

loive 小松店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2025/06/15 更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
背中美人ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		ホットピラティス (60分)
清水	五井		佐藤	佐藤	五井		五井
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
スタンダード 60 (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)		小顔リフトピラティス (60分)	アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		肩こりラックスヨガ (60分)
中村	佐藤		五井	佐藤	佐藤		佐藤
14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45
骨盤矯正ヨガ (60分)			スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)		ピラティス フットキャンピング (45分)
清水			中村	清水	五井		五井
				15:45 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45		
				BEAT CORE HIIT (45分)	アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分)		
				清水	佐藤		
				17:30 ~ 18:30			
				スタンダード 60 (60分)			
				中村			
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 17:45	17:00 ~ 18:00				17:00 ~ 18:00
肩こりラックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	もも尻ヨガティス (60分)				お腹引き締めヨガ (60分)
佐藤	中村	清水	五井				佐藤
18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45				18:45 ~ 19:45
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)
五井	清水	中村	清水				中村
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:15
アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分)	背中美人ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				BEAT CORE HIIT (45分)
佐藤	清水	清水	中村				清水

loive 小松店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2025/06/15 更新	
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30
金身とこのう 寝たまんまヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)	金身とこのう 寝たまんまヨガ (60分)
清水		中村	清水	中村		清水	清水
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
エアロビヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)	金身とこのう 寝たまんまヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)
佐藤		清水	清水	五井		佐藤	五井
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		金身とこのう 寝たまんまヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (金具制限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)		アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分)	
佐藤		清水	五井	中村		佐藤	
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
			オトナのための オールインワンヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)			
			五井	五井			
			17:30 ~ 18:30				
			お腹引き締めヨガ (60分)				
			佐藤				
	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00				17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00
	スタンダード 60 (60分)	エアロビヨガ (60分)				ホットピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (金具制限定) (60分)
	中村	佐藤				五井	五井
18:45 ~ 19:30	18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45				18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45
ピラティス フットキャンピング (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)
五井	佐藤	中村				中村	佐藤
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:15	20:30 ~ 21:30
スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)				ピラティス フットキャンピング (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)
中村	佐藤	佐藤				五井	佐藤

loive 小松店 【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2025/06/15 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 佐藤	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 中村	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 清水		10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 中村	10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 佐藤	
	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 清水	12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) 清水	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 中村		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 中村	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 佐藤	
	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 清水	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 中村	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 中村		14:00 ~ 15:00 もも原ヨガティス (60分) 五井	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 中村	
		15:45 ~ 16:45 ホットピラティス (50分) 五井	15:45 ~ 16:45 骨盤矯正ヨガ (60分) 清水				
		17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 五井					
17:00 ~ 18:00 リンパデトックスヨガ (60分) 中村	17:00 ~ 18:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 五井				17:00 ~ 18:00 背中美人ヨガ (60分) 清水		17:00 ~ 18:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 清水
18:45 ~ 19:30 BEAT CORE HIIT (45分) 清水	18:45 ~ 19:45 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 佐藤				18:45 ~ 19:45 肩こりリラックスヨガ (60分) 佐藤	18:45 ~ 19:45 もも原ヨガティス (60分) 五井	18:45 ~ 19:45 二の腕引き締めヨガ (60分) 佐藤
20:30 ~ 21:30 スタンダード 60 (60分) 中村	20:30 ~ 21:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 五井				20:30 ~ 21:30 はじめののパワーヨガ (会員様限定) (60分) 五井	20:30 ~ 21:30 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) 清水	20:30 ~ 21:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 佐藤

loive 小松店 【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

2025/06/15 更新

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分) 五井	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 五井	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 佐藤		10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 中村	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 中村	
12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 五井	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 佐藤	12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 佐藤		12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 五井	12:15 ~ 13:00 ピラティス フットキャンブ (45分) 五井	
14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) 清水	14:00 ~ 15:00 小顔リフトピラティス (60分) 五井	14:00 ~ 15:00 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) 清水		14:00 ~ 15:00 はじめののパワーヨガ (会員様限定) (60分) 五井		
	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 中村	15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分) 清水				
	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 中村					
17:00 ~ 18:00 スタンダード 60 (60分) 中村				17:00 ~ 18:00 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) 清水	17:00 ~ 18:00 ホットピラティス (60分) 五井	17:00 ~ 18:00 小顔リフトピラティス (60分) 五井
18:45 ~ 19:45 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) 清水				18:45 ~ 19:45 骨盤矯正ヨガ (60分) 清水	18:45 ~ 19:45 エアロビヨガ (60分) 佐藤	18:45 ~ 19:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 佐藤
20:30 ~ 21:30 リンパデトックスヨガ (60分) 中村				20:30 ~ 21:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 佐藤	20:30 ~ 21:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 清水	20:30 ~ 21:30 リンパデトックスヨガ (60分) 中村