

金沢店【6月1日～6月8日スケジュール】

2024年5月15日更新

	6月1日(土)	6月2日(日)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)	
9:00			定 休 日						
10:00									
11:00	10:30～11:30 ボールでゆがみトリコ 高橋	10:30～11:30 エアロピヨガ 米津			10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)高橋	10:30～11:30 スタンダード60 桂川		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 近江	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 米津
12:00					12:15～13:15 ボールでゆがみトリコ 高橋	12:15～13:15 ダイエットヨガ 高橋		12:15～13:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 高橋	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 菅根原
13:00									
14:00	13:50～14:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 米津	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)高橋			14:00～15:00 スタンダード60 桂川	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 高橋		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 近江	14:00～15:00 もも原ヨガティス 米津
15:00									
16:00	15:30～17:00 アドバンス90 (会員様限定)高橋	15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 高橋							15:45～16:45 スタンダード60 桂川
17:00									
18:00	17:40～18:40 ホットピラティス 米津				17:30～18:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 米津		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 近江	17:30～18:30 スタンダード60 桂川	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 菅根原
19:00									
20:00					19:15～20:15 フェイスアップヨガ 佐藤	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 米津	19:15～20:15 スタンダード60 桂川	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 米津	
21:00					21:00～22:00 エアロピヨガ 佐藤	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 近江	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 近江	21:00～22:00 ホットピラティス 米津	
22:00									

金沢店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(日)	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)	6月15日(土)	
9:00		定 休 日						
10:00								
11:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 高橋			10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 近江	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 近江		10:30～11:30 スタンダード60 桂川	10:30～11:30 エアロピヨガ 米津
12:00				12:15～13:15 肩コリラクゼーション 米津	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 米津		12:15～13:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 高橋	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 近江
13:00								
14:00	14:00～15:00 ボールでゆがみトリコ 高橋			14:00～15:00 もも原ヨガティス 米津			14:00～15:00 ダイエットヨガ 高橋	14:00～15:00 スタンダード60 桂川
15:00								
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 桂川							15:45～16:45 ホットピラティス 米津
17:00				17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 高橋	17:30～18:30 スタンダード60 桂川	17:30～18:30 エアロピヨガ 米津	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 近江	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 近江
18:00								
19:00				19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 高橋	19:15～20:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 高橋	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 近江	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 米津	
20:00								
21:00				21:00～22:00 スタンダード60 桂川	21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)高橋	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 米津	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 近江	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



金沢店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(日)	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)	6月23日(日)
9:00		定 休 日						
10:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 近江		10:30～11:30 リンパドックスヨガ 近江	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 近江		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 米津	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 高橋	10:30～11:30 背中美人ヨガ 近江
11:00								
12:00	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 近江		12:15～13:15 スタンダード60 桂川	12:15～13:15 背中美人ヨガ 近江		12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 高橋	12:15～13:15 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)高橋	12:15～13:15 スタンダード60 桂川
13:00								
14:00	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 佐藤		14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 近江	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 高橋		14:00～15:00 エアロビヨガ 米津	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 近江	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 近江
15:00								
16:00	16:45～16:45 ダイエットヨガ 佐藤						16:45～16:45 リンパドックスヨガ 近江	16:45～16:45 スタンダード60 桂川
17:00								
18:00				17:30～18:30 ホットピラティス 米津		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 米津	17:30～18:30 背中美人ヨガ 近江	17:30～18:30 スタンダード60 桂川
19:00								
20:00			19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)高橋	19:15～20:15 スタンダード60 桂川	19:15～20:15 背中美人ヨガ 近江	19:15～20:15 リンパドックスヨガ 近江		
21:00			21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 米津	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 米津	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 高橋	21:00～22:00 スタンダード60 桂川		
22:00								

金沢店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(月)	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)	6月29日(土)	6月30日(日)	
9:00	定 休 日							
10:00			10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 高橋	10:30～11:30 ダイエットヨガ 高橋		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 高橋	10:30～11:30 スタンダード60 桂川	10:30～11:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)高橋
11:00								
12:00			12:15～13:15 ホットピラティス 高橋	12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 高橋		12:15～13:15 スタンダード60 桂川	12:15～13:15 リンパドックスヨガ 近江	12:15～13:15 背中美人ヨガ 近江
13:00								
14:00			14:00～15:00 スタンダード60 桂川			14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 高橋	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 近江	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 米津
15:00								
16:00							16:45～16:45 エアロビヨガ 米津	16:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 近江
17:00					17:00～18:00 フェイスアップヨガ 佐藤		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 米津	
18:00			17:30～18:30 背中美人ヨガ 近江	17:30～18:30 スタンダード60 桂川		17:30～18:30 もも原ヨガティス 米津		
19:00				18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 高橋				
20:00		19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 近江	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 曾根原		19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 米津			
21:00		21:00～22:00 スタンダード60 桂川	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 曾根原	21:00～22:00 ダイエットヨガ 佐藤	21:00～22:00 リンパドックスヨガ 近江			
22:00								