

olve 小松店		【 06/01 ~ 06/08 】 スケジュール			2025/06/07		
06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
スタンダード 60 (60分)		ダイエットヨガ (60分)	小顎リフビラティス (60分)		ホットビラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	全身とのう 寝たまんじゅうヨガ (60分)
中村		佐藤	五井		五井	中村	清水
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
お腹引き締めヨガ (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	エアロヨガ (60分)		全身とのう 寝たまんじゅうヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (全員挑戦) (60分)
佐藤		佐藤	佐藤		清水	清水	五井
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
スタンダード 60 (60分)		もも肩ヨガティス (60分)			開拓ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)	青中年人ヨガ (60分)
中村		五井			五井	中村	清水
15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45
眠れる体に整えるヨガ (60分)						BEAT CORE HIIT (45分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)
佐藤						清水	五井
						17:30 ~ 18:30	
						アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	
						佐藤	
17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00		
スタンダード 60 (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)	青中年人ヨガ (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)		
中村		佐藤	清水		清水		
18:45 ~ 19:30		18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45		
BEAT CORE HIIT (45分)		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		
清水		中村	清水		佐藤		
20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
骨盤矯正ヨガ (60分)		ホットビラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		エアロヨガ (60分)		
清水		五井	中村		佐藤		

olve 小松店		【 06/09 ~ 06/16 】			スケジュール			2025/06/07 更新	
06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
定休日	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		
	リンパデトックスヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		骨中奥人ヨガ (60分)		美姿勢アントエイジング ヨガ (60分)
	清水		佐藤		佐藤		清水		佐藤
	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		
	スタンダード60 (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)		骨中奥人ヨガ (60分)		ホットピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)
	中村		清水		清水		五井		中村
	14:00 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		
	BEAT CORE HIIT (45分)		スタンダード60 (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)		アロマリラクスヨガ HERBAL RELAX (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)
	清水		中村		清水		佐藤		佐藤
							15:45 ~ 16:30		15:45 ~ 16:45
								スタンダード60 (60分)	
								中村	
						17:30 ~ 18:30			
				リンパデトックスヨガ (60分)		清水			

Ilove 小松店 【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール						2025/06/07 更新	
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
スタンダード60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		もも肩ヨガティス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	フロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	みるみる変わる 美脚ピラティス (60分)	みるみる変わる 美脚ピラティス (60分)
中村	清水		五井	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	みるみる変わる 美脚ピラティス (60分)	全身ととのう 瘦たまんまヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	12:15 ~ 13:15
みるみる変わる 美脚ピラティス (60分)	清水	佐藤	佐藤	中村	中村	五井	清水
14:00 ~ 15:00		スタンダード60 (60分)	14:00 ~ 15:00	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	14:00 ~ 15:00	ダイエットヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00
中村			佐藤	清水	佐藤	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)
					15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
				スタンダード60 (60分)	ホットピラティス (60分)	中村	五井
					17:30 ~ 18:30		
				エアロビヨガ (60分)	佐藤		
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	全身ととのう 瘦たまんまヨガ (60分)	17:00 ~ 18:00	肩活ヨガ ver.2 (60分)	17:00 ~ 18:00	BEAT CORE HIIT (45分)	17:00 ~ 18:00
清水		五井	中村	中村	清水	ホットピラティス (60分)	五井
18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45	エアロビヨガ (60分)	18:45 ~ 19:45	スタンダード60 (60分)	18:45 ~ 19:45	もも肩ヨガティス (60分)	18:45 ~ 19:45
佐藤	中村		五井	五井	五井	小顎リフトピラティス (60分)	中村
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:15	リンパデトックスヨガ (60分)	20:30 ~ 21:30	ビラティス ブートキャンプ (45分)	20:30 ~ 21:30	全身ととのう 瘦たまんまヨガ (60分)	20:30 ~ 21:30
清水		五井	中村		清水	はじめてのパワーヨガ (全員枠固定) (60分)	五井

Ilove 小松店 【 06/25 ~ 6/30 】 スケジュール						2025/06/07 更新	
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30		
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
スタンダード60 (60分)		はじめのパワーヨガ (全員枠固定) (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)			
中村		五井	五井	中村			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
リンパデトックスヨガ (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)	肩コリラックスヨガ (60分)	青中成人ヨガ (60分)			
五井		清水	佐藤	清水			
14:00 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
ビラティス ブートキャンプ (45分)		ホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
五井		五井	中村	清水			
			15:45 ~ 16:45	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		
				佐藤	中村		
			17:30 ~ 18:30	スタンダード60 (60分)			
				中村			
		17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00				
		エアロビヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				
		佐藤	中村				
18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45	全身ととのう 瘦たまんまヨガ (60分)	青中成人ヨガ (60分)				
佐藤	清水		清水				
20:30 ~ 21:15	20:30 ~ 21:30	BEAT CORE HIIT (45分)	肩コリラックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			
清水		清水	佐藤	中村			