

金沢ラパーク店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年3月15日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分)	10:30~11:30 スタンダード60 (60分)		10:30~11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	10:30~11:30 青中美人ヨガ (60分)		10:30~11:30 お腹引き締めヨガ (60分)	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (60分)
近江	鈴木		吉岡	近江		佐藤	五井
12:15~13:15 青中美人ヨガ (60分)	12:15~13:15 オトナのための オールインクヨガ(60分)		12:15~13:15 エアロビヨガ (60分)	12:15~13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)		12:15~13:15 子宮温活ヨガ (60分)	12:15~13:15 ホットピラティス (60分)
近江	五井		吉岡	吉岡		佐藤	五井
14:00~15:00 小顎リフトピラティス (60分)	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ (60分)		14:00~15:00 スタンダード60 (60分)			14:00~15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	14:00~15:00 スタンダード60 (60分)
吉岡	鈴木		鈴木			近江	鈴木
15:45~16:45 エアロビヨガ (60分)	15:45~16:45 花粉症スッキリヨガ (60分)						15:45~16:45 セルトル美脚ヨガ (60分)
吉岡	五井						鈴木
17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (60分)							17:30~18:30 ココロカラダ リセットヨガ(60分)
近江							近江
			17:30~18:15 ピラティス ブートキャンプ(45分)	17:30~18:30 骨盤矯正ヨガ (60分)	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ (60分)	17:30~18:30 肩コリラックスヨガ (60分)	
			五井	近江	鈴木	鈴木	
			19:15~20:15 花粉症スッキリヨガ (60分)	19:15~20:15 もも尻ヨガピラティス (60分)	19:15~20:15 スタンダード60 (60分)	19:15~20:15 エアロビヨガ (60分)	
			五井	五井	鈴木	吉岡	
			21:00~22:00 セルトル美脚ヨガ (60分)	21:00~22:00 オトナのための オールインクヨガ(60分)	21:00~22:00 小顎リフトピラティス (60分)	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分)	
			鈴木	五井	吉岡	吉岡	

金沢ラパーク店【3月9日～3月16日スケジュール】

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆ あやかしルル待ちをされる場合は、【あやかしルル待ち期間】の設定をお願い致します。

◆当社にまかしにゃるされる場合は「キャンセル待ち期限」の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてお問い合わせください。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

トマソンのutch条約は二十九か月



金沢ラパーク店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年3月15日更新

	03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日		月
	10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30	
	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード80 (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(60分)		
	鈴木	未定	吉岡	近江	佐藤	吉岡		
	12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15	
	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	スタンダード80 (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)		
	吉岡	鈴木	未定	鈴木	佐藤	鈴木		
	14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00	
	スタンダード80 (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード80 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		
	鈴木		近江	近江	鈴木	鈴木		
			15:45～16:45		15:45～16:45	15:45～16:45	15:45～16:45	
			背中美人ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分)		
			近江		近江	吉岡		
			17:30～18:30		17:30～18:30	17:30～18:30		
			花粉症スッキリヨガ (60分)		エアロピヨガ (60分)			
			吉岡		吉岡			
	17:30～18:30	17:30～18:30		17:30～18:30				
	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)		吉岡				
	近江	近江						
	19:15～20:15	19:15～20:15		19:15～20:15				
	エアロピヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分)		小顎リフトピラティス (60分)				
	吉岡	近江		五井				
	21:00～22:00	21:00～22:00		21:00～22:00				
	ココロガラダ リセットヨガ(60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		もも房ヨガティス (60分)				
	近江	鈴木		五井				

金沢ラパーク店【3月25日～3月31日スケジュール】

	03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
月	火	水	木	金	土	日	
	10:30～11:30	10:30～11:30		10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30	
	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	スタンダード80 (60分)	
	近江	近江		鈴木	浅輪	鈴木	
	12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15	
	もも房ヨガティス (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(60分)	
	五井	近江		五井	近江	吉岡	
	14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～14:45	
	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(60分)		花粉症スッキリヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)	ピラティス ブートキャンプ(45分)	
	近江	吉岡		五井	浅輪	五井	
					15:45～16:45	15:45～16:45	
					スタンダード80 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	
					鈴木	近江	
					17:30～18:30		
					エアロピヨガ (60分)		
					吉岡		
	17:30～18:30		17:30～18:30	17:30～18:30			
	スタンダード80 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)			
	鈴木		近江	近江			
	19:15～20:00	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15			
	ピラティス ブートキャンプ(45分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分)	青中美人ヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)			
	五井	鈴木	近江	吉岡			
	21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00			
	肩コリラックスヨガ (60分)	スリムアップブレス (60分)	小顎リフトピラティス (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(60分)			
	鈴木	五井	吉岡	吉岡			

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

定休日

定休日