

金沢ラパーク店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年3月16日更新

| 03/01 | 03/02 | 03/03 | 03/04 | 03/05 | 03/06 | 03/07 | 03/08 |
|---|----------------------------------|-------|---------------------------------------|--|------------------------------------|---|------------------------------------|
| 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) | 10:30～11:30 スタンダード80 (80分) | 定休日 | 10:30～11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) | 10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) | | 10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分) | 10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) |
| 近江 | 鈴木 | | 吉岡 | 近江 | | 佐藤 | 五井 |
| 12:15～13:15 | 12:15～13:15 | | 12:15～13:15 | 12:15～13:15 | | 12:15～13:15 | 12:15～13:15 |
| 背中美人ヨガ (80分) | オトナのための オールインヨガ(80分) | | エアロビヨガ (80分) | 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) | | 子宮温活ヨガ (80分) | ホットピラティス (80分) |
| 近江 | 五井 | | 吉岡 | 吉岡 | | 佐藤 | 五井 |
| 14:00～15:00 | 14:00～15:00 | | 14:00～15:00 | | | 14:00～15:00 | 14:00～15:00 |
| 小顔リフトピラティス (80分) | セルトル美脚ヨガ (80分) | | スタンダード80 (80分) | | | はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) | スタンダード80 (80分) |
| 吉岡 | 鈴木 | | 鈴木 | | | 近江 | 鈴木 |
| 15:45～16:45 | 15:45～16:45 | | | | | | 15:45～16:45 |
| エアロビヨガ (80分) | 花粉症スッキリヨガ (80分) | | | | | | セルトル美脚ヨガ (80分) |
| 吉岡 | 五井 | | | | | | 鈴木 |
| 17:30～18:30 | | | | | | | 17:30～18:30 |
| リンパデトックスヨガ (80分) | | | | | | | ココロカラダ リセットヨガ(80分) |
| 近江 | | | | | | | 近江 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | 17:30～18:15 ピラティス ブートキャンプ(45分) | 17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (80分) | 17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) | 17:30～18:30 肩こりリラックスヨガ (80分) | リンパデトックスヨガ (80分) |
| | | | 五井 | 近江 | 鈴木 | 鈴木 | |
| | | | 19:15～20:15 花粉症スッキリヨガ (80分) | 19:15～20:15 もも尻ヨガティス (80分) | 19:15～20:15 スタンダード80 (80分) | 19:15～20:15 エアロビヨガ (80分) | |
| | | | 五井 | 五井 | 鈴木 | 吉岡 | |
| | | | 21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ (80分) | 21:00～22:00 オトナのための オールインヨガ(80分) | 21:00～22:00 小顔リフトピラティス (80分) | 21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) | |
| | | | 鈴木 | 五井 | 吉岡 | 吉岡 | |

金沢ラパーク店【3月9日～3月16日スケジュール】

| 03/09 | 03/10 | 03/11 | 03/12 | 03/13 | 03/14 | 03/15 | 03/16 |
|---|-------|---|-----------------------------------|------------------------------------|--|--|------------------------------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 10:30～11:30 エアロビヨガ (80分) | 定休日 | 10:30～11:30 肩こりリラックスヨガ (80分) | 10:30～11:30 スタンダード80 (80分) | | 10:30～11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) | 10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) | 10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分) |
| 吉岡 | | 鈴木 | 鈴木 | | 吉岡 | 吉岡 | 吉岡 |
| 12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) | | 12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分) | 12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (80分) | | 12:15～13:15 オトナのための オールインヨガ(80分) | 12:15～13:15 肩こりリラックスヨガ (80分) | 12:15～13:15 もも尻ヨガティス (80分) |
| 吉岡 | | 鍋谷 | 吉岡 | | 五井 | 鈴木 | 五井 |
| 14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分) | | 14:00～15:00 スタンダード80 (80分) | 14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) | | 14:00～14:45 ピラティス ブートキャンプ(45分) | 14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) | 14:00～15:00 エアロビヨガ (80分) |
| 近江 | | 鈴木 | 鈴木 | | 永田 | 吉岡 | 吉岡 |
| 15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ (80分) | | | | | | 15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) | 15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分) |
| 近江 | | | | | | 近江 | 五井 |
| | | | | | | 17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) | |
| | | | | | | 近江 | |
| | | 17:30～18:30 ホットピラティス (80分) | | 17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) | 17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) | | |
| | | 浅輪 | | 佐藤 | 近江 | | |
| | | 19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) | 19:15～20:15 スリムアッププレス (80分) | 19:15～20:15 スタンダード80 (80分) | 19:15～20:15 肩こりリラックスヨガ (80分) | | |
| | | 吉岡 | 五井 | 鈴木 | 鈴木 | | |
| | | 21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) | 21:00～22:00 子宮温活ヨガ (80分) | 21:00～22:00 お腹引き締めヨガ (80分) | 21:00～22:00 スタンダード80 (80分) | | |
| | | 浅輪 | 近江 | 佐藤 | 鈴木 | | |

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのweb予約はこちらから



金沢ラパーク店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年3月16日更新

| 03/17 | 03/18 | 03/19 | 03/20 | 03/21 | 03/22 | 03/23 | 03/24 |
|-------|---|--|--|---|---------------------------------------|---|-------|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 |
| 定休日 | 10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) | 10:30～11:30 スタンダード80 (80分) | 10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) | 10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) | 10:30～11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) | 10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) | 定休日 |
| | 鈴木 | 未定 | 吉岡 | 近江 | 佐藤 | 吉岡 | |
| | 12:15～13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) | 12:15～13:15 肩こりラックスヨガ (80分) | 12:15～13:15 スタンダード80 (80分) | 12:15～13:15 肩こりラックスヨガ (80分) | 12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分) | 12:15～13:15 肩こりラックスヨガ (80分) | |
| | 吉岡 | 鈴木 | 未定 | 鈴木 | 佐藤 | 鈴木 | |
| | 14:00～15:00 スタンダード80 (80分) | | 14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分) | 14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分) | 14:00～15:00 スタンダード80 (80分) | 14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) | |
| | 鈴木 | | 近江 | 近江 | 鈴木 | 鈴木 | |
| | | | 15:45～16:45 背中美人ヨガ (80分) | | 15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分) | 15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) | |
| | | | 近江 | | 近江 | 吉岡 | |
| | | | 17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (80分) | | 17:30～18:30 エアロビヨガ (80分) | | |
| | | | 吉岡 | | 吉岡 | | |
| | | | | | | | |
| | 17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) | 17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) | | 17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) | | | |
| | 近江 | 近江 | | 吉岡 | | | |
| | 19:15～20:15 エアロビヨガ (80分) | 19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) | | 19:15～20:15 小顔リフトピラティス (80分) | | | |
| | 吉岡 | 近江 | | 五井 | | | |
| | 21:00～22:00 ココロカラダ リセットヨガ(80分) | 21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ (80分) | | 21:00～22:00 もも尻ヨガティス (80分) | | | |
| | 近江 | 鈴木 | | 五井 | | | |

金沢ラパーク店【3月25日～3月31日スケジュール】

| 03/25 | 03/26 | 03/27 | 03/28 | 03/29 | 03/30 | 03/31 |
|--|---|------------------------------------|---|--|--|-------|
| 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 |
| 10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) | 10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) | | 10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) | 10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) | 10:30～11:30 スタンダード80 (80分) | 定休日 |
| 近江 | 近江 | | 鈴木 | 浅輪 | 鈴木 | |
| 12:15～13:15 もも尻ヨガティス (80分) | 12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分) | | 12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) | 12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (80分) | 12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) | |
| 五井 | 近江 | | 五井 | 近江 | 吉岡 | |
| 14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) | 14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) | | 14:00～15:00 花粉症スッキリヨガ (80分) | 14:00～15:00 ホットピラティス (80分) | 14:00～14:45 ピラティス ブートキャンプ(45分) | |
| 近江 | 吉岡 | | 五井 | 浅輪 | 五井 | |
| | | | | 15:45～16:45 スタンダード80 (80分) | 15:45～16:45 子宮温活ヨガ (80分) | |
| | | | | 鈴木 | 近江 | |
| | | | | 17:30～18:30 エアロビヨガ (80分) | | |
| | | | | 吉岡 | | |
| | | | | | | |
| 17:30～18:30 スタンダード80 (80分) | | 17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) | 17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) | | | |
| 鈴木 | | 近江 | 近江 | | | |
| 19:15～20:00 ピラティス ブートキャンプ(45分) | 19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) | 19:15～20:15 背中美人ヨガ (80分) | 19:15～20:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) | | | |
| 五井 | 鈴木 | 近江 | 吉岡 | | | |
| 21:00～22:00 肩こりラックスヨガ (80分) | 21:00～22:00 スリムアッププレス (80分) | 21:00～22:00 小顔リフトピラティス (80分) | 21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) | | | |
| 鈴木 | 五井 | 吉岡 | 吉岡 | | | |

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)