

loIve 八戸店		【 06/01 ~ 06/08 】		スケジュール		2025/05/15		更新
06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
スタンダード60 (60分)		リンパドックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		ダイエットヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)	
関川		小泉	西村		伊藤	関川	伊藤	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
美ボディフロー ピラティス (60分)		スリムアッププレス (60分)	エアロビヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	
小泉		小玉	小泉		関川	伊藤	関川	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
アロマリラクسسヨガ DEEP FOREST (60分)		スタンダード60 (60分)			骨盤矯正ヨガ (60分)	全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	
小泉		西村			伊藤	伊藤	伊藤	
15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
眠れる体に整えるヨガ (60分)						スタンダード60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	
小泉						西村	伊藤	
						17:30 ~ 18:30		
						ダイエットヨガ (60分)		
						伊藤		
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
		美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	アロマリラクسسヨガ FRUITY DIET (60分)			
		小泉	関川	小泉	小泉			
		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
		スタンダード60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)			
		関川	小泉	小泉	西村			
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
		アロマリラクسسヨガ HERBAL RELAX (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)			
		小泉	小泉	西村	小泉			

loIve 八戸店		【 06/09 ~ 06/16 】		スケジュール		2025/05/15		更新
06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	
	ダイエットヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		
	伊藤	伊藤		小泉	小泉	伊藤		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		スタンダード60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		
	伊藤	西村		西村	小泉	伊藤		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
	スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		リンパドックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	ダイエットヨガ (60分)		
	関川	伊藤		小泉	西村	伊藤		
					15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
					アロマリラクسسヨガ HERBAL RELAX (60分)	スタンダード60 (60分)		
					伊藤	西村		
					17:30 ~ 18:30			
					スタンダード60 (60分)			
					関川			
	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
	スタンダード60 (60分)		ダイエットヨガ (60分)	全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)				
	西村		伊藤	伊藤				
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)				
	伊藤	関川	伊藤	伊藤				
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	骨盤矯正ヨガ (60分)	全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	エアロビヨガ (60分)				
	伊藤	伊藤	関川	小泉				

Iolve 八戸店		【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール				2025/05/15	更新
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード60 (60分)	ホットピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)
伊藤	西村		小泉	関川	小泉		関川
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
お腹引き締めヨガ (60分)	全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
伊藤	伊藤		小泉	伊藤	小泉		小泉
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
スタンダード60 (60分)	ダイエットヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)
関川	伊藤		関川	伊藤	伊藤		小泉
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
				全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		
				伊藤	小泉		
				17:30 ~ 18:30			
				スタンダード60 (60分)			
				西村			
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30
ホットピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				お腹引き締めヨガ (60分)
小泉		関川	小泉				伊藤
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15
子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	ダイエットヨガ (60分)				アロマリラックスイヨガ FRUITY DIET (60分)
小泉	関川	小泉	伊藤				小泉
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				Sound Feel Yoga ver.2 (60分)
西村	伊藤	小泉	西村				伊藤

Iolve 八戸店		【 06/25 ~ 】 スケジュール				2025/05/15	更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	定休日	
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
お腹引き締めヨガ (60分)		ダイエットヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
伊藤		伊藤	小泉	小泉			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
スタンダード60 (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	ホットピラティス (60分)			
関川		伊藤	西村	小泉			
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
		スタンダード60 (60分)	アロマリラックスイヨガ DEEP FOREST (60分)	スタンダード60 (60分)			
		西村	小泉	西村			
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
			スタンダード60 (60分)	スリムアッププレス (60分)			
			関川	小泉			
			17:30 ~ 18:30				
			眠れる体に整えるヨガ (60分)				
			小泉				
17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)					
小泉	伊藤	関川					
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					
美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)					
小泉	西村	伊藤					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)					
西村	伊藤	伊藤					