

小松店【5月1日～5月8日スケジュール】

2024年4月16日更新

	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)	5月5日(日)	5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00									
10:30~11:30	スタンダード60 中島		10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 中島	10:30~11:30 スタンダード60 中島	10:30~11:30 肩コリラックスヨガ 佐藤			10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 佐藤	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 中島
11:00									
12:00									
12:15~13:15	美ボティフロー ピラティス 浅輪		12:15~13:15 免疫セラピーヨガ 浅輪	12:15~13:15 育中美人ヨガ 藤田	12:15~13:15 スタンダード60 中島			12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ 中島	12:15~13:45 アド/ンス90 (会員様限定) 浅輪
13:00									
14:00	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ 中島		14:00~15:00 オトナのための オールインワンヨガ 浅輪	14:00~15:00 美ボティフロー ピラティス 浅輪	14:00~15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤			14:00~15:00 スタンダード60 中島	
15:00									
16:00			15:45~16:45 ダイエットヨガ 佐藤	15:45~16:45 腫トレ ビューティーヨガ 藤田	15:45~16:45 セルトル美脚ヨガ 中島				
17:00		17:00~18:00 セルトル美脚ヨガ 中島							
17:30~18:30		フェイスアップヨガ 佐藤	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 浅輪					17:00~18:00 はじめてのハワーク (会員様限定)浅輪	17:00~18:00 リンパデトックスヨガ 佐藤
18:00									
18:45~19:45	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 浅輪	18:45~19:45 Sound Feel Yoga ver.2 浅輪						18:45~19:45 フェイスアップヨガ 佐藤	18:45~19:45 オトナのための オールインワンヨガ 浅輪
20:00									
20:30~21:30	美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	20:30~21:30 スタンダード60 中島					20:30~21:30 ホットピラティス 浅輪	20:30~21:30 肩コリラックスヨガ 佐藤	
21:00									
22:00									

小松店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)	5月12日(日)	5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)
9:00							
10:00							
10:30~11:30		エアロヨガ 浅輪	10:30~11:30 もも尻ヨガティス 浅輪	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 佐藤		10:30~11:30 スタンダード60 清水	10:30~11:30 Sound Feel Yoga ver.2 浅輪
11:00							
12:00		12:15~13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 浅輪	12:15~13:15 肩コリラックスヨガ 佐藤	12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ 中島		12:15~13:15 骨盤矯正ヨガ 浅輪	12:15~13:15 スタンダード60 中島
13:00							
14:00			14:00~15:10 【衆の日特別企画】 Mather's Day Yoga 佐藤	14:00~15:00 フェイスアップヨガ 佐藤		14:00~15:00 美ボティフロー ピラティス 浅輪	14:00~15:00 免疫セラピーヨガ 浅輪
15:00							
16:00			16:00~17:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 浅輪	15:45~16:45 スタンダード60 中島			
17:00	17:00~18:00 ダイエットヨガ 佐藤	17:00~18:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤				17:00~18:00 肩コリラックスヨガ 佐藤	
17:45~18:45			17:45~18:45 スタンダード60 中島				
18:00							
18:45~19:45	ボールでゆがみとりヨガ 松本	18:45~19:45 セルトル美脚ヨガ 中島				18:45~19:45 ダイエットヨガ 佐藤	18:45~19:45 リンパデトックスヨガ 佐藤
20:00							
20:30~21:30	SUMO YOGA 松本	20:30~21:30 リンパデトックスヨガ 佐藤				20:30~21:30 スタンダード60 中島	20:30~21:30 セルトル美脚ヨガ 中島
21:00							
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



