

金沢店【5月1日～5月8日スケジュール】

2024年4月15日更新

	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)	5月5日(日)	5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)
9:00								
10:00	10:30～11:30 育中美人ヨガ 藤田		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 米津	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 高橋	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 高橋		10:30～11:30 ダイエットヨガ 高橋	10:30～11:30 腸活ヨガ 高橋
11:00								
12:00	12:15～13:15 ホットピラティス 米津		12:15～13:15 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)藤田	12:15～13:15 スタンダード60 近江			12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 高橋	12:15～13:15 もも尻ヨガ 高橋
13:00						12:45～13:45 肩コリラックスヨガ 米津		
14:00	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 藤田		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 米津	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 米津			14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 近江	
15:00						14:30～15:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 藤田		
16:00			15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 近江	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 近江		16:00～17:00 オトナのための オールインワンヨガ 米津		
17:00								
18:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 高橋	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 藤田	17:30～18:30 ホットピラティス 米津			17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 藤田	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 近江
19:00								
19:00	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)高橋	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 近江					19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 米津	19:15～20:15 育中美人ヨガ 藤田
20:00								
21:00	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 近江	21:00～22:00 スタンダード60 近江					21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 藤田	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 藤田
22:00								

定休日

金沢店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)	5月12日(日)	5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)
9:00							
10:00		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 藤田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 米津	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 近江		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 近江	10:30～11:30 ホットピラティス 米津
11:00							
12:00	12:15～13:15 ポールでゆがみとりヨガ 高橋	12:15～13:25 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 近江		12:15～13:15 もも尻ヨガ 米津		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)高橋	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 米津
13:00							
14:00	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 藤田	14:00～15:00 スタンダード60 未定	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 米津			14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 高橋	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 高橋
15:00							
16:00			15:45～16:45 ホットピラティス 高橋	15:45～16:45 スタンダード60 未定			
17:00							
17:30	17:30～18:30 ホットピラティス 米津	17:30～18:30 スタンダード60 近江	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 高橋			17:30～18:30 エアロピヨガ 米津	
18:00							
19:00	19:15～20:15 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)藤田	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 米津				19:15～20:15 スタンダード60 未定	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 近江
20:00							
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤田	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 米津				21:00～22:00 ホットピラティス 米津	21:00～22:00 スタンダード60 未定
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



金沢店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月16日(木)	5月17日(金)	5月18日(土)	5月19日(日)	5月20日(月)	5月21日(火)	5月22日(水)	5月23日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 米津	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 米津	10:30～11:30 スタンダード60 桂川		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 高橋	10:30～11:30 リンパドットックスヨガ 近江		
11:00									
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 桂川	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 米津	12:15～13:15 リンパドットックスヨガ 近江			12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 高橋	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 近江	
13:00									
14:00	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 米津		14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 高橋	14:00～15:00 スタンダード60 桂川			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 松本		
15:00									
16:00			16:45～16:45 スタンダード60 桂川	16:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 近江					
17:00	17:00～18:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 近江	17:30～18:30 開活ヨガ 高橋	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 高橋				17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 松本	17:30～18:30 スタンダード60 桂川	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 高橋
18:00									
19:00	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定)高橋	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 近江					19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 近江	19:15～20:15 ホットピラティス 高橋	19:15～20:15 スタンダード60 桂川
20:00									
21:00	21:00～22:00 リンパドットックスヨガ 近江	21:00～22:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)高橋					21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 近江	21:00～22:00 ボールでゆがみとりヨガ 高橋	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 高橋
22:00									

金沢店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月24日(金)	5月25日(土)	5月26日(日)	5月27日(月)	5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(木)	5月31日(金)		
9:00			休 業 日	定 休 日						
10:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 近江	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 近江				10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 高橋	10:30～11:30 エアロビヨガ 米津		10:30～11:30 スタンダード60 桂川	
11:00										
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 桂川	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 近江					12:15～13:15 ホットピラティス 高橋	12:15～13:15 スタンダード60 桂川		12:15～13:15 リンパドットックスヨガ 近江
13:00										
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 米津	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)松本					14:00～15:00 スタンダード60 桂川	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 米津		14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 近江
15:00										
16:00		16:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 米津								
17:00										
18:00	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 米津	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 米津					17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 近江		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 近江	17:30～18:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)高橋
19:00										
20:00	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 近江					19:15～20:15 リンパドットックスヨガ 近江	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高橋	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 米津		19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 米津
21:00	21:00～22:00 エアロビヨガ 米津					21:00～22:00 スタンダード60 桂川	21:00～22:00 ダイエットヨガ 高橋	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 米津		21:00～22:00 もも尻ヨガティス 米津
22:00										