

金沢ラパーク店【4月1日～4月8日スケジュール】

2024年 4月14日更新

	4月 1日(月)	4月 2日(火)	4月 3日(水)	4月 4日(木)	4月 5日(金)	4月 6日(土)	4月 7日(日)	4月 8日(月)
9:00								
10:00		10:30～11:30 スリムアッププレス 曾根原	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 西野		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 松本	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)松本	10:30～11:30 スタンダード60 清水	
11:00								
12:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 西野	12:15～13:15 スタンダード60 清水		12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 曾根原	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 松本	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 曾根原	
13:00								
14:00		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 曾根原	14:00～15:00 ホットピラティス 西野		14:00～15:00 ポールでゆがみとりヨガ 松本	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西野	14:00～15:00 背中美人ヨガ 西野	
15:00								
16:00						15:45～16:45 スタンダード60 清水	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 曾根原	
17:00								
18:00		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 松本		17:30～18:30 スタンダード60 清水	17:30～18:30 スリムアッププレス 曾根原	17:30～18:30 ホットピラティス 西野		
19:00								
20:00		19:15～20:15 スタンダード60 清水	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)松本	19:15～20:15 背中美人ヨガ 西野	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 西野			
21:00		21:00～22:00 エアロピヨガ 松本	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 曾根原	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 西野	21:00～22:00 スタンダード60 西野			
22:00								

定休日

定休日

金沢ラパーク店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月 9日(火)	4月 10日(水)	4月 11日(木)	4月 12日(金)	4月 13日(土)	4月 14日(日)	4月 15日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西野	10:30～11:30 スタンダード60 清水		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 松本	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 曾根原	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 松本	
12:00	12:15～13:15 ホットピラティス 西野	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 曾根原		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 西野	12:45～13:45 肩コリラックスヨガ 曾根原	12:15～13:15 スタンダード60 清水	
13:00							
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 清水			14:00～15:00 講話ヨガ 松本		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)松本	
15:00					14:30～15:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 松本		
16:00						15:45～16:45 スタンダード60 清水	
17:00					16:15～17:00 BEAT CORE HIIT 松本		
18:00	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 曾根原	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)松本	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 西野	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 曾根原	17:30～18:30 スタンダード60 清水		
19:00	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 松本	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 西野	19:15～20:15 ホットピラティス 西野	19:15～20:15 スタンダード60 清水			
20:00							
21:00	21:00～22:00 もも尻ヨガ 曾根原	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 松本	21:00～22:00 スタンダード60 清水	21:00～22:00 スリムアッププレス 曾根原			
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



金沢パーク店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月 16日(火)	4月 17日(水)	4月 18日(木)	4月 19日(金)	4月 20日(土)	4月 21日(日)	4月 22日(月)	4月 23日(火)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 曾根原	10:30～11:30 エアロピヨガ 松本		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 曾根原	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 西野	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 曾根原		10:30～11:30 スタンダード60 清水	
12:00									
13:00	12:15～13:15 背中美人ヨガ 西野	12:15～13:15 スタンダード60 西野		12:15～13:15 もも尻ヨガティス 曾根原	12:15～13:15 エアロピヨガ 松本	12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 曾根原		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 松本	
14:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 曾根原	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 松本		14:00～15:00 スタンダード60 清水	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 西野	14:00～15:00 スタンダード60 清水	定 休 日	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 松本	
15:00									
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 清水	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 松本			
17:00									
18:00	17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 松本		17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 曾根原	17:30～18:30 背中美人ヨガ 西野	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)松本				17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 曾根原
19:00									
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 清水	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 曾根原	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西野	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 松本					19:15～20:15 背中美人ヨガ 西野
21:00	21:00～22:00 はじめてのハワーク (会員様限定)松本	21:00～22:00 スタンダード60 清水	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 曾根原	21:00～22:00 ホットピラティス 西野					21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 曾根原
22:00									

金沢パーク店【4月24日～4月31日スケジュール】

	4月 24日(水)	4月 25日(木)	4月 26日(金)	4月 27日(土)	4月 28日(日)	4月 29日(月)	4月 30日(火)	
9:00								
10:00								
11:00	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定)松本		10:30～11:30 スタンダード60 清水	10:30～11:30 背中美人ヨガ 西野	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 松本		10:30～11:30 ホットピラティス 西野	
12:00								
13:00	12:45～13:45 オトナのための オールインワンヨガ 曾根原		12:15～13:15 ホットピラティス 西野	12:15～13:15 スタンダード60 清水	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 曾根原		12:15～13:15 スタンダード60 清水	
14:00								
15:00			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 西野	14:00～15:00 スリムアッププレス 曾根原	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 曾根原	定 休 日	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西野	
16:00					15:45～16:45 はじめてのハワーク (会員様限定)松本		15:45～16:45 スタンダード60 清水	
17:00								
18:00	17:30～18:30 ホットピラティス 西野	17:30～18:30 エアロピヨガ 松本	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 曾根原	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 曾根原				17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 松本
19:00								
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 清水	19:15～20:15 腸活ヨガ 松本	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)松本					19:15～20:15 スリムアッププレス 曾根原
21:00	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 西野	21:00～22:00 スタンダード60 清水	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 曾根原					21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)松本
22:00								