

loIve 八戸店 【 06/01 ~ 06/08 】 スケジュール								2025/05/15 更新	
06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 関川		10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 小泉	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 西村		10:30 ~ 10:30 ダイエットヨガ (60分) 伊藤	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 関川	10:30 ~ 11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 伊藤		
12:15 ~ 13:15 美ボディフロー ピラティス (60分) 小泉		12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) 小玉	12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) 小泉		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 関川	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 伊藤	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 関川		
14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 小泉		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 西村			14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 伊藤	14:00 ~ 15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 伊藤	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 伊藤		
15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) 小泉						15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 西村	15:45 ~ 16:45 骨盤矯正ヨガ (60分) 伊藤		
						17:30 ~ 18:30 ダイエットヨガ (60分) 伊藤			
						17:30 ~ 18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 小泉	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 関川	17:30 ~ 18:30 はじめのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 小泉	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 小泉
						19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 関川	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 小泉	19:15 ~ 20:15 美ボディフロー ピラティス (60分) 小泉	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 西村
						21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 小泉	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 小泉	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 西村	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) 小泉

loIve 八戸店 【 06/09 ~ 06/16 】 スケジュール								2025/05/15 更新	
06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
	10:30 ~ 11:30 ダイエットヨガ (60分) 伊藤	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 伊藤		10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 小泉	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 小泉	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 伊藤			
	12:15 ~ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 伊藤	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 西村		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 西村	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 小泉	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 伊藤			
	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 関川	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 伊藤		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 小泉	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 西村	14:00 ~ 15:00 ダイエットヨガ (60分) 伊藤			
					15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 伊藤	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 西村			
					17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 西村	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 伊藤			
	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 西村		17:30 ~ 18:30 ダイエットヨガ (60分) 伊藤	17:30 ~ 18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 伊藤					
	19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 伊藤	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 関川	19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 伊藤	19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 伊藤					
	21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 伊藤	21:00 ~ 22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 伊藤	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 関川	21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分) 小泉					

lolve 八戸店						【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール		2025/05/15 更新	
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24		
火	水	木	金	土	日	月	火	定休日	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード60 (60分)	ホットピラティス (60分)			スタンダード60 (60分)	
伊藤	西村		小泉	関川	小泉			関川	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15	子宮温活ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	
伊藤	伊藤			小泉	伊藤	小泉		小泉	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
スタンダード60 (60分)	ダイエットヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	リンパデトックスヨガ (60分)	
関川	伊藤		関川	伊藤	伊藤			小泉	
					15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
					全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)			
					伊藤	小泉			
					17:30 ~ 18:30				
					スタンダード60 (60分)				
					西村				
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	
ホットピラティス (60分)			スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				お腹引き締めヨガ (60分)	
小泉			関川	小泉				伊藤	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	
子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	19:15 ~ 20:00	ダイエットヨガ (60分)				アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	
小泉	関川		小泉	伊藤				小泉	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	
スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00	スタンダード60 (60分)				Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	
西村	伊藤	小泉		西村				伊藤	

lolve 八戸店						【 06/25 ~ 】 スケジュール		2025/05/15 更新	
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30				
水	木	金	土	日	月				
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
お腹引き締めヨガ (60分)		ダイエットヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)					
伊藤		伊藤	小泉	小泉					
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
スタンダード60 (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	ホットピラティス (60分)					
関川		伊藤	西村	小泉					
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
		スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	スタンダード60 (60分)					
		西村	小泉	西村					
		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45				
		スタンダード60 (60分)	スリムアップブレス (60分)	スリムアップブレス (60分)					
		関川	小泉	小泉					
		17:30 ~ 18:30							
		眠れる体に整えるヨガ (60分)							
		小泉							
17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	スタンダード60 (60分)						
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	伊藤	関川						
小泉									
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15							
美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)							
小泉	西村	伊藤							
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	伊藤						
西村	伊藤								

定休日