

lolve 金沢ラバーパーク店		【 06/01 ~ 06/08 】 スケジュール			2025/06/15 更新		
06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30 疲れる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)		10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分)	10:30 ~ 11:30 美姿勢アントレインジング ヨガ(60分)
スタンダード 60 (60分)		吉岡	近江		曾根原	杉本	吉岡
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15 全身とのう 寝たまん丸ヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (全員標準定)(60分)		12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	12:15 ~ 13:15 全身とのう 寝たまん丸ヨガ (60分)
青中奥人ヨガ (60分)		近江	近江		近江	曾根原	近江
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分)		14:00 ~ 15:00 ホットピラティス (60分)	14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 全身とのう 寝たまん丸ヨガ (60分)
スタンダード 60 (60分)		近江	杉本		曾根原	曾根原	近江
15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	15:45 ~ 16:45 BEAT CORE HIIT (45分)
骨盤矯正ヨガ (60分)						吉岡	吉岡
近江						17:30 ~ 18:30 疲れる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	
		17:30 ~ 18:15 BEAT CORE HIIT (45分)		17:30 ~ 18:30 青中奥人ヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分)		
		吉岡		近江	杉本		
		19:15 ~ 20:15 もも腰ヨガディス	19:15 ~ 20:15 美姿勢アントレインジング ヨガ(60分)	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分)	19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分)		
		曾根原	吉岡	杉本	近江		
		21:00 ~ 22:00 オナナのための オールインワンヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 エアロヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分)		
		曾根原	吉岡	近江	杉本		

olve 金沢ラパーク店 【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール								2025/05/15	更新
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	エアロヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	スタンダード60 (60分)		10:30 ~ 11:30	
スタンダード60 (60分)	開拓ヨガ ver.2 (60分)			吉岡	吉岡				アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
杉本	曾根原								吉岡
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	ホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		12:15 ~ 13:15	
もも尻ヨガティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			曾根原	杉本	近江			スタンダード60 (60分)
曾根原									杉本
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		14:00 ~ 15:00	
スタンダード60 (60分)	青中熟人ヨガ (60分)			曾根原	奥村	杉本			眠せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)
杉本	近江								吉岡
					15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
					スタンダード60 (60分)	青中熟人ヨガ (60分)			
					杉本	近江			
					17:30 ~ 18:15	BEAT CORE HIIT (45分)			
						吉岡			
17:30 ~ 18:15			17:30 ~ 18:30	子宮温活ヨガ (60分)	全身とのう 寝たまん毛ヨガ (60分)				17:30 ~ 18:30
BEAT CORE HIIT (45分)				近江	近江				スタンダード60 (60分)
吉岡									杉本
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	スタンダード60 (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)				19:15 ~ 20:15
肩コリラックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員枠限定)(60分)			杉本	吉岡				オトナのための オールインワンヨガ (60分)
曾根原	近江								曾根原
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)		青中熟人ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)				Sound Feel Yoga ver.2(60分)
吉岡	吉岡		近江		近江				曾根原

olve 金沢ラパーク店 【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール								2025/05/15	更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30				
水	木	金	土	日	月				
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30					
子宮温活ヨガ (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	スタンダード60 (60分)	エアロヨガ (60分)					
近江		吉岡	杉本	吉岡					
12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15					
BEAT CORE HIIT (45分)		スタンダード60 (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)					
吉岡		杉本	吉岡	吉岡					
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00					
		エアロヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)					
		吉岡	杉本	近江					
		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45					
		美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	青中熟人ヨガ (60分)	吉岡	近江				
		吉岡	杉本	近江					
		17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:15	Beat Drum Diet 3.0 (45分)					
		曾根原							
17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)						
黒活ヨガ ver.2 (60分)	アドバンス90 (会員枠限定)(90分)								
曾根原	曾根原	吉岡							
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	はじめのパワーヨガ (会員枠限定)(60分)						
もも尻ヨガティス (60分)	スタンダード60 (60分)		杉本	近江					
曾根原									
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							
スタンダード60 (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)		青中熟人ヨガ (60分)						
杉本	曾根原		近江						