

函館店【5月1日～5月8日スケジュール】

2024年 4月 15日更新

	5月 1日(水)	5月 2日(木)	5月 3日(金)	5月 4日(土)	5月 5日(日)	5月 6日(月)	5月 7日(火)	5月 8日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00									
11:00	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 北川	10:30～11:30 背中美人ヨガ 佐藤	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 笹井	10:30～11:30 スタンダード60 朝長	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 佐藤			10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 北川	10:30～11:30 スタンダード60 朝長
12:00	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 佐藤	12:00～13:00 腸活ヨガ 佐藤	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 佐藤	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 北川	12:30～13:30 スタンダード60 朝長			12:00～13:00 スタンダード60 朝長	12:00～13:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)北川
13:00									
14:00	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 北川	13:30～14:30 もも尻ヨガティス 笹井	13:30～15:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 笹井	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 佐藤	14:00～15:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 佐藤			13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 二の腸胃中Edition 北川	13:30～14:30 ポールでゆがみトリコ 佐藤
15:00	15:00～16:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)佐藤	15:00～16:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 北川	15:30～16:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 北川	15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 北川	15:30～16:30 スタンダード60 朝長				
16:00									
17:00			17:00～18:00 骨盤矯正ヨガ 佐藤						
18:00	18:00～19:00 スタンダード60 朝長	18:00～19:00 免疫セラピーヨガ 北川		17:30～18:30 スタンダード60 朝長				18:00～19:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 笹井	18:00～19:00 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 北川
19:00			18:30～19:15 Beat Drum Diet3.0 二の腸胃中Edition 北川		19:00～20:00 ホットピラティス 佐藤				
20:00	19:30～20:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 笹井	19:30～20:30 スリムアッププレス 笹井						19:30～20:30 スタンダード60 未定	19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 佐藤
21:00	21:00～22:00 エアロビヨガ 笹井	21:00～22:00 スタンダード60 朝長						21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 笹井	21:00～22:00 スタンダード60 未定
22:00									

函館店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月 9日(木)	5月 10日(金)	5月 11日(土)	5月 12日(日)	5月 13日(月)	5月 14日(火)	5月 15日(水)	
9:00					定 休 日			
10:00							10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 笹井	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 佐藤
11:00	10:30～11:30 ポールでゆがみトリコ 佐藤	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 佐藤	10:30～11:30 背中美人ヨガ 佐藤	10:30～11:30 スタンダード60 未定				
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 未定	12:00～13:00 スリムアッププレス 笹井	12:15～13:25 【恋の日特別企画】 Mother's Day Yoga 笹井	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 笹井			12:00～13:00 スタンダード60 未定	12:30～13:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 佐藤
13:00								
14:00	13:30～14:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)佐藤	13:30～14:30 スタンダード60 未定	14:00～15:00 エアロビヨガ 笹井	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 笹井			13:30～14:30 美ボディフロー ピラティス 笹井	14:00～15:00 スタンダード60 未定
15:00		15:00～16:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 佐藤	15:45～16:45 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 佐藤	15:45～16:45 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)佐藤			15:00～16:00 免疫セラピーヨガ 北川	
16:00								
17:00			17:30～18:30 スタンダード60 朝長					
18:00	18:00～19:00 Sound Feel Yoga ver.2 笹井	18:00～19:00 ココロカラダリセットヨガ 笹井					18:00～19:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)北川	18:00～19:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 笹井
19:00			19:00～20:00 オトナののための オールインワンヨガ 笹井					
20:00	19:30～20:30 スタンダード60 朝長	19:30～20:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 笹井				19:30～20:30 スタンダード60 朝長	19:30～20:15 Beat Drum Diet3.0 二の腸胃中Edition 笹井	
21:00	21:00～22:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 笹井	21:00～22:00 スタンダード60 朝長					21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 佐藤	21:00～22:00 スタンダード60 朝長
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



