

| loIve 八戸店 【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール | | | | | | 2025/07/11 更新 | |
|-------------------------------------|------------------------------------|---------------|---------------------|------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|
| 07/01 | 07/02 | 07/03 | 07/04 | 07/05 | 07/06 | 07/07 | 07/08 |
| 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 |
| 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | | | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 |
| アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) | オトナのための オールインワンヨガ (60分) | | | 子宮温活ヨガ (60分) | スタンダード60 (60分) | Sound Feel Yoga ver.2 (60分) | スタンダード60 (60分) |
| 小泉 | 猪島 | | | 小泉 | 閑川 | 小泉 | 閑川 |
| 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 | | | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 |
| スタンダード60 (60分) | お腹引き締めヨガ (60分) | | | スタンダード60 (60分) | もも尻ヨガティス (60分) | スタンダード60 (60分) | オトナのための オールインワンヨガ (60分) |
| 閑川 | 猪島 | | | 閑川 | 桑原 | 閑川 | 岡田 |
| 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 | | | 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 |
| 眠れる体に整えるヨガ (60分) | スタンダード60 (60分) | | | アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) | 子宮温活ヨガ (60分) | リンパデトックスヨガ (60分) | 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) |
| 小泉 | 閑川 | | | 小泉 | 小泉 | 小泉 | 岡田 |
| | | | | | 15:45 ~ 16:45 | 15:45 ~ 16:45 | |
| | | | | | ピラティス ポートキャンプ (45分) | はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) | |
| | | | | | 桑原 | 小泉 | |
| | | | | | 17:30 ~ 18:15 | | |
| | | | | | スタンダード60 (60分) | | |
| | | | | | 閑川 | | |
| | | | | | 19:00 ~ 20:00 | | |
| | | | | | アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) | | |
| | | | | | 小泉 | | |
| 17:30 ~ 18:30 | | | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | | | |
| スタンダード60 (60分) | アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) | 小泉 | スタンダード60 (60分) | 眠れる体に整えるヨガ (60分) | | | |
| 閑川 | | | 西村 | | 小泉 | | |
| 19:15 ~ 20:15 | 19:15 ~ 20:15 | 19:15 ~ 20:15 | 19:15 ~ 20:15 | 19:15 ~ 20:15 | | | |
| 子宮温活ヨガ (60分) | スリムアップブレス (60分) | 小泉 | エアロビヨガ (60分) | スタンダード60 (60分) | | | |
| 小泉 | 小泉 | | 小泉 | | 西村 | | |
| 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | | | |
| Sound Feel Yoga ver.2 (60分) | スタンダード60 (60分) | 小泉 | リンパデトックスヨガ (60分) | ホットピラティス (60分) | | | |
| 小泉 | | | 小泉 | | 小泉 | | |

| loIve 八戸店 【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール | | | | | | 2025/07/11 更新 | |
|------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------|---------------------|------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------|---------------------|
| 07/09 | 07/10 | 07/11 | 07/12 | 07/13 | 07/14 | 07/15 | 07/16 |
| 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 |
| 10:30 ~ 11:30 | | | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 |
| 子宮温活ヨガ (60分) | | | スタンダード60 (60分) | アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) | 肩コリラックスヨガ (60分) | Beat Drum Diet 3.0 (45分) | スタンダード60 (60分) |
| 小泉 | | | 西村 | | 斎藤 | 小泉 | 西村 |
| 12:15 ~ 13:15 | | | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 |
| スタンダード60 (60分) | | | スリムアップブレス (60分) | スタンダード60 (60分) | アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) | スタンダード60 (60分) | リンパデトックスヨガ (60分) |
| 閑川 | | | 小泉 | 村上 | 斎藤 | 村上 | 閑川 |
| | | | 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 |
| | | | 眠れる体に整えるヨガ (60分) | Sound Feel Yoga ver.2 (60分) | スタンダード60 (60分) | 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) | スタンダード60 (60分) |
| | | | 小泉 | 小泉 | 村上 | 小泉 | 西村 |
| | | | | 15:45 ~ 16:45 | 15:45 ~ 16:45 | | |
| | | | | スタンダード60 (60分) | ピラティス ポートキャンプ (45分) | | |
| | | | | 西村 | 斎藤 | | |
| | | | | 17:30 ~ 18:30 | | | |
| | | | | 子宮温活ヨガ (60分) | | | |
| | | | | 小泉 | | | |
| | | | | 19:00 ~ 20:00 | | | |
| | | | | スタンダード60 (60分) | | | |
| | | | | 西村 | | | |
| 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | | | | | |
| スタンダード60 (60分) | 眠れる体に整えるヨガ (60分) | はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) | | | | | |
| 西村 | 小泉 | 小泉 | | | | | |
| 19:15 ~ 20:00 | 19:15 ~ 20:15 | 19:15 ~ 20:15 | | | | | |
| Beat Drum Diet 3.0 (45分) | スタンダード60 (60分) | アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) | | | | | |
| 小泉 | 西村 | 小泉 | | | | | |
| 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | | | | |
| 眠れる体に整えるヨガ (60分) | 美ボディフロー ピラティス (60分) | スタンダード60 (60分) | | | | | |
| 小泉 | 小泉 | 村上 | | | | | |

| lolve 八戸店 | | 【 07/25 ~ 07/31 】 | | スケジュール | | 2025/07/11 | 更新 |
|---------------------|-----------------------------------|---------------------------|-------|---------------------|------------------------------------|-------------------|-------|
| 07/25 | 07/26 | 07/27 | 07/28 | 07/29 | 07/30 | | 07/31 |
| 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | |
| 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:20 ~ 10:30 | | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | | |
| スタンダード60 (60分) | ホットピラティス (60分) | アサナ解説 【ナラジャーサナ】 | | リンパデトックスヨガ (60分) | 二の腕引き締めヨガ (60分) | | |
| 村上 | 小泉 | 村上 | | 間川 | 西村 | | |
| 12:05 ~ 12:15 | 12:15 ~ 13:15 | 10:30 ~ 11:30 | | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 | | |
| アサナ解説 【ハイランジ】 | アロマリラックスヨガ FRUIT DIET (60分) | スタンダード60 (60分) | | スタンダード60 (60分) | リンパデトックスヨガ (60分) | | |
| 細川 | 小泉 | 村上 | | 村上 | 間川 | | |
| 12:15 ~ 13:15 | 14:00 ~ 15:00 | 12:15 ~ 13:15 | | 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 | | |
| 眠れる体に整えるヨガ (60分) | スタンダード60 (60分) | リンパデトックスヨガ (60分) | | ダイエットヨガ (60分) | スタンダード60 (60分) | | |
| 細川 | 村上 | 間川 | | 朝長 | 西村 | | |
| 14:00 ~ 15:00 | 15:45 ~ 16:45 | 14:00 ~ 15:00 | | | | | |
| もも房ヨガティス (60分) | リンパデトックスヨガ (60分) | 美ボディフロー ピラティス (60分) | | | | | |
| 細川 | 間川 | 小泉 | | | | | |
| | 17:30 ~ 18:30 | 15:45 ~ 16:45 | | | | | |
| | Sound Feel Yoga ver.2 (60分) | スタンダード60 (60分) | | | | | |
| | 小泉 | 間川 | | | | | |
| | 18:50 ~ 19:00 | | | | | | |
| | アサナ解説 【ハイランジ】 | | | | | | |
| | 小泉 | | | | | | |
| 17:30 ~ 18:30 | 19:00 ~ 20:00 | | | 17:30 ~ 18:30 | | 17:30 ~ 18:30 | |
| リンパデトックスヨガ (60分) | スタンダード60 (60分) | | | スタンダード60 (60分) | 眠れる体に整えるヨガ (60分) | 子宮温活ヨガ (60分) | |
| 間川 | 間川 | | | 西村 | 小泉 | 小泉 | |
| 19:15 ~ 20:15 | | | | 19:15 ~ 20:15 | 19:15 ~ 20:15 | 19:15 ~ 20:15 | |
| スタンダード60 (60分) | | | | 骨盤矯正ヨガ (60分) | スタンダード60 (60分) | エアロビヨガ (60分) | |
| 間川 | | | | 朝長 | 村上 | 小泉 | |
| 21:00 ~ 22:00 | | | | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | |
| 二の腕引き締めヨガ (60分) | | | | 二の腕引き締めヨガ (60分) | アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) | スタンダード60 (60分) | |
| 西村 | | | | 西村 | 小泉 | 西村 | |