

美濃加茂店【5月1日～5月8日スケジュール】

2024年4月16日更新

	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)	5月5日(日)	5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 青盤矯正ヨガ 加藤		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 渡辺	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 加藤	10:30～11:30 スタンダード60 村瀬		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 菊川	10:30～11:30 スリムアッププレス 菊川	
12:00									
13:00			12:15～13:15 腸活ヨガ 野田	12:15～13:15 スタンダード60 村瀬	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 菊川		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 菊川	12:15～13:15 スタンダード60 村瀬	
14:00			14:00～15:00 はじめての「ワーク」 (会員様限定)奥村	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 加藤	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 奥村	定 休 日	14:00～15:00 スタンダード60 渡多野	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 永田	
15:00									
16:00			15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 菊川	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 菊川	15:45～16:45 青盤矯正ヨガ 加藤				
17:00									
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 菊川	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 加藤	17:30～18:30 スタンダード60 村瀬	17:30～18:30 ホットピラティス 渡辺				17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 加藤	
19:00									
20:00	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 奥村	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 奥村						19:15～20:15 スタンダード60 村瀬	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 加藤
21:00	21:00～22:00 ホットピラティス 菊川	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 菊川						21:00～22:00 青盤矯正ヨガ 加藤	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 奥村
22:00									

美濃加茂店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)	5月12日(日)	5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 ホットピラティス 渡辺	10:30～11:30 スタンダード60 村瀬	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 加藤		10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 菊川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 菊川
12:00							
13:00		12:15～13:15 スタンダード60 村瀬	12:15～13:25 【※の日特別企画】 Mother's Day Yoga 菊川	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 奥村		12:15～13:15 スタンダード60 村瀬	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥村
14:00		14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 渡辺	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 奥村	14:00～15:00 スタンダード60 村瀬		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 渡辺	
15:00							
16:00			15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 菊川	15:45～16:45 ボールでゆがみとりヨガ 渡辺			
17:00		17:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 吉波麻					
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 菊川		17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 奥村			17:30～18:30 スリムアッププレス 菊川	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 渡辺
19:00		18:45～19:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 菊川					
20:00	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 奥村					19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 加藤	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 菊川
21:00	21:00～22:00 スリムアッププレス 菊川	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 増田				21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 渡辺	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 加藤
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



美濃加茂店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月16日(木)	5月17日(金)	5月18日(土)	5月19日(日)	5月20日(月)	5月21日(火)	5月22日(水)	5月23日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 奥村	10:30～11:30 エアロビヨガ 奥村	10:30～11:30 ホットピラティス 奥村			10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 大野	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 村書	
12:00									
13:00		12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)渡辺	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 加藤	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 渡辺			12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 村書	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 渡辺	
14:00		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 奥村	14:00～15:00 ホットピラティス 奥村	14:30～15:30 フェイスアップヨガ 奥村			14:00～15:00 エアロビヨガ 大野	14:00～15:00 スタンダード60 村書	
15:00									
16:00			15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 加藤	16:15～17:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 渡辺					
17:00								17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 小林	
18:00	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)渡辺	17:30～18:30 背中美人ヨガ 渡辺	17:30～18:30 スタンダード60 村書				17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 渡辺		
19:00									
20:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 加藤	19:15～20:15 スタンダード60 村書					19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 加藤	19:15～20:15 スタンダード60 加藤	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 加藤
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 村書	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 加藤					21:00～22:00 ホットピラティス 渡辺	21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)奥村	21:00～22:00 腸活ヨガ 小林
22:00									

美濃加茂店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月24日(金)	5月25日(土)	5月26日(日)	5月27日(月)	5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(木)	5月31日(金)		
9:00			定 休 日	定 休 日						
10:00										
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 渡辺	10:30～11:30 腸活ヨガ 野田					10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 加藤	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 加藤	10:30～11:30 スタンダード60 村書	
12:00	12:15～13:15 ホットピラティス 渡辺	12:15～13:15 スタンダード60 村書					12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 渡辺	12:15～13:15 背中美人ヨガ 野田	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 村書	
13:00										
14:00	14:00～15:00 腸活ヨガ 野田	14:00～15:00 背中美人ヨガ 野田					14:00～15:00 スタンダード60 加藤		14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 渡辺	
15:00										
16:00		15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥村								
17:00										
18:00	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 奥村	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 奥村					17:30～18:30 スタンダード60 村書	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 村書	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 渡辺	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 加藤
19:00										
20:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 加藤						19:15～20:15 美ボディロー ピラティス 渡辺	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 奥村	19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)奥村	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 加藤
21:00	21:00～22:00 エアロビヨガ 奥村						21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 村書	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 奥村	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 渡辺	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥村
22:00										