

金沢ラパーク店【5月1日～5月8日スケジュール】

2024年 4月16日更新

	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)	5月5日(日)	5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 松本		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 曾根原	10:30～11:30 スタンダード60 清水	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX 西野		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)松本	10:30～11:30 スタンダード60 未定
12:00								
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 清水		12:15～13:15 背中美人ヨガ 西野	12:15～13:15 美術ティフロー ピラティス 曾根原	12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 松本		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 西野	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 曾根原
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 松本		14:00～15:00 スタンダード60 清水	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 松本	14:00～15:00 ホットピラティス 西野		14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 松本	
15:00								
16:00			15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 曾根原	15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 曾根原	15:45～16:45 エアロビヨガ 松本			
17:00								
18:00		17:30～18:30 スリムアッププレス 曾根原	17:30～18:30 スタンダード60 清水	17:30～18:30 はじめての「ハーブ」 (会員様限定)松本			17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 曾根原	17:30～18:30 スタンダード60 清水
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 西野	19:15～20:15 スタンダード60 清水					19:15～20:15 スリムアッププレス 曾根原	19:15～20:15 コロカラダリセットヨガ 西野
20:00								
21:00	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 曾根原	21:00～22:00 オトナののための オールインワンヨガ 曾根原					21:00～22:00 スタンダード60 清水	21:00～22:00 背中美人ヨガ 西野
22:00								

定休日

金沢ラパーク店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)	5月12日(日)	5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)
9:00							
10:00		10:30～11:30 コロカラダリセットヨガ 西野	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 松本	10:30～11:30 スタンダード60 清水		10:30～11:30 ホットピラティス 西野	10:30～11:30 オトナののための オールインワンヨガ 曾根原
11:00							
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 清水	12:00～13:10 【衆の日特別企画】 Mother's Day Yoga 西野 清水	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 曾根原		12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 西野	12:15～13:15 コロカラダリセットヨガ 西野
13:00							
14:00	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 松本	14:00～15:00 肩活ヨガ 松本	14:00～15:00 スタンダード60 未定			14:00～15:00 スタンダード60 未定	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 曾根原
15:00							
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 未定	15:45～16:45 背中美人ヨガ 西野			
17:00							
18:00	17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ FRUITTY DIET 西野	17:30～18:30 ダイエットヨガ 松本	17:30～18:30 ホットピラティス 西野			17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 曾根原	
19:00	19:15～20:15 ホットピラティス 西野	19:15～20:15 スタンダード60 未定				19:15～20:15 エアロビヨガ 松本	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 松本
20:00							
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 清水	21:00～22:00 美術ティフロー ピラティス 曾根原				21:00～22:00 オトナののための オールインワンヨガ 曾根原	21:00～22:00 はじめての「ハーブ」 (会員様限定)松本
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



金沢パーク店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月16日(木)	5月17日(金)	5月18日(土)	5月19日(日)	5月20日(月)	5月21日(火)	5月22日(水)	5月23日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 未定	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 西野	10:30～11:30 ホットピラティス 西野			10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 清水	10:30～11:30 スタンダード60 未定	
12:00		12:15～13:15 背中美人ヨガ 西野	12:15～13:15 スタンダード60 未定	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 松本			12:15～13:15 スタンダード60 清水	12:15～13:15 ホットピラティス 西野	
13:00									
14:00		14:00～15:00 アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX 西野	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)松本	14:00～15:00 スタンダード60 清水			14:00～15:00 背中美人ヨガ 西野		
15:00									
16:00			15:45～16:45 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET 西野	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 西野					
17:00	17:00～18:00 オトナのための オールインワンヨガ 曾根原	17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 松本	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 松本				17:30～18:30 スタンダード60 未定	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 曾根原	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)松本
18:00									
19:00	18:45～19:45 スタンダード60 清水	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 松本					19:15～20:15 肩コリラクスヨガ 曾根原	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)松本	19:15～20:15 スタンダード60 未定
20:00									
21:00	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 曾根原	21:00～22:00 スタンダード60 清水					21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 曾根原	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 曾根原	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 松本
22:00									

金沢パーク店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月24日(金)	5月25日(土)	5月26日(日)	5月27日(月)	5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(木)	5月31日(金)		
9:00										
10:00										
11:00	10:30～11:30 エアロピヨガ 松本	10:30～11:30 ダイエットヨガ 松本			10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 松本	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 曾根原		10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 松本		
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 清水	12:15～13:15 アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX 西野			12:15～13:15 もも尻ヨガティス 曾根原	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 清水		12:40～13:40 スタンダード60 未定		
13:00										
14:00	14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 松本	14:00～15:00 スタンダード60 清水			14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 松本	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 曾根原		14:20～15:20 全身ととのう 寝たまんまヨガ 松本		
15:00			休 業 日	定 休 日						
16:00		15:45～16:45 ホットピラティス 西野								
17:00										
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 未定	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 清水					17:30～18:30 背中美人ヨガ 西野	17:30～18:30 スタンダード60 清水	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 曾根原	
19:00	19:15～20:15 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST 西野						19:15～20:15 燃活ヨガ 松本	19:15～20:15 ホットピラティス 西野	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 清水	
20:00										
21:00	21:00～22:00 ホットピラティス 西野						21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 西野	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 松本	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 清水	21:00～22:00 スタンダード60 清水
22:00										