

各務原店【5月1日～5月8日スケジュール】

2024年 4月 16日更新

	5月 1日(水)	5月 2日(木)	5月 3日(金)	5月 4日(土)	5月 5日(日)	5月 6日(月)	5月 7日(火)	5月 8日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00									
11:00	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 小林		10:30～11:30 ホットピラティス 中村	10:30～11:30 ボールでゆがみとりヨガ 小林	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 古波廉			10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 増田	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 小林
12:00									
12:15	12:15～13:15 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)増田		12:15～13:15 スタンダード60 小林	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 増田	12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 小林			12:15～13:15 背中美人ヨガ 小林	12:45～13:45 リンパデトックスヨガ 増田
13:00									
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 小林		14:00～15:00 スリムアッププレス 中村	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 小林	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)小林			14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 増田	
15:00									
16:00			15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 増田	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 古波廉	15:45～16:45 スタンダード60 古波廉				
17:00									
18:00	17:30～18:30 ホットピラティス 中村	17:30～18:30 オトナののための オールインワンヨガ 中村	17:30～18:30 背中美人ヨガ 小林	17:30～18:30 スタンダード60 古波廉				17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 中村	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 中村
19:00	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 増田	19:00～20:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 増田	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 増田	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 増田				19:00～20:00 骨盤矯正ヨガ 小林	19:00～20:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)中村
20:00									
21:00	20:45～21:45 セルトル美脚ヨガ 中村	20:45～21:45 リンパデトックスヨガ 中村						20:45～21:45 オトナののための オールインワンヨガ 中村	20:45～21:45 ホットピラティス 増田
22:00									

各務原店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月 9日(木)	5月 10日(金)	5月 11日(土)	5月 12日(日)	5月 13日(月)	5月 14日(火)	5月 15日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)小林	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 中村	10:30～11:30 ホットピラティス 中村		10:30～11:30 背中美人ヨガ 小林	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 小林
12:00							
12:15		12:15～13:15 スリムアッププレス 中村	12:15～13:25 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 増田	12:15～13:15 スタンダード60 増田		12:15～13:15 オトナののための オールインワンヨガ 奥村	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸骨中Edition 中村
13:00							
14:00		14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 小林	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 中村	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 中村		14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 中村	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 小林
15:00							
16:00			16:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 増田	16:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 増田			
17:00							
17:30	17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 小林	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 奥村	17:30～18:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)小林			17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 中村	17:30～18:30 スタンダード60 未定
18:00							
19:00	19:00～20:00 エアロビヨガ 中村	19:00～20:00 オトナののための オールインワンヨガ 中村				19:00～20:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)増田	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 増田
20:00							
21:00	20:45～21:45 スタンダード60 小林	20:45～21:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 奥村				20:45～21:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 増田	20:45～21:45 ホットピラティス 増田
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



