

小松店【6月1日～6月8日スケジュール】

2024年 月 日更新

	6月1日(土)	6月2日(日)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)	
9:00			定 休 日						
10:00									
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 佐藤	10:30～11:30 スタンダード60 中島			10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 浅輪	10:30～11:30 スタンダード60 中島		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 浅輪	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 五井
12:00									
13:00									
14:00	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 浅輪	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 五井			14:00～15:00 スタンダード60 中島			14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 浅輪	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 五井
15:00									
16:00	15:45～16:45 ダイエットヨガ 佐藤	15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 五井							15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 中島
17:00					17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 五井	17:00～18:00 エアロビヨガ 佐藤	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 浅輪		
18:00	17:30～18:30 腸活ヨガ 浅輪								17:30～18:30 フェイスアップヨガ 佐藤
19:00					18:45～19:45 育中美人ヨガ 近江	18:45～19:45 オトナのための オールインワンヨガ 五井	18:45～19:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 五井	18:45～19:45 スタンダード60 中島	
20:00									
21:00					20:30～21:30 もも尻ヨガティス 五井	20:30～21:30 フェイスアップヨガ 佐藤	20:30～21:30 はじめての「ハワーク」 (会員様限定)浅輪	20:30～21:30 肩コリラックスヨガ 佐藤	
22:00									

小松店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(日)	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)	6月15日(土)	
9:00		定 休 日						
10:00								
11:00	10:30～11:30 エアロビヨガ 佐藤			10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 佐藤	10:30～11:30 ダイエットヨガ 佐藤		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 五井	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)浅輪
12:00								
13:00	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 佐藤			12:15～13:15 スタンダード60 中島	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 浅輪		12:15～13:15 ダイエットヨガ 佐藤	12:15～13:15 ホットピラティス 五井
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 中島			14:00～15:00 エアロビヨガ 佐藤	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 佐藤		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 五井	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 五井
15:00								
16:00	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 中島							15:45～16:45 スタンダード60 佐藤
17:00				17:00～18:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 浅輪		17:00～18:00 はじめての「ハワーク」 (会員様限定)浅輪	17:00～18:00 骨盤矯正ヨガ 浅輪	17:30～18:30 エアロビヨガ 佐藤
18:00								
19:00				18:45～19:45 セルトル美脚ヨガ 中島	18:45～19:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 浅輪	18:45～19:45 スタンダード60 中島	18:45～19:45 Sound Feel Yoga ver.2 浅輪	
20:00								
21:00				20:30～21:30 腫トレ ビューティーヨガ 浅輪	20:30～21:30 スタンダード60 中島	20:30～21:30 腸活ヨガ 浅輪	20:30～21:30 セルトル美脚ヨガ 中島	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



小松店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(日)	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)	6月23日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スリムアッププレス 五井		10:30～11:30 ホットピラティス 五井	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 浅輪		10:30～11:30 フェイスアップヨガ 佐藤	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 浅輪	10:30～11:30 スタンダード60 浅輪
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 中島		12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 浅輪	12:15～13:15 ダイエットヨガ 佐藤		12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)浅輪	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 浅輪	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 浅輪
13:00								
14:00	13:45～14:45 リンパデトックスヨガ 桂川		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 五井			14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 浅輪	14:00～15:00 エアロビヨガ 佐藤	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 佐藤
15:00								
16:00	15:30～17:00 アドバンス90 (会員様限定) 浅輪						15:45～16:45 肩こりリラックスヨガ 佐藤	16:45～18:45 ダイエットヨガ 佐藤
17:00			17:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 中島	17:00～18:00 もも尻ヨガティス 五井	17:00～18:00 オトナのための オールインワンヨガ 五井	17:00～18:00 腸活ヨガ ver.2 五井		
18:00							17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 中島	
19:00			18:45～19:45 肩こりリラックスヨガ 佐藤	18:45～19:45 スタンダード60 中島	18:45～19:45 セルトル美脚ヨガ 中島	18:45～19:45 ホットピラティス 五井		
20:00								
21:00			20:30～21:30 ダイエットヨガ 佐藤	20:30～21:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 五井	20:30～21:30 ホットピラティス 五井	20:30～21:30 スタンダード60 中島		
22:00								

小松店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(月)	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)	6月29日(土)	6月30日(日)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 中島	10:30～11:30 肩こりリラックスヨガ 山田		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 中島	10:30～11:30 エアロビヨガ 佐藤	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 五井
12:00		12:15～13:15 エアロビヨガ 山田	12:15～13:15 スタンダード60 中島		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 浅輪	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 五井	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 浅輪
13:00							
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 山田	14:00～15:00 背中美人ヨガ 山田		14:00～15:00 スタンダード60 中島	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	14:00～15:00 ホットピラティス 五井
15:00							
16:00				16:30～18:00 アドバンス90 (会員様限定) 浅輪		15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 中島	16:45～18:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)浅輪
17:00		17:00～18:00 ダイエットヨガ 佐藤			17:00～18:00 オトナのための オールインワンヨガ 五井		
18:00						17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 五井	
19:00		18:45～19:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)浅輪	18:45～19:45 ダイエットヨガ 佐藤	18:45～19:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 浅輪	18:45～19:45 腸活ヨガ ver.2 五井		
20:00							
21:00		20:30～21:30 フェイスアップヨガ 佐藤	20:30～21:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 浅輪	20:30～21:30 背中美人ヨガ 近江	20:30～21:30 エアロビヨガ 佐藤		
22:00							

定休日