

ふじみ野店【5月1日～5月8日スケジュール】

2024年 4 月 15 日更新

	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)	5月5日(日)	5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ボールでゆがみとヨガ 齊藤		10:30～11:30 ホットピラティス 佐野	10:30～11:30 スタンダード60 満塩	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 齊藤		10:30～11:15 BEAT CORE HIT 齊藤	10:30～11:30 スリムアッププレス 佐野
12:00	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の躰育中Edition 佐野		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 佐野	12:15～13:15 スリムアッププレス 佐野	12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 佐野		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 佐野	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 島野
14:00			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 満塩	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 島野	14:00～15:00 育中美人ヨガ 齊藤		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 齊藤	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 島野
15:00						定 休 日		
16:00			15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 齊藤	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 佐野	15:45～16:45 もも尻ヨガティス 宇津木			
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 満塩	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 齊藤	17:30～18:15 BEAT CORE HIT 齊藤	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 島野			17:30～18:30 ホットピラティス 佐野	
19:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 満塩	19:15～20:15 はじめての「ハリーヨガ」 (会員様限定)齊藤					19:15～20:15 腸活ヨガ 島野	19:00～20:00 スタンダード60 満塩
20:00								
21:00	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 島野	21:00～22:00 スタンダード60 満塩					21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 満塩	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 齊藤
22:00								

ふじみ野店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)	5月12日(日)	5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)
9:00							
10:00		10:30～11:30 腸活ヨガ 島野	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 満塩	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 齊藤		10:30～11:30 スタンダード60 満塩	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 齊藤
11:00							
12:00		12:15～13:15 育中美人ヨガ 島野	12:15～13:15 ボールでゆがみとヨガ 齊藤	12:15～13:15 はじめての「ハリーヨガ」 (会員様限定)齊藤		12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 佐野	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 島野
13:00							
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 満塩	14:00～15:10 【母の日特別企画】 Mather's Day Yoga 満塩	14:00～15:00 スタンダード60 満塩		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の躰育中Edition 佐野	
15:00							
16:00			15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 齊藤	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 満塩			
17:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 島野	17:30～18:30 スリムアッププレス 佐野	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 佐野			17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 島野	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 齊藤
18:00							
19:00	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 島野	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 佐野				19:15～20:15 育中美人ヨガ 島野	19:15～20:15 ホットピラティス 佐野
20:00							
21:00	21:00～22:00 腫トレ ビューティーヨガ 佐野	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 宇津木				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 宇津木	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 満塩
22:00							

定
休
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



ふじみ野店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月16日(木)	5月17日(金)	5月18日(土)	5月19日(日)	5月20日(月)	5月21日(火)	5月22日(水)	5月23日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30~11:30 背中美人ヨガ 齊藤	10:30~11:30 もも原ヨガティス 宇津木	10:30~11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 佐野		10:30~11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)齊藤	10:30~11:30 スタンダード60 満塩	
12:00		12:15~13:15 肩コリラックスヨガ 齊藤	12:15~13:15 スタンダード60 満塩	12:15~13:15 腸活ヨガ 島野		12:15~13:15 ホットピラティス 佐野	12:15~13:15 ボールでゆがみとりヨガ 齊藤	
13:00								
14:00		14:00~15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 島野	14:00~15:00 Sound Feel Yoga ver.2 佐野	14:00~15:00 スタンダード60 佐野		14:00~15:00 オトナのための オールインワンヨガ 齊藤	14:00~14:45 BEAT CORE HIIT 齊藤	
15:00								
16:00			16:45~16:45 リンパドックスヨガ 佐野	16:45~16:45 背中美人ヨガ 島野				
17:00								
17:30~18:15	BEAT CORE HIIT 齊藤	17:30~18:30 スタンダード60 満塩	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 齊藤			17:30~18:30 腫トレ ビューティーヨガ 佐野		17:30~18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐野
18:00								
19:00		19:15~20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 佐野				19:15~20:15 スタンダード60 満塩	19:15~20:15 リンパドックスヨガ 満塩	19:15~20:15 スリムアッププレス 佐野
19:15~20:15	ボールでゆがみとりヨガ 齊藤							
20:00								
21:00	21:00~22:00 スタンダード60 満塩	21:00~22:00 リンパドックスヨガ 宇津木				21:00~22:00 セルトル美脚ヨガ 満塩	21:00~22:00 もも原ヨガティス 宇津木	21:00~22:00 リンパドックスヨガ 満塩
22:00								

定休日

ふじみ野店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月24日(金)	5月25日(土)	5月26日(日)	5月27日(月)	5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(木)	5月31日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30~11:30 ホットピラティス 島野	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐野	10:30~11:30 背中美人ヨガ 島野		10:30~11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 島野	10:30~11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)齊藤		10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 佐野
12:00	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 齊藤	12:15~13:15 スリムアッププレス 佐野	12:15~13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 島野		12:15~13:15 Sound Feel Yoga ver.2 佐野	12:15~13:15 オトナのための オールインワンヨガ 齊藤		12:15~13:15 ホットピラティス 佐野
13:00								
14:00	14:00~15:00 腸活ヨガ 島野	14:00~15:00 スタンダード60 満塩	13:45~15:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 齊藤		14:00~15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 島野			14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ 満塩
15:00								
16:00		16:45~16:45 セルトル美脚ヨガ 満塩	16:45~16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 宇津木					
17:00								
17:30~18:30	はじめてのハワーヨガ (会員様限定)齊藤	17:30~18:30 腸活ヨガ 島野			17:30~18:30 オトナのための オールインワンヨガ 齊藤	17:30~18:30 スリムアッププレス 佐野	17:30~18:30 ボールでゆがみとりヨガ 齊藤	17:30~18:30 スタンダード60 島野
18:00								
19:00								
19:15~20:15	腫トレ ビューティーヨガ 佐野				19:15~20:15 骨盤矯正ヨガ 齊藤	19:15~20:15 ホットピラティス 島野	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 島野	19:15~20:15 背中美人ヨガ 齊藤
20:00								
21:00	21:00~22:00 Sound Feel Yoga ver.2 佐野				21:00~22:00 スタンダード60 宇津木	21:00~22:00 腫トレ ビューティーヨガ 佐野	21:00~21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 佐野	21:00~22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 島野
22:00								

定休日