

金沢店【4月1日～4月8日スケジュール】

2024年4月16日更新

	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)	4月7日(日)	4月8日(月)	
9:00	定 休 日								
10:00									
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤田	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 米津			10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 高橋	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 近江	10:30～11:30 ホットピラティス 米津	
12:00									
13:00									
14:00		14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 藤田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤田			14:00～15:00 スタンダード60 近江	14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 藤田	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 米津	定 休 日
15:00									
16:00							15:45～16:45 ホットピラティス 高橋	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 近江	
17:00									
18:00		17:30～18:30 腸活ヨガ 高橋			17:30～18:30 ホットピラティス 米津	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 米津	17:30～18:30 はじめてのハワーク (会員様限定)藤田		
19:00									
20:00		19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)高橋	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 近江	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 近江	19:15～20:15 背中美人ヨガ 藤田				
21:00		21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 米津	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 高橋	21:00～22:00 エアロピヨガ 米津	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 米津				
22:00									

金沢店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)	4月14日(日)	4月15日(月)
9:00							定 休 日
10:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 藤田	10:30～11:30 スタンダード60 近江		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 米津	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)高橋	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 高橋	
11:00							
12:00	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 高橋	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定)高橋		12:15～13:15 ホットピラティス 米津	12:15～13:15 ホールドやがみとりヨガ 高橋	12:15～13:15 スタンダード60 近江	
13:00							
14:00	14:00～15:00 はじめてのハワーク (会員様限定)藤田			14:00～15:00 フェイスアップヨガ 藤田	14:00～15:00 スタンダード60 近江	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 高橋	
15:00							
16:00					15:45～16:45 背中美人ヨガ 藤田	15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 近江	
17:00							
18:00	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 近江	17:30～18:30 エアロピヨガ 米津	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 藤田	17:30～18:30 スタンダード60 近江	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 近江		
19:00	19:15～20:15 ホットピラティス 米津	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 藤田	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 米津	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 高橋			
20:00							
21:00	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 近江	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤田	21:00～22:00 ダイエットヨガ 高橋	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 近江			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



金沢店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(火)	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)	4月21日(日)	4月22日(月)	4月23日(火)
9:00							定 休 日	
10:00								
10:30~11:30	スタンダード60 近江	10:30~11:30 フェイスアップヨガ 藤田		10:30~11:30 肩活ヨガ 高橋	10:30~11:30 もも尻ヨガティス 米津	10:30~11:30 スタンダード60 近江		10:30~11:30 ダイエットヨガ 高橋
11:00								
12:00	12:15~13:15 背中美人ヨガ 藤田	12:15~13:15 スタンダード60 近江		12:15~13:15 エアロピヨガ 米津	12:15~13:15 オトナのための オールインワンヨガ 米津	12:15~13:15 背中美人ヨガ 藤田		12:15~13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 高橋
13:00								
14:00	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 近江	14:00~15:00 はじめての「ハワーヨガ」 (会員様限定)藤田		14:00~15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 高橋	14:00~15:00 スタンダード60 近江	14:00~15:00 腫トレ ビューティーヨガ 藤田		14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 藤田
15:00								
16:00					15:45~16:45 骨盤矯正ヨガ 近江	16:45~17:15 アド/ンス90 (会員様限定) 高橋		
17:00								
17:30~18:30	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋		17:30~18:30 肩コリラックスヨガ 米津	17:30~18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 近江	17:30~18:15 BEAT CORE HIIT 藤田		17:30~18:30 肩コリラックスヨガ 米津	
18:00								
19:00	19:15~20:15 ホットピラティス 米津	19:15~20:15 オトナのための オールインワンヨガ 米津	19:15~20:15 ダイエットヨガ 高橋	19:15~20:15 フェイスアップヨガ 藤田			19:15~20:15 スタンダード60 近江	
20:00								
21:00	21:00~22:00 ポールでゆがみとりヨガ 高橋	21:00~22:00 Sound Feel Yoga ver.2 高橋	21:00~22:00 スタンダード60 米津	21:00~22:00 はじめての「ハワーヨガ」 (会員様限定)藤田			21:00~22:00 ホットピラティス 米津	
22:00								

金沢店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)	4月27日(土)	4月28日(日)	4月29日(月)	4月30日(火)
9:00						定 休 日	
10:00							
10:30~11:30	オトナのための オールインワンヨガ 米津		10:30~11:30 エアロピヨガ 米津	10:30~11:30 ポールでゆがみとりヨガ 高橋	10:30~11:30 はじめての「ハワーヨガ」 (会員様限定)藤田		10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ 近江
11:00							
12:00	12:15~13:15 Sound Feel Yoga ver.2 高橋		12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 近江	12:15~13:15 スタンダード60 近江	12:15~13:15 ホットピラティス 米津		12:15~13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 近江
13:00							
14:00			14:00~15:00 スタンダード60 米津	14:00~15:00 背中美人ヨガ 藤田	14:00~15:00 肩コリラックスヨガ 藤田		14:00~15:00 もも尻ヨガティス 米津
15:00							
16:00				15:45~16:45 フェイスアップヨガ 藤田	15:45~16:45 スタンダード60 米津		
17:00							
17:30~18:30	スタンダード60 近江	17:30~18:30 もも尻ヨガティス 高橋	17:30~18:30 肩コリラックスヨガ 藤田	17:00~18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 米津		17:30~18:30 ダイエットヨガ 高橋	
18:00							
19:00	19:15~20:15 背中美人ヨガ 藤田	19:15~20:15 スタンダード60 近江	19:15~20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)高橋			19:15~20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 藤田	
20:00							
21:00	21:00~22:00 腫トレ ビューティーヨガ 藤田	21:00~21:45 BEAT CORE HIIT 藤田	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤田			21:00~22:00 リンパデトックスヨガ 藤田	
22:00							