

Iolve 金沢ラパーク店		【 06/01 ~ 06/08 】		スケジュール		2025/05/15 更新	
06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
スタンダード60 (60分)		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード60 (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)
杉本		吉岡	近江		曾根原	杉本	吉岡
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
背中美人ヨガ (60分)		全身と頭の 衰えまんまヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	全身と頭の 衰えまんまヨガ (60分)
近江		近江	近江		近江	曾根原	近江
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
スタンダード60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		ホットピラティス (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)
杉本		近江	杉本		曾根原	曾根原	近江
15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:30
骨盤矯正ヨガ (60分)						アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)
近江						吉岡	吉岡
						17:30 ~ 18:30	
		17:30 ~ 18:15		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
		BEAT CORE HIIT (45分)		背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		
		吉岡		近江	杉本		
		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
		もも原ヨガティス (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		
		曾根原	吉岡	杉本	近江		
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		
		曾根原	吉岡	近江	杉本		

Iolve 金沢ラパーク店		【 06/09 ~ 06/16 】		スケジュール		2025/05/15 更新	
06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00	
	スタンダード60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		全身と頭の 衰えまんまヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)	アドハチス90 (会員様限定)(90分)	
	杉本	吉岡		近江	曾根原	曾根原	
	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:45 ~ 13:45	
	ピラティス フットキャンプ (45分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)		エアロビヨガ (60分)	肩活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)	
	曾根原	吉岡		吉岡	曾根原	杉本	
	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:30 ~ 15:30	
	スタンダード60 (60分)			はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	スタンダード60 (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	
	杉本			近江	杉本	曾根原	
					15:45 ~ 16:30	16:15 ~ 17:15	
					Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード60 (60分)	
					曾根原	杉本	
					17:30 ~ 18:30		
					スタンダード60 (60分)		
					石井		
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)			
	吉岡	曾根原	近江	曾根原			
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
	エアロビヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)			
	吉岡	近江	杉本	曾根原			
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
	肩活ヨガ ver.2 (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)			
	曾根原	曾根原	近江	吉岡			

Iolve 金沢ラパーク店		【 06/17 ~ 06/24 】		スケジュール		2025/05/15	更新
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
スタンダード 60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		エアロビヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
杉本	曾根原		吉岡	吉岡			吉岡
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
もも尻ヨガティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		ホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)
曾根原	曾根原		曾根原	杉本	近江		杉本
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)		オトナののための オールインワンヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		産せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)
杉本	近江		曾根原	奥村	杉本		吉岡
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
				スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)		
				杉本	近江		
				17:30 ~ 18:15			
				BEAT CORE HIIT (45分)			
				吉岡			
17:30 ~ 18:15		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30
BEAT CORE HIIT (45分)		子宮温活ヨガ (60分)	金身ととのう 寝たきりヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)
吉岡		近江	近江				杉本
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15
肩コリラックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	産せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)				オトナののための オールインワンヨガ (60分)
曾根原	近江	杉本	吉岡				曾根原
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				Sound Feel Yoga ver.2 (60分)
吉岡	吉岡	近江	近江				曾根原

Iolve 金沢ラパーク店		【 06/25 ~ 06/30 】		スケジュール		2025/05/15	更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30		
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
子宮温活ヨガ (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	エアロビヨガ (60分)			
近江		吉岡	杉本	吉岡			
12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
BEAT CORE HIIT (45分)		スタンダード 60 (60分)	産せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			
吉岡		杉本	吉岡	吉岡			
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
		エアロビヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
		吉岡	杉本	近江			
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
			美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)			
			吉岡	近江			
			17:30 ~ 18:15				
			Beat Drum Diet 3.0 (45分)				
			曾根原				
17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					
腸活ヨガ ver.2 (60分)	アドベンス 90 (会員権限定) (90分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)					
曾根原	曾根原	吉岡					
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					
もも尻ヨガティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)					
曾根原	杉本	近江					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
スタンダード 60 (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)					
杉本	曾根原	近江					