

loive 小松店		【 06/01 ~ 06/08 】		スケジュール		2025/06/07 更新	
06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
スタンダード 60 (60分)		ダイエットヨガ (60分)	小籠リフトピラティス (60分)		ホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)
中村		佐藤	五井		五井	中村	清水
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
お腹引き締めヨガ (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
佐藤		佐藤	佐藤		清水	清水	五井
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
スタンダード 60 (60分)		もも尻ヨガティス (60分)			腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)
中村		五井			五井	中村	清水
15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45
眠れる体に整えるヨガ (60分)						BEAT CORE HIIT (45分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)
佐藤						清水	五井
						17:30 ~ 18:30	
						アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分)	
						佐藤	
		17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00		
		スタンダード 60 (60分)	肩こりリリースヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		
		中村	佐藤	清水	清水		
		18:45 ~ 19:30	18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45		
		BEAT CORE HIIT (45分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分)		
		清水	中村	清水	佐藤		
		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
		骨盤矯正ヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	エアロビヨガ (60分)		
		清水	五井	中村	佐藤		

loive 小松店		【 06/09 ~ 06/16 】		スケジュール		2025/06/07 更新	
06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日
	リンパデトックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	背中美人ヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	
	清水	佐藤		佐藤	清水	佐藤	
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
	スタンダード 60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	
	中村	清水		清水	五井	中村	
	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
	BEAT CORE HIIT (45分)	スタンダード 60 (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	
	清水	中村		清水	佐藤	佐藤	
					15:45 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45	
					ピラティス ブートキャンプ (45分)	スタンダード 60 (60分)	
					五井	中村	
					17:30 ~ 18:30		
					リンパデトックスヨガ (60分)		
					清水		
	17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00			
	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)			
	佐藤		五井	五井			
	18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45			
	お腹引き締めヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)			
	佐藤	五井	中村	五井			
	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
	スタンダード 60 (60分)	小籠リフトピラティス (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)			
	中村	五井	五井	中村			

Iolve 小松店		【 06/17 ~ 06/24 】		スケジュール		2025/06/07	更新
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
スタンダード 60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		もも原ヨガティス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分)		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)
中村	清水		五井	佐藤	佐藤		佐藤
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	全身とこの寝たまんまヨガ (60分)		肩こりリラックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		ダイエットヨガ (60分)
佐藤	清水		佐藤	中村	五井		清水
14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
スタンダード 60 (60分)			アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分)	ダイエットヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジングヨガ (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)
中村			佐藤	清水	佐藤		清水
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
				スタンダード 60 (60分)	ホットピラティス (60分)		
				中村	五井		
				17:30 ~ 18:30			
				エアロビヨガ (60分)			
				佐藤			
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 17:45				17:00 ~ 18:00
全身とこの寝たまんまヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)				ホットピラティス (60分)
清水	五井	中村	清水				五井
18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45				18:45 ~ 19:45
エアロビヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	もも原ヨガティス (60分)	小顔リフトピラティス (60分)				スタンダード 60 (60分)
佐藤	中村	五井	五井				中村
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:15	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30
リンパデトックスヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	スタンダード 60 (60分)	全身とこの寝たまんまヨガ (60分)				はじめてのパワーヨガ (会員限定) (60分)
清水	五井	中村	清水				五井

Iolve 小松店		【 06/25 ~ 6/30 】		スケジュール		2025/06/07	更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	定休日	
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
スタンダード 60 (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員限定) (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)			
中村		五井	五井	中村			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
リンパデトックスヨガ (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)			
五井		清水	佐藤	清水			
14:00 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
ピラティス ブートキャンプ (45分)		ホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
五井		五井	中村	清水			
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
			お顔引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			
			佐藤	中村			
			17:30 ~ 18:30				
			スタンダード 60 (60分)				
			中村				
	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00					
	エアロビヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)					
	佐藤	中村					
18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45					
眠れる体に整えるヨガ (60分)	全身とこの寝たまんまヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)					
佐藤	清水	清水					
20:30 ~ 21:15	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					
BEAT CORE HIIT (45分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)					
清水	佐藤	中村					