

長久手店【6月1日～6月8日スケジュール】

2024年6月16日更新

	6月1日(土)	6月2日(日)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)	
9:00			定 休 日						
10:00									
11:00	10:30～11:30 スリムアッププレス 丸山	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 加藤			10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 加藤	10:30～11:30 スタンダード60 加藤		10:30～11:30 ホットピラティス 一本	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 藤本
12:00	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 加藤	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 加藤			12:15～13:15 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 一本	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 丸山		12:15～13:15 はじめての「ハリーヨガ」 (会員様限定)丸山	12:15～13:15 背中美人ヨガ 一本
13:00									
14:00	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 加藤	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 藤本			14:00～15:00 もも尻ヨガ 一本	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 加藤		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 一本	14:00～15:00 スタンダード60 藤本
15:00									
16:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 藤本	15:45～16:45 スタンダード60 藤本							15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 一本
17:00									
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 藤本				17:30～18:30 フェイスアップヨガ 丸山		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 藤本	17:30～18:30 スタンダード60 藤本	17:30～18:30 エアロピヨガ 丸山
19:00					19:15～20:15 スタンダード60 藤本	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 一本	19:15～20:15 背中美人ヨガ 一本	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 藤本	
20:00									
21:00					20:50～21:50 スリムアッププレス 丸山	20:50～21:50 オトナのための オールインワンヨガ 一本	20:50～21:50 スタンダード60 藤本	20:50～21:50 美ボディフロー ピラティス 加藤	
22:00									

長久手店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(日)	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)	6月15日(土)	
9:00		定 休 日						
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 丸山			10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 一本	10:30～11:30 背中美人ヨガ 一本		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 藤本	10:20～11:30 ディーププレスヨガ 丸山
12:00	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 加藤			12:15～13:15 もも尻ヨガ 一本	12:15～13:15 スタンダード60 藤本		12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 加藤	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 一本
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 加藤			14:00～15:00 肩コリラクゼーション 丸山			14:00～15:00 スタンダード60 藤本	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 加藤
15:00								
16:00	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 丸山							15:45～16:45 ホットピラティス 一本
17:00								
18:00				17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 加藤	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 加藤	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 加藤	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 一本	17:30～18:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 丸山
19:00				19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 加藤	19:15～20:15 はじめての「ハリーヨガ」 (会員様限定)丸山	19:15～20:15 スタンダード60 藤本	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 一本	
20:00								
21:00				20:50～21:50 スタンダード60 藤本	20:50～21:50 美ボディフロー ピラティス 加藤	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 藤本	20:50～21:50 エアロピヨガ 丸山	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



長久手店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(日)	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)	6月23日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00									
11:00	10:30～11:30 もも原ヨガティス 一木			10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 加藤	10:30～11:30 エアロビヨガ 丸山		10:30～11:30 スタンダード60 加藤	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 一木	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 丸山
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 加藤			12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 一木	12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 一木		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 丸山	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 加藤	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 一木
13:00									
14:00	14:00～15:00 スリムアッププレス 丸山			14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 加藤	14:00～15:10 ディーブレスヨガ 丸山		14:00～15:00 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 丸山	14:00～15:00 はじめての「ハ」ヨガ (会員様限定)丸山	14:00～15:00 ボールでゆがみとり 丸山
15:00									
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 加藤							15:45～16:45 ホットピラティス 一木	15:45～16:45 背中美人ヨガ 一木
17:00									
18:00				17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 一木		17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 一木	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 加藤	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 丸山	
19:00				19:15～20:15 スリムアッププレス 丸山	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 加藤	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 一木	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 丸山		
20:00									
21:00				20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 丸山	20:50～21:50 スタンダード60 加藤	20:50～21:50 みるみる変わる 姿勢ピラティス 加藤	20:50～21:50 Sound Feel Yoga ver.2 丸山		
22:00									

長久手店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(月)	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)	6月29日(土)	6月30日(日)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 加藤	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 加藤		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 一木	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 加藤	10:30～11:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 丸山
12:00		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 加藤	12:15～13:15 スタンダード60 加藤		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 一木	12:15～13:15 背中美人ヨガ 松山	12:15～13:15 スタンダード60 加藤
13:00							
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 丸山			14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 小島	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 一木	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 丸山
15:00							
16:00						15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 松山	15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 加藤
17:00							
18:00		17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 一木	17:30～18:30 エアロビヨガ 丸山	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 丸山	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 加藤	17:30～18:30 スタンダード60 加藤	
19:00		19:15～20:15 スリムアッププレス 丸山	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 一木	19:15～20:15 背中美人ヨガ 一木	19:15～20:15 スタンダード60 小島		
20:00							
21:00		20:50～21:50 全身ととのう 寝たまんまヨガ 一木	20:50～21:50 もも原ヨガティス 一木	20:50～21:50 はじめての「ハ」ヨガ (会員様限定)丸山	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 加藤		
22:00							