

金沢ラパーク店【4月1日～4月8日スケジュール】

04/01 火	04/02 水	04/03 木	04/04 金	04/05 土	04/06 日	04/07 月	04/08 火
10:30～11:30 ココロカラダ リセッタヨガ (60分) 近江	10:30～11:15 ピラティス ブーストヨガ (60分) 五井		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 近江	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (60分) 鈴木	10:30～11:30 青中成人ヨガ (60分) 近江		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 吉岡
12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 鈴木	12:15～13:15 子宮温活ヨガ (60分) 近江		12:15～13:15 スタンダード60 (60分) 吉岡	12:15～13:15 もも肩ヨガティス (60分) 五井	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 近江		12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 近江
14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 近江			14:00～15:00 子宮温活ヨガ (60分) 近江	14:00～15:00 小顎リフトピラティス (60分) 五井	14:00～15:00 エアロピヨガ (60分) 吉岡		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 近江
				15:45～16:45 青中成人ヨガ (60分) 近江	15:45～16:45 花粉症スッキリヨガ (60分) 吉岡		
				17:30～18:30 スタンダード60 (60分) 鈴木			
17:30～18:30 小顎リフトピラティス (60分) 五井	17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 吉岡		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 吉岡	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 鈴木			17:30～18:15 ピラティス ブーストヨガ (60分) 五井
19:15～20:15 スタンダード60 (60分) 鈴木	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 吉岡		19:15～20:15 エアロピヨガ (60分) 吉岡	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 五井			19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 五井
21:00～22:00 スリムアッププレス (60分) 五井	21:00～22:00 スタンダード60 (60分) 鈴木		21:00～22:00 肩コリラックスヨガ (60分) 鈴木	21:00～22:00 もも肩ヨガティス (60分) 五井			21:00～22:00 スタンダード60 (60分) 鈴木

金沢ラパーク店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09 水	04/10 木	04/11 金	04/12 土	04/13 日	04/14 月	04/15 火	04/16 水
10:30～11:30 小顎リフトピラティス (60分) 吉岡		10:30～11:30 もも肩ヨガティス (60分) 五井	10:30～11:15 ピラティス ブーストヨガ (60分) 五井	10:30～11:30 スリムアッププレス (60分) 五井		10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 鈴木	10:30～11:30 スタンダード60 (60分) 吉岡
12:15～13:15 エアロピヨガ (60分) 吉岡		12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 五井	12:15～13:15 ホットピラティス (60分) 鈴木	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ (60分) 吉岡		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 鈴木	12:15～13:15 エアロピヨガ (60分) 吉岡
14:00～15:00 青中成人ヨガ (60分) 近江		14:00～15:00 スタンダード60 (60分) 鈴木	14:00～15:00 花粉症スッキリヨガ (60分) 吉岡	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 五井		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 鈴木	
			15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 近江	15:45～16:45 スタンダード60 (60分) 鈴木			
			17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 吉岡				
	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 近江	17:30～18:30 青中成人ヨガ (60分) 近江				17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 五井	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 吉岡
19:15～20:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 五井	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 吉岡	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 近江				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 近江	19:15～20:15 青中成人ヨガ (60分) 近江
21:00～22:00 ホットピラティス (60分) 鈴木	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 鈴木	21:00～22:00 花粉症スッキリヨガ (60分) 吉岡				21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 五井	21:00～22:00 ココロカラダ リセッタヨガ (60分) 近江

定休日

定休日

金沢ラパーク店【4月17日～4月24日スケジュール】

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (60分)		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (60分)	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (60分)	
	近江	近江	近江		近江	吉岡	
	12:15～13:15 スリムアッププレス (60分)	12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (60分)	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)		12:15～13:15 スタンダード60 (60分)	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	
	五井	吉岡	近江		吉岡	近江	
	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	14:00～15:00 もも肩ヨガティス (60分)	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	14:00～15:00 花粉症スッキリヨガ (60分)	
	五井	五井	鈴木		吉岡	吉岡	
		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (60分)	15:45～16:45 スタンダード60 (60分)				
		近江	鈴木				
		17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分)					
		五井					
17:30～18:30 ホットピラティス (60分)	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ (60分)			17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分)		17:30～18:30 エアロピヨガ (60分)	
鈴木	鈴木			五井		吉岡	
19:15～20:15 スタンダード60 (60分)	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ (60分)			19:15～20:15 スリムアッププレス (60分)	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ (60分)	19:15～20:15 スタンダード60 (60分)	
鈴木	吉岡			五井	鈴木	五井	
21:00～22:00 子宮温活ヨガ (60分)	21:00～22:00 スタンダード60 (60分)			21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	21:00～21:45 ピラティス ブートキャンプ (60分)	21:00～22:00 小顎リフトピラティス (60分)	
近江	吉岡			鈴木	五井	五井	

金沢ラパーク店【4月25日～4月31日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	10:30～11:30 痩せる動作をつくる ダイエットヨガ (60分)	10:30～11:30 スタンダード60 (60分)		10:30～11:30 小顎リフトピラティス (60分)	10:30～11:30 ホットピラティス (60分)
五井	吉岡	鈴木		五井	鈴木
12:15～13:00 ピラティス ブートキャンプ (60分)	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	12:15～13:15 青中年ヨガ (60分)		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (60分)
五井	近江	近江		吉岡	吉岡
14:00～15:00 子宮温活ヨガ (60分)	14:00～15:00 ホットピラティス (60分)	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分)		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (60分)	
近江	鈴木	近江		鈴木	
	15:45～16:45 スタンダード60 (60分)	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ (60分)		15:45～16:45 もも肩ヨガティス (60分)	
	鈴木	鈴木		五井	
	17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (60分)			17:30～18:30 エアロピヨガ (60分)	
	吉岡			吉岡	
17:30～18:30 スタンダード60 (60分)				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	
鈴木				近江	
19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ (60分)				19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	
鈴木				五井	
21:00～22:00 エアロピヨガ (60分)				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (60分)	
吉岡				近江	