

長久手店【5月1日～5月8日スケジュール】

2024年4月16日更新

	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)	5月5日(日)	5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00									
11:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 一本		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 加藤	10:30～11:30 ダイエットヨガ 丸山	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 一本			10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 丸山	10:30～11:30 スタンダード60 藤本
12:00	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 丸山		12:15～13:15 ホットピラティス 一本	12:15～13:15 スタンダード60 藤本	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 加藤			12:15～13:15 スタンダード60 藤本	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 一本
13:00									
14:00	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 一本		14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 丸山	14:00～15:00 ポールでゆがみとりヨガ 丸山	14:00～15:00 美ボディロー ピラティス 加藤			14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)丸山	
15:00									
16:00			15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 一本	15:45～16:45 ホットピラティス 一本	15:45～16:45 スタンダード60 藤本				
17:00									
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 加藤	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)丸山	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 一本				17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 加藤	17:20～18:30 ディープブレスヨガ 丸山
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 丸山	19:15～20:15 背中美人ヨガ 一本						19:15～20:15 美ボディロー ピラティス 加藤	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 加藤
20:00									
21:00	20:50～21:50 美ボディロー ピラティス 加藤	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 加藤						20:50～21:35 スタンダード60 藤本	20:50～21:35 BEAT CORE HIIT 丸山
22:00									

長久手店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)	5月12日(日)	5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)
9:00							
10:00		10:30～11:30 肩こりリラックスヨガ 丸山	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)丸山	10:30～11:30 スタンダード60 藤本		10:30～11:30 美ボディロー ピラティス 加藤	10:30～11:30 ダイエットヨガ 丸山
11:00							
12:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 丸山	12:15～13:00 Beat Drum Diet6.0 二の旗青中Edition 一本	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 加藤		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 加藤	12:15～13:15 美ボディロー ピラティス 加藤
13:00							
14:00		14:00～15:00 ホットピラティス 一本	14:00～15:00 スタンダード60 藤本	14:00～15:00 美ボディロー ピラティス 加藤		14:00～15:00 スタンダード60 藤本	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 加藤
15:00							
16:00			15:45～16:55 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 加藤	15:45～16:45 スタンダード60 藤本			
17:00							
18:00	17:30～18:30 ホットピラティス 一本	17:30～18:30 スタンダード60 藤本	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 加藤			17:20～18:30 ディープブレスヨガ 丸山	
19:00	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 一本	19:15～20:15 美ボディロー ピラティス 加藤				19:15～20:15 肩こりリラックスヨガ 丸山	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 丸山
20:00							
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 藤本	20:50～21:50 みるみる変わる 姿勢ピラティス 加藤				20:50～21:50 もも尻ヨガティス 一本	20:50～21:50 スタンダード60 藤本
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



