## 小松店【4月1日～4月8日スケジュール】

2024年3月15日更新

| | 4月1日(月) | 4月2日(火) | 4月3日(水) | 4月4日(木) | 4月5日(金) | 4月6日(土) | 4月7日(日) | 4月8日(月) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00 | 定休日 | | | | | | | 定休日 |
| 10:00 | | 10:30～11:30 スタンダード60 中島 | 10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 佐藤 | | 10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 浅輪 | 10:30～11:30 腸トレ ビューティーヨガ 浅輪 | 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山田 | |
| 11:00 | | | | | | | | |
| 12:00 | | 12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)浅輪 | 12:15～13:15 スタンダード60 中島 | | 12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 中島 | 12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山田 | 12:15～13:15 エアロビヨガ 山田 | |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | | 14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 中島 | | | 14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 浅輪 | 14:00～15:00 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)浅輪 | 14:00～15:00 スタンダード60 中島 | |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | 15:45～16:45 ホットピラティス 山田 | 15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤 | |
| 17:00 | | 17:00～18:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤 | 17:00～18:00 美ボディフロー ピラティス 浅輪 | 17:00～18:00 フェイスアップヨガ 佐藤 | 17:00～18:00 ダイエットヨガ 佐藤 | 17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 佐藤 | | |
| 18:00 | | | | | | | | |
| 19:00 | | 18:45～19:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 浅輪 | 18:45～19:45 肩コリラックスヨガ 佐藤 | 18:45～19:45 スタンダード60 中島 | 18:45～19:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤 | | | |
| 20:00 | | 20:30～21:30 ダイエットヨガ 佐藤 | 20:30～21:30 オトナのための オールインワンヨガ 浅輪 | 20:30～21:30 セルトル美脚ヨガ 中島 | 20:30～21:30 スタンダード60 中島 | | | |
| 21:00 | | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | |

## 小松店【4月9日～4月15日スケジュール】

| | 4月9日(火) | 4月10日(水) | 4月11日(木) | 4月12日(金) | 4月13日(土) | 4月14日(日) | 4月15日(月) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00 | | | | | | | 定休日 |
| 10:00 | 10:30～11:30 フェイスアップヨガ 佐藤 | 10:30～11:30 背中美人ヨガ 山田 | | 10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 中島 | 10:30～11:30 スタンダード60 中島 | 10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 山田 | |
| 11:00 | | | | | | | |
| 12:00 | 12:15～13:15 もも尻ヨガティス 山田 | 12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤 | | 12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 浅輪 | 12:15～13:15 ダイエットヨガ 佐藤 | 12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 浅輪 | |
| 13:00 | | | | | | | |
| 14:00 | 14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 佐藤 | | | 14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)浅輪 | 14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 佐藤 | 14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 中島 | |
| 15:00 | | | | | | | |
| 16:00 | | | 16:30～17:30 リンパデトックスヨガ 佐藤 | | 15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 浅輪 | 15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 佐藤 | |
| 17:00 | 17:00～18:00 腸トレ ビューティーヨガ 浅輪 | 17:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 中島 | | 17:00～18:00 もも尻ヨガティス 山田 | 17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 浅輪 | | |
| 18:00 | | | 18:15～19:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 山田 | | | | |
| 19:00 | 18:45～19:45 セルトル美脚ヨガ 中島 | 18:45～19:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 浅輪 | | 18:45～19:45 フェイスアップヨガ 佐藤 | | | |
| 20:00 | 20:30～21:30 スタンダード60 中島 | 20:30～21:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 浅輪 | 20:30～21:30 肩コリラックスヨガ 佐藤 | 20:30～21:30 スリムアッププレス 山田 | | | |
| 21:00 | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | |

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

## 小松店【4月16日～4月23日スケジュール】

| | 4月16日(火) | 4月17日(水) | 4月18日(木) | 4月19日(金) | 4月20日(土) | 4月21日(日) | 4月22日(月) | 4月23日(火) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00 | | | | | | | 定休日 | |
| 10:00 | 10:30～11:30<br>美姿勢<br>アンチエイジングヨガ<br>佐藤 | 10:30～11:30<br>もも尻ヨガティス<br>浅輪 | | 10:30～11:30<br>スタンダード60<br>中島 | 10:30～11:30<br>肩コリラックスヨガ<br>佐藤 | 10:30～11:30<br>スリムアッププレス<br>山田 | | 10:30～11:15<br>BEAT CORE HIIT<br>山田 |
| 11:00 | | | | | | | | |
| 12:00 | 12:15～13:15<br>スリムアッププレス<br>山田 | 12:15～13:15<br>フェイスアップヨガ<br>佐藤 | | 12:15～13:15<br>背中美人ヨガ<br>山田 | 12:15～13:15<br>スタンダード60<br>中島 | 12:15～13:15<br>ホットピラティス<br>山田 | | 12:15～13:15<br>アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>山田 |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | 14:00～15:00<br>リンパデトックスヨガ<br>佐藤 | 14:00～15:00<br>アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>浅輪 | | 14:00～15:00<br>全身ととのう<br>寝たまんまヨガ<br>山田 | 14:00～15:00<br>美ボディフロー<br>ピラティス<br>山田 | 14:00～15:00<br>腹トレ<br>ビューティーヨガ<br>浅輪 | | 14:00～15:00<br>スタンダード60<br>中島 |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 16:00 | | | 16:30～17:30<br>スタンダード60<br>中島 | | 15:45～16:45<br>セルトル美脚ヨガ<br>中島 | 15:45～16:45<br>スタンダード60<br>中島 | | |
| 17:00 | 17:00～18:00<br>オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>浅輪 | | | 17:00～17:45<br>BEAT CORE HIIT<br>浅輪 | 17:30～18:30<br>アロマリラックスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>山田 | | | 17:00～18:00<br>肩コリラックスヨガ<br>佐藤 |
| 18:00 | | | 18:15～19:45<br>アドバンス90<br>(会員様限定)<br>浅輪 | | | | | |
| 19:00 | 18:45～19:45<br>みるみる変わる<br>姿勢ピラティス<br>浅輪 | 18:45～19:45<br>エアロビヨガ<br>山田 | | 18:45～19:45<br>リンパデトックスヨガ<br>佐藤 | | | | 18:45～19:45<br>美ボディフロー<br>ピラティス<br>浅輪 |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 21:00 | 20:30～21:30<br>背中美人ヨガ<br>山田 | 20:30～21:30<br>スタンダード60<br>中島 | 20:30～21:30<br>美姿勢<br>アンチエイジングヨガ<br>佐藤 | 20:30～21:30<br>アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>浅輪 | | | | 20:30～21:30<br>リンパデトックスヨガ<br>浅輪 |
| 22:00 | | | | | | | | |

## 小松店【4月24日～4月30日スケジュール】

| | 4月24日(水) | 4月25日(木) | 4月26日(金) | 4月27日(土) | 4月28日(日) | 4月29日(月) | 4月30日(火) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00 | | | | | | 定休日 | |
| 10:00 | 10:30～11:30<br>全身ととのう<br>寝たまんまヨガ<br>山田 | | 10:30～11:30<br>ダイエットヨガ<br>佐藤 | 10:30～11:30<br>エアロビヨガ<br>山田 | 10:30～11:30<br>オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>浅輪 | | 10:30～11:30<br>肩コリラックスヨガ<br>山田 |
| 11:00 | | | | | | | |
| 12:00 | 12:15～13:15<br>セルトル美脚ヨガ<br>中島 | | 12:15～13:15<br>リンパデトックスヨガ<br>佐藤 | 12:15～13:15<br>アロマリラックスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>山田 | 12:15～13:45<br>EXパワーヨガ<br>(会員様限定)<br>山田 | | 12:15～13:15<br>フェイスアップヨガ<br>佐藤 |
| 13:00 | | | | | | | |
| 14:00 | | | 14:00～15:00<br>ホットピラティス<br>山田 | 14:00～15:00<br>パワーヨガAdvance<br>(会員様限定)浅輪 | 14:30～15:30<br>リンパデトックスヨガ<br>佐藤 | | 14:00～15:00<br>背中美人ヨガ<br>山田 |
| 15:00 | | | | | | | |
| 16:00 | | | | 15:45～16:45<br>スタンダード60<br>中島 | 16:15～17:00<br>BEAT CORE HIIT<br>浅輪 | | |
| 17:00 | 17:00～18:00<br>Sound Feel Yoga ver.2<br>浅輪 | 17:00～18:00<br>リンパデトックスヨガ<br>佐藤 | 17:00～18:00<br>はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ<br>(会員様限定)浅輪 | 17:30～18:30<br>みるみる変わる<br>姿勢ピラティス<br>浅輪 | | | 17:00～18:00<br>スタンダード60<br>佐藤 |
| 18:00 | | | | | | | |
| 19:00 | 18:45～19:45<br>フェイスアップヨガ<br>佐藤 | 18:45～19:45<br>もも尻ヨガティス<br>山田 | 18:45～19:45<br>スタンダード60<br>中島 | | | | 18:45～19:45<br>はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ<br>(会員様限定)浅輪 |
| 20:00 | | | | | | | |
| 21:00 | 20:30～21:30<br>美姿勢<br>アンチエイジングヨガ<br>佐藤 | 20:30～21:30<br>セルトル美脚ヨガ<br>中島 | 20:30～21:30<br>腹トレ<br>ビューティーヨガ<br>浅輪 | | | | 20:30～21:30<br>ホットピラティス<br>浅輪 |
| 22:00 | | | | | | | |