

## 八戸店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01 木	05/02 金	05/03 土	05/04 日	05/05 月	05/06 火	05/07 水	05/08 木
		10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ (60分)	10:30~11:30 ホットピラティス (60分)	10:30~11:30 エアロビヨガ (60分)			
		伊藤	小泉	小泉			
		12:15~13:15 お腹引き締めヨガ (60分)	12:15~13:15 スタンダード60 (60分)	12:15~13:15 花粉症スッキリヨガ (60分)			
		伊藤	伊藤	小泉			
		14:00~15:00 スタンダード60 (60分)	14:00~15:00 ダイエットヨガ (60分)	14:00~15:00 はじめのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			
		西村	伊藤	小泉			
			15:45~16:45 リンパデトックスヨガ (60分)	15:45~16:45 スタンダード60 (60分)			
			小泉	西村			
			17:30~18:30 お腹引き締めヨガ (60分)				
			伊藤				
		17:30~18:30 スタンダード60 (60分)	17:30~18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分)				
		西村	小泉				
		19:15~20:15 骨盤矯正ヨガ (60分)	19:15~20:15 スタンダード60 (60分)				
		伊藤	西村				
		21:00~22:00 ダイエットヨガ (60分)	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)				
		伊藤	小泉				

定休日

## 八戸店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09 金	05/10 土	05/11 日	05/12 月	05/13 火	05/14 水	05/15 木	05/16 金
		10:30~11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分)	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	10:30~11:30 お腹引き締めヨガ (60分)			
		小野		伊藤			
		12:15~13:15 スタンダード60 (60分)	12:15~13:25 Mother's Day Yoga (70分)	12:15~13:15 スタンダード60 (60分)			
		西村	西村	西村			
		14:00~15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	14:00~15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	14:00~15:00 ダイエットヨガ (60分)			
		小野	小泉	伊藤			
			15:45~16:45 Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	15:45~16:45 骨盤矯正ヨガ (60分)			
			小泉	伊藤			
			17:30~18:30 子宮温活ヨガ (60分)				
			小泉				
		17:30~18:30 骨盤矯正ヨガ (60分)					
		伊藤					
		19:15~20:15 スタンダード60 (60分)					
		西村					
		21:00~22:00 お腹引き締めヨガ (60分)					
		伊藤					

臨時休業

八戸店【5月17日～5月24日スケジュール】

**八戸店【5月25日～5月31日スケジュール】**