティス フットキャンピング (45分)		
清水			中村	清水	五井		五井		
				15:45 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45				
				BEAT CORE HIIT (45分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)				
				清水	佐藤				
				17:30 ~ 18:30					
				スタンダード60 (60分)					
				中村					
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 17:45	17:00 ~ 18:00				17:00 ~ 18:00		
肩こりリラックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	もも戻ヨガティス (60分)				お腹引き締めヨガ (60分)		
佐藤	中村	清水	五井				佐藤		
18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45				18:45 ~ 19:45		
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)				スタンダード60 (60分)		
五井	清水	中村	清水				中村		
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:15		
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	背中美人ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				BEAT CORE HIIT (45分)		
佐藤	清水	清水	中村				清水		

loive 小松店 【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール								2025/07/01	更新
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30		
金身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)	金身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)		
清水		中村	清水	中村		清水	清水		
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
エアロビヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)	金身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	もも戻ヨガティス (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		
佐藤		清水	清水	五井		佐藤	五井		
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		金身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (金具制限定) (60分)	スタンダード60 (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)			
佐藤		清水	五井	中村		佐藤			
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45					
			オトナのための オールインワンヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)					
			五井	五井					
			17:30 ~ 18:30						
			お腹引き締めヨガ (60分)						
			佐藤						
	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00				17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00		
	スタンダード60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)				ホットピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (金具制限定) (60分)		
	中村	五井				五井	五井		
18:45 ~ 19:30	18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45				18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45		
ピラティス フットキャンピング (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		
五井	佐藤	中村				中村	佐藤		
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:15	20:30 ~ 21:30		
スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)				ピラティス フットキャンピング (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		
中村	佐藤	五井				五井	佐藤		

Iolve 小松店		【 07/17 ~ 07/24 】		スケジュール		2025/07/01	更新
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【ダウンドック】 佐藤	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 中村	10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【ハイランジ】 清水		10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 中村	10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 佐藤	
	10:30 ~ 11:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分) 佐藤	12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) 清水	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 清水		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 中村	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 佐藤	
	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 清水	13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【ナタラジャ・サナ】 中村	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 中村		14:00 ~ 15:00 もも原ヨガティス (60分) 五井	13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【開脚前屈】 中村	
	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 清水	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 中村	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 中村			14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 中村	
		15:45 ~ 16:45 ホットピラティス (60分) 五井	15:45 ~ 16:45 骨盤矯正ヨガ (60分) 清水				
16:50 ~ 17:00 アサナ解説 【ハイランジ】 中村		17:30 ~ 18:30 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 五井			17:00 ~ 18:00 背中美人ヨガ (60分) 清水		16:50 ~ 17:00 アサナ解説 【ダウンドック】 清水
17:00 ~ 18:00 リンパデトックスヨガ (60分) 中村	17:00 ~ 18:00 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 五井				18:45 ~ 19:45 肩こりラクゼーション (60分) 佐藤		17:00 ~ 18:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 清水
18:45 ~ 19:45 二の腕引き締めヨガ (60分) 佐藤	18:45 ~ 19:45 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 佐藤				20:20 ~ 20:30 アサナ解説 【ハイランジ】 五井	18:45 ~ 19:45 もも原ヨガティス (60分) 五井	18:45 ~ 19:45 二の腕引き締めヨガ (60分) 佐藤
20:30 ~ 21:30 スタンダード 60 (60分) 中村	20:30 ~ 21:30 エアロビヨガ (60分) 佐藤				20:30 ~ 21:30 はじめてのバーヨー (金具制限定) (60分) 五井	20:30 ~ 21:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 清水	20:30 ~ 21:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 佐藤

Iolve 小松店		【 07/25 ~ 07/31 】		スケジュール		2025/07/01	更新						
07/25		07/26		07/27		07/28		07/29		07/30		07/31	
金		土		日		月		火		水		木	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:20 ~ 10:30				10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30			
もも原ヨガティス (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		アサナ解説 【開脚前屈】				リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)			
五井		五井		佐藤				中村		中村			
12:05 ~ 12:15		12:05 ~ 12:15		10:30 ~ 11:30				12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00			
アサナ解説 【ダウンドック】		アサナ解説 【ナタラジャーサナ】		眠れる体に整えるヨガ (60分)				オトナのための オールインワンヨガ (60分)		ピラティス フットキャンプ (45分)			
五井		佐藤		佐藤				五井		五井			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				14:00 ~ 15:00					
腸活ヨガ ver.2 (60分)		アロマリラクゼスヨガ HERBAL RELAX (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)				はじめてのパワーヨガ (金具使用限定) (60分)					
五井		佐藤		佐藤				五井					
14:00 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00									
BEAT CORE HIIT (45分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)									
清水		佐藤		清水									
		15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45									
		スタンダード 60 (60分)		背中美人ヨガ (60分)									
		中村		清水									
		17:30 ~ 18:30											
		リンパデトックスヨガ (60分)											
		中村											
17:00 ~ 18:00								17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00	
スタンダード 60 (60分)								全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		ホットピラティス (60分)		小顔リフトピラティス (60分)	
中村								清水		五井		五井	
18:45 ~ 19:45								18:45 ~ 19:45		18:45 ~ 19:45		18:45 ~ 19:45	
全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)								骨盤矯正ヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)		アロマリラクゼスヨガ DEEP FOREST (60分)	
清水								清水		佐藤		佐藤	
20:30 ~ 21:30								20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	
リンパデトックスヨガ (60分)								二の腕引き締めヨガ (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	
中村								佐藤		清水		中村	