

ふじみ野店【6月1日～6月8日スケジュール】

2024年 5月 16日 更新

	6月1日(土)	6月2日(日)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 佐野	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 齊藤	定 休 日	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 満塩	10:30～11:30 スタンダード60 佐藤		10:30～11:30 はじめてのパーソナル (会員様限定)齊藤	10:30～11:30 背中美人ヨガ 鳥野	
12:00	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐野	12:15～13:15 スタンダード60 満塩		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 齊藤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 佐野		12:15～13:15 肩コリリラックスヨガ 齊藤	12:15～13:15 スタンダード60 満塩	
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鳥野	14:00～15:00 リンパドックヨガ 満塩		14:00～15:00 スタンダード60 満塩	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 佐藤		14:00～15:00 スタンダード60 佐藤	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 鳥野	
16:00	15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 鳥野	15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 齊藤							15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 宇津木
17:00									
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 満塩				17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐野		17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 佐野	17:30～18:30 スリムアッププレス 佐野	17:30～18:30 リンパドックヨガ 宇津木
19:00					19:15～20:15 スリムアッププレス 佐野	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鳥野	19:15～20:15 リンパドックヨガ 満塩	19:15～20:15 ホットピラティス 佐野	
21:00					21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 宇津木	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 満塩	21:00～22:00 スタンダード60 満塩	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 佐藤	
22:00									

ふじみ野店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(日)	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)	6月15日(土)	
9:00	研 修 日	定 休 日						
10:00								
11:00			10:30～11:30 リンパドックヨガ 佐野	10:30～11:30 背中美人ヨガ 鳥野		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 齊藤	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐野	
12:00				12:15～13:15 スタンダード60 満塩	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鳥野		12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 齊藤	12:15～13:15 スリムアッププレス 佐野
14:00				14:00～15:00 ホットピラティス 佐野			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 佐藤	14:00～15:00 スタンダード60 満塩
16:00								15:45～16:45 腸活ヨガ 鳥野
17:00								
18:00					17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 満塩	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 齊藤	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 齊藤	17:30～18:30 リンパドックヨガ 満塩
19:00			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鳥野	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 佐野	19:15～20:15 肩コリリラックスヨガ 齊藤	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 満塩		
21:00		21:00～22:00 腸活ヨガ 鳥野	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 齊藤		21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 佐野	21:00～22:00 スタンダード60 宇津木		
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



ふじみ野店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(日)	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)	6月23日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 満塩		10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 満塩	10:30～11:30 スタンダード60 満塩		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 満塩	10:30～11:30 スタンダード60 満塩	10:30～11:30 リンパドックスヨガ 満塩
12:00								
13:00	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 齊藤		12:30～13:30 腸活ヨガ 鳥野	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 佐野		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐野	12:15～13:15 アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX 齊藤	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 佐野
14:00	14:00～15:00 背中美人ヨガ 齊藤		14:00～15:00 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 鳥野	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 鳥野		14:00～15:00 スタンダード60 鳥田	14:00～15:00 スリムアッププレス 佐野	14:00～15:00 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 佐野
15:00		定 休 日						
16:00	16:45～16:45 アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX 宇津木						16:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 齊藤	16:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 満塩
17:00								
18:00				17:30～18:30 リンパドックスヨガ 満塩		17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鳥野	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 佐野	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐野
19:00								
20:00				19:15～20:15 スタンダード60 満塩	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 齊藤	19:15～20:15 背中美人ヨガ 鳥野	19:15～20:15 オトナののための オールインワンヨガ 齊藤	
21:00				21:00～22:00 スリムアッププレス 佐野	21:00～22:00 ホットピラティス 宇津木	21:00～22:00 スタンダード60 満塩	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 齊藤	
22:00								

ふじみ野店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(月)	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)	6月29日(土)	6月30日(日)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 齊藤	10:30～11:30 スリムアッププレス 佐野		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鳥野	10:30～11:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)齊藤	10:30～11:30 ホットピラティス 鳥野
12:00							
13:00		12:15～13:15 オトナののための オールインワンヨガ 齊藤	12:15～13:15 スタンダード60 満塩		12:15～13:15 背中美人ヨガ 鳥野	12:15～13:15 肩コリラクソスヨガ 齊藤	12:15～13:15 オトナののための オールインワンヨガ 齊藤
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							