

前橋店【6月1日～6月8日スケジュール】

2024年5月15日更新

	6月1日(土)	6月2日(日)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)
9:00			定 休 日					
10:00								
11:00	10:30～11:30 青中美人ヨガ 宮沢	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 田中		10:30～11:30 ホットピラティス 田中	10:30～11:30 腸活ヨガ 森	10:30～11:30 スタンダード60 滝利	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 森	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 宮沢
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 宮沢	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 田中		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田中	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 森	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 陶山	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 田中	14:00～15:00 スタンダード60 滝利
15:00								
16:00	15:45～16:45 もも尻ヨガティス 森	15:45～16:45 腸活ヨガ 森						
17:00								
18:00	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 森		17:30～18:30 スタンダード60 滝利	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 宮沢	17:30～18:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)田中	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 田中	17:30～18:30 スタンダード60 滝利	
19:00	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 田中		19:15～20:15 青中美人ヨガ 宮沢	19:15～20:15 スタンダード60 滝利	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 金井	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 宮沢	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 田中	
20:00								
21:00			21:00～22:00 スタンダード60 滝利	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 宮沢	21:00～22:00 ホットピラティス 田中	21:00～22:00 青中美人ヨガ 宮沢		
22:00								

前橋店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(日)	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)	6月15日(土)
9:00	研 修	定 休 日					
10:00							
11:00			10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 宮沢	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 鳥田	10:30～11:30 ホットピラティス 田中	10:30～11:30 スタンダード60 鳥田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 金井
12:00							
13:00			12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 金井	12:15～13:15 スタンダード60 鳥田	12:15～13:15 SUMO YOGA 金井	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 田中	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 宮沢
14:00			14:00～15:00 青中美人ヨガ 宮沢	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 金井	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 鳥田	14:00～15:00 スタンダード60 滝利	
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 金井	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 森	17:30～18:30 スタンダード60 滝利	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 森	17:30～18:30 エアロビヨガ 金井		
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 滝利	19:15～20:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)金井	19:15～20:15 腸活ヨガ 森	19:15～20:15 スタンダード60 滝利	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 田中		
20:00							
21:00	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 金井	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 森	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 森	21:00～22:00 ホットピラティス 森			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらからト

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



前橋店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(日)	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)	6月23日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00									
11:00	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 田中			10:30～11:30 背中美人ヨガ 宮沢	10:30～11:30 スタンダード60 若杉	10:30～11:30 リンパドックスヨガ 宮沢	10:30～11:30 背中美人ヨガ 宮沢	10:30～11:30 スタンダード60 若杉	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 田中
12:00				12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 宮沢	12:15～13:15 リンパドックスヨガ 宮沢	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)田中	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 田中	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 滝澤	12:15～13:15 背中美人ヨガ 宮沢
13:00									
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 田中			14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 藤内	14:00～15:00 背中美人ヨガ 宮沢	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 宮沢		14:00～15:00 スタンダード60 若杉	14:00～15:00 リンパドックスヨガ 宮沢
15:00									
16:00	16:45～16:45 スタンダード60 吉田							16:45～16:45 ホットピラティス 田中	16:45～16:45 スタンダード60 若杉
17:00									
18:00				17:30～18:30 リンパドックスヨガ 藤内	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)田中	17:30～18:30 腸活ヨガ 森	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 森	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 滝澤	
19:00									
20:00				19:15～20:15 ホットピラティス 田中	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 鳥田	19:15～20:15 スタンダード60 若杉	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 森	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 田中	
21:00				21:00～22:00 スタンダード60 若杉	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 田中	21:00～22:00 美ボディロー ピラティス 森	21:00～22:00 スタンダード60 若杉		
22:00									

前橋店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(月)	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)	6月29日(土)	6月30日(日)	
9:00		定 休 日						
10:00								
11:00			10:30～11:30 スタンダード60 鳥田	10:30～11:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)田中	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 森	10:30～11:30 スタンダード60 若杉	10:30～11:30 背中美人ヨガ 宮沢	10:30～11:30 リンパドックスヨガ 宮沢
12:00								
13:00			12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 鳥田	12:15～13:15 スタンダード60 鳥田	12:15～13:15 美ボディロー ピラティス 森	12:15～13:15 リンパドックスヨガ 宮沢	12:15～13:15 スタンダード60 若杉	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 森
14:00	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 田中		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 鳥田	14:00～15:00 スタンダード60 若杉	14:00～15:00 スタンダード60 若杉	14:00～15:00 背中美人ヨガ 宮沢	14:00～15:00 リンパドックスヨガ 宮沢	14:00～15:00 ホットピラティス 田中
15:00								
16:00							15:45～16:45 スタンダード60 若杉	16:45～16:45 背中美人ヨガ 宮沢
17:00								
18:00			17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 森	17:30～18:30 美ボディロー ピラティス 森	17:30～18:30 背中美人ヨガ 宮沢	17:30～18:30 スタンダード60 若杉	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 田中	
19:00								
20:00			19:15～20:15 スタンダード60 若杉	19:15～20:15 リンパドックスヨガ 森	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)田中	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 森	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 田中	
21:00			21:00～22:00 もも尻ヨガティス 森	21:00～22:00 スタンダード60 若杉	21:00～22:00 リンパドックスヨガ 宮沢	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 森		
22:00								