

love 小松店		【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール					2025/06/15 更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
青中大人ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	腹活ヨガ ver.2 (60分)		ホットピラティス (60分)	
清水	五井		佐藤	佐藤	五井		五井	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
スタンダード60 (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)		小顎リラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)	
中村	佐藤		五井	佐藤	佐藤		佐藤	
14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45	
骨盤矯正ヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)		ピラティス ブーリキンプ (45分)	
清水			中村	清水	五井		五井	
				15:45 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45			
				BEAT CORE HIIT (45分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			
				清水	佐藤			
				17:30 ~ 18:30				
				スタンダード60 (60分)				
				中村				
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 17:45	17:00 ~ 18:00				17:00 ~ 18:00	
肩コリラックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	もも肩ヨガティス (60分)				お腹引き締めヨガ (60分)	
佐藤	中村	清水	五井				佐藤	
18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45				18:45 ~ 19:45	
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	青中大人ヨガ (60分)				スタンダード60 (60分)	
五井	清水	中村	清水				中村	
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:15	
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	青中大人ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				BEAT CORE HIIT (45分)	
佐藤	清水	清水	中村				清水	

love 小松店		【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール					2025/06/15 更新	
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	
金魚ヒトコロ 寝た大人ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)	金魚ヒトコロ 寝た大人ヨガ (60分)	
清水		中村	清水	中村		清水	清水	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
エアロビヨガ (60分)		青中大人ヨガ (60分)	金魚ヒトコロ 寝た大人ヨガ (60分)	もも肩ヨガティス (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	
佐藤		清水	清水	五井		佐藤	五井	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		はじめのパワーヨガ (金員柳限定) (60分)		スタンダード60 (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		
佐藤		清水		五井		佐藤		
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45				
			オトナのための オールインワンヨガ (60分)	腹活ヨガ ver.2 (60分)				
			五井	五井				
			17:30 ~ 18:30	お腹引き締めヨガ (60分)				
			佐藤					
			17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00			17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00
			スタンダード60 (60分)	エアロビヨガ (60分)			ホットピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (金員柳限定) (60分)
			中村	佐藤			五井	五井
18:45 ~ 19:30	18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45					18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45
ピラティス ブーリキンプ (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)					リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)
五井	佐藤	中村					中村	佐藤
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:15	20:30 ~ 21:30
スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)					ピラティス ブーリキンプ (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)
中村	佐藤	佐藤					五井	佐藤

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール								2025/06/15	更新
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24	木	木
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	青中養人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	スタンダード60 (60分)	スタンダード60 (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)		
佐藤	中村	清水	中村	清水	中村	佐藤	佐藤		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
骨盤矯正ヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	BEAT CORE HIIT (45分)	スタンダード60 (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		
清水	清水	中村	中村	中村	中村	佐藤	佐藤		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
青中養人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	もも肩ヨガティス (60分)	もも肩ヨガティス (60分)	スタンダード60 (60分)	スタンダード60 (60分)	スタンダード60 (60分)		
清水	中村	中村	五井	五井	中村	中村	中村		
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45							
ホップビラティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)								
五井	清水								
17:30 ~ 18:30	オトナのための オールインワンヨガ (60分)								
五井									
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00					17:00 ~ 18:00			
リンパデトックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)					青中養人ヨガ (60分)			
中村	五井					清水			
18:45 ~ 19:30	18:45 ~ 19:45					18:45 ~ 19:45			
BEAT CORE HIIT (45分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)					肩コリラックスヨガ (60分)			
清水	佐藤					佐藤			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					20:30 ~ 21:30			
スタンダード60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)					はじめのパワーヨガ (全員標準定)(60分)			
中村	五井					五井			
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00					20:30 ~ 21:30			
骨盤矯正ヨガ (60分)						はじめのパワーヨガ （全員標準定)(60分)			
						五井			
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00					20:30 ~ 21:30			
骨盤矯正ヨガ (60分)						はじめのパワーヨガ （全員標準定)(60分)			
						五井			
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00					20:30 ~ 21:30			
骨盤矯正ヨガ (60分)						はじめのパワーヨガ （全員標準定)(60分)			
						五井			

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール								2025/06/15	更新
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31			
金	土	日	月	火	水	木			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
もも肩ヨガティス (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	佐藤	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	中村			
五井	五井	佐藤							
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00			
肩活ヨガ ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	二の脚引き締めヨガ (60分)	佐藤	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	五井			
五井	佐藤	佐藤							
14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
BEAT CORE HIIT (45分)	小顎リフトピラティス (60分)	金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	清水	はじめのパワーヨガ (全員標準定)(60分)	五井				
清水	五井	清水							
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45							
スタンダード60 (60分)	青中養人ヨガ (60分)								
中村	清水								
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30							
リンパデトックスヨガ (60分)									
中村									
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00			
スタンダード60 (60分)	金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	ホップビラティス (60分)	五井	小顎リフトピラティス (60分)	五井	五井			
中村	清水	五井							
18:45 ~ 19:45				18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45			
金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)				骨盤矯正ヨガ (60分)	エアロヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			
清水				清水	佐藤	佐藤			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
リンパデトックスヨガ (60分)				二の脚引き締めヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
中村				佐藤	清水	中村			