

金沢ラパーク店【4月1日～4月8日スケジュール】

| 04/01 | 04/02 | 04/03 | 04/04 | 04/05 | 04/06 | 04/07 | 04/08 |
|---|--|---|--|------------------------------------|------------------------------------|-------|---|
| 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 |
| 10:30～11:30 コロカラダ リセットヨガ (80分) | 10:30～11:15 ピラティス フットキャン (80分) | | 10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) | 10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (80分) | 10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) | 定休日 | 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) |
| 近江 | 五井 | | 近江 | 鈴木 | 近江 | | 吉岡 |
| 12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) | 12:15～13:15 子宮温ヨガ (80分) | | 12:15～13:15 スタンダード80 (80分) | 12:15～13:15 もも原ヨガティス (80分) | 12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) | | 12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) |
| 鈴木 | 近江 | | 吉岡 | 五井 | 近江 | | 近江 |
| 14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) | | | 14:00～15:00 子宮温ヨガ (80分) | 14:00～15:00 小顔リフトピラティス (80分) | 14:00～15:00 エアロビヨガ (80分) | | 14:00～15:00 青柳矯正ヨガ (80分) |
| 近江 | | | 近江 | 五井 | 吉岡 | | 近江 |
| | | | | 15:45～16:45 背中美人ヨガ (80分) | 15:45～16:45 花粉症スッキリヨガ (80分) | | |
| | | | | 近江 | 吉岡 | | |
| | | | | 17:30～18:30 スタンダード80 (80分) | | | |
| | | | | 鈴木 | | | |
| 17:30～18:30 小顔リフトピラティス (80分) | 17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (80分) | 17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) | 17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) | | | | 17:30～18:15 ピラティス フットキャン (80分) |
| 五井 | 吉岡 | 吉岡 | 鈴木 | | | | 五井 |
| 19:15～20:15 スタンダード80 (80分) | 19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) | 19:15～20:15 エアロビヨガ (80分) | 19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) | | | | 19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分) |
| 鈴木 | 吉岡 | 吉岡 | 五井 | | | | 五井 |
| 21:00～22:00 スリムアッププレス (80分) | 21:00～22:00 スタンダード80 (80分) | 21:00～22:00 肩コリラックスヨガ (80分) | 21:00～22:00 もも原ヨガティス (80分) | | | | 21:00～22:00 スタンダード80 (80分) |
| 五井 | 鈴木 | 鈴木 | 五井 | | | | 鈴木 |

金沢ラパーク店【4月9日～4月16日スケジュール】

| 04/09 | 04/10 | 04/11 | 04/12 | 04/13 | 04/14 | 04/15 | 04/16 |
|---------------------------------------|---|---|--|--|-------|---|--|
| 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 |
| 10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分) | | 10:30～11:30 もも原ヨガティス (80分) | 10:30～11:15 ピラティス フットキャン (80分) | 10:30～11:30 スリムアッププレス (80分) | 定休日 | 10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (80分) | 10:30～11:30 スタンダード80 (80分) |
| 吉岡 | | 五井 | 五井 | 五井 | | 吉岡 | 鈴木 |
| 12:15～13:15 エアロビヨガ (80分) | | 12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分) | 12:15～13:15 ホットピラティス (80分) | 12:15～13:15 肩コリラックスヨガ (80分) | | 12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) | 12:15～13:15 エアロビヨガ (80分) |
| 吉岡 | | 五井 | 鈴木 | 鈴木 | | 鈴木 | 吉岡 |
| 14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分) | | 14:00～15:00 スタンダード80 (80分) | 14:00～15:00 花粉症スッキリヨガ (80分) | 14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) | | 14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) | |
| 近江 | | 鈴木 | 吉岡 | 五井 | | 鈴木 | |
| | | | 15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) | 15:45～16:45 スタンダード80 (80分) | | | |
| | | | 近江 | 鈴木 | | | |
| | | | 17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) | | | | |
| | | | 吉岡 | | | | |
| | 17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) | 17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) | | | | 17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) | 17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) |
| | 近江 | 近江 | | | | 五井 | 吉岡 |
| 19:15～20:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) | 19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) | 19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) | | | | 19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) | 19:15～20:15 背中美人ヨガ (80分) |
| 五井 | 吉岡 | 近江 | | | | 近江 | 近江 |
| 21:00～22:00 ホットピラティス (80分) | 21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) | 21:00～22:00 花粉症スッキリヨガ (80分) | | | | 21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ (80分) | 21:00～22:00 コロカラダ リセットヨガ (80分) |
| 鈴木 | 鈴木 | 吉岡 | | | | 五井 | 近江 |

金沢ラパーク店【4月17日～4月24日スケジュール】

| 04/17 | 04/18 | 04/19 | 04/20 | 04/21 | 04/22 | 04/23 | 04/24 |
|----------------------------------|--|--|---|-------|---|--|------------------------------------|
| 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 |
| | 10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) | 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) | 10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) | 定休日 | 10:30～11:30 青盤矯正ヨガ (80分) | 10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) | |
| | 近江 | 近江 | 近江 | | 近江 | 吉岡 | |
| | 12:15～13:15 スリムアッププレス (80分) | 12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (80分) | 12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) | | 12:15～13:15 スタンダード80 (80分) | 12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) | |
| | 五井 | 吉岡 | 近江 | | 吉岡 | 近江 | |
| | 14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ (80分) | 14:00～15:00 もも尻ヨガティス (80分) | 14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) | | 14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) | 14:00～15:00 花粉症スッキリヨガ (80分) | |
| | 五井 | 五井 | 鈴木 | | 吉岡 | 吉岡 | |
| | | 15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分) | 15:45～16:45 スタンダード80 (80分) | | | | |
| | | 近江 | 鈴木 | | | | |
| | | 17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) | | | | | |
| | | 五井 | | | | | |
| 17:30～18:30 ホットピラティス (80分) | 17:30～18:30 肩コリラックスヨガ (80分) | | | | 17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) | | 17:30～18:30 エアロビヨガ (80分) |
| 鈴木 | 鈴木 | | | | 五井 | | 吉岡 |
| 19:15～20:15 スタンダード80 (80分) | 19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ (80分) | | | | 19:15～20:15 スリムアッププレス (80分) | 19:15～20:15 肩コリラックスヨガ (80分) | 19:15～20:15 スタンダード80 (80分) |
| 鈴木 | 吉岡 | | | | 五井 | 鈴木 | 五井 |
| 21:00～22:00 子宮温活ヨガ (80分) | 21:00～22:00 スタンダード80 (80分) | | | | 21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) | 21:00～21:45 ピラティス ブートキャンプ (80分) | 21:00～22:00 小顔リフトピラティス (80分) |
| 近江 | 吉岡 | | | | 鈴木 | 五井 | 五井 |

金沢ラパーク店【4月25日～4月31日スケジュール】

| 04/25 | 04/26 | 04/27 | 04/28 | 04/29 | 04/30 |
|--|--|------------------------------------|-------|--|---|
| 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 |
| 10:30～11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) | 10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) | 10:30～11:30 スタンダード80 (80分) | 定休日 | 10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分) | 10:30～11:30 ホットピラティス (80分) |
| 五井 | 吉岡 | 鈴木 | | 五井 | 鈴木 |
| 12:15～13:00 ピラティス ブートキャンプ (80分) | 12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) | 12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分) | | 12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) | 12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (80分) |
| 五井 | 近江 | 近江 | | 吉岡 | 吉岡 |
| 14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分) | 14:00～15:00 ホットピラティス (80分) | 14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) | | 14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) | |
| 近江 | 鈴木 | 近江 | | 鈴木 | |
| | 15:45～16:45 スタンダード80 (80分) | 15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ (80分) | | 15:45～16:45 もも尻ヨガティス (80分) | |
| | 鈴木 | 鈴木 | | 五井 | |
| | 17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (80分) | | | 17:30～18:30 エアロビヨガ (80分) | |
| | 吉岡 | | | 吉岡 | |
| 17:30～18:30 スタンダード80 (80分) | | | | | 17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) |
| 鈴木 | | | | | 近江 |
| 19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ (80分) | | | | | 19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) |
| 鈴木 | | | | | 五井 |
| 21:00～22:00 エアロビヨガ (80分) | | | | | 21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分) |
| 吉岡 | | | | | 近江 |