各務原店【4月1日～4月8日スケジュール】

2024年 3月 15日更新

	4月 1日(月)	4月 2日(火)	4月 3日(水)	4月 4日(木)	4月 5日(金)	4月 6日(土)	4月 7日(日)	4月 8日(月)
9:00	定休日							定休日
10:00		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 中村	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 渡辺		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 光田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 光田	10:30～11:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)光田	
11:00								
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 増田	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 増田		12:15～13:15 ポールでゆがみとりﾖｶﾞ 小林	12:15～13:15 エアロビヨガ 中村	12:15～13:15 スタンダード60 増田	
13:00								
14:00		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 中村	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 渡辺		14:00～15:00 もも尻ヨガティス 光田	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 中村	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 増田	
15:00								
16:00						15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 光田	15:45～17:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 光田	
17:00		17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 光田	17:30～18:30 腸活ヨガ 小林	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 古波蔵	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 中村	17:30～18:30 スタンダード60 古波蔵		
18:00								
19:00		19:00～20:10 ディープブレスヨガ 光田	19:00～20:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 光田	19:00～20:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 増田	19:00～20:00 ホットピラティス 増田	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 増田		
20:00								
21:00		20:45～21:45 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)小林	20:45～21:45 リンパデトックスヨガ 小林	20:45～21:45 エアロビヨガ 中村	20:45～21:45 オトナのための オールインワンヨガ 中村			
22:00								

各務原店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月 9日(火)	4月 10日(水)	4月 11日(木)	4月 12日(金)	4月 13日(土)	4月 14日(日)	4月 15日(月)
9:00							定休日
10:00	10:30～11:40 ディープブレスヨガ 光田	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 光田		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 中村	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 小林	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 小林	
11:00							
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 中村	12:45～13:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 増田		12:15～13:15 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)小林	12:15～13:15 ポールでゆがみとりﾖｶﾞ 光田	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 光田	
13:00							
14:00	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 光田			14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 中村	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 増田	14:00～15:00 スタンダード60 波多野	
15:00							
16:00					15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 中村	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 光田	
17:00	17:30～18:30 スタンダード60 増田	17:30～18:30 エアロビヨガ 中村	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 中村	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 奥村	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 光田		
18:00							
19:00	19:00～20:00 背中美人ヨガ 小林	19:00～20:00 ポールでゆがみとりﾖｶﾞ 小林	19:00～20:00 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)増田	19:00～20:10 ディープブレスヨガ 光田			
20:00							
21:00	20:45～21:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 増田	20:45～21:45 ホットピラティス 中村	20:45～21:45 リンパデトックスヨガ 中村	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 奥村			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

各務原店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月　16日（火）	4月　17日（水）	4月　18日（木）	4月　19日（金）	4月　20日（土）	4月　21日（日）	4月　22日（月）	4月　23日（火）
9:00							定休日	
10:00	10:30～11:40 ディープブレスヨガ 光田	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 増田		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 小林	10:30～11:30 スタンダード60 中村	10:30～11:30 ホットピラティス 増田		10:30～11:30 ポールでゆがみとりヨガ 光田
11:00								
12:00	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 増田	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 光田		12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 中村	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）光田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 光田		12:15～13:15 スタンダード60 増田
13:00								
14:00	14:00～15:00 ポールでゆがみとりヨガ 光田	14:00～15:00 スタンダード60 増田		14:00～15:00 腸活ヨガ 小林	14:00～15:00 ホットピラティス 中村	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 光田		14:00～15:30 EXパワーヨガ （会員様限定） 光田
15:00								
16:00					15:45～16:55 ディープブレスヨガ 光田	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 増田		
17:00			17:00～18:30 アドバンス90 （会員様限定） 小林					
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 小林	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 小林		17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 光田	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 増田			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 小林
19:00	19:00～20:00 肩コリラックスヨガ 渡辺	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 中村	19:00～20:00 もも尻ヨガティス 光田	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 光田				19:00～20:00 背中美人ヨガ 小林
20:00								
21:00	20:45～21:45 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）渡辺	20:45～21:45 リンパデトックスヨガ 小林	20:45～21:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 光田	20:45～21:45 Sound Feel Yoga ver.2 奥村				20:45～21:45 オトナのための オールインワンヨガ 中村
22:00								

各務原店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月　24日（水）	4月　25日（木）	4月　26日（金）	4月　27日（土）	4月　28日（日）	4月　29日（月）	4月　30日（火）
9:00						定休日	
10:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 小林		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 中村	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 中村	10:30～11:30 腸活ヨガ 小林		10:30～11:30 ホットピラティス 増田
11:00							
12:00	12:15～13:25 ディープブレスヨガ 光田		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 中村	12:15～13:15 ポールでゆがみとりヨガ 小林	12:15～13:45 アドバンス90 （会員様限定） 小林		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 中村
13:00							
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 増田		14:00～15:00 スタンダード60 小林	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 増田	14:30～15:30 骨盤矯正ヨガ 渡辺		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 増田
15:00							
16:00				15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 中村	16:15～17:15 美ボディフロー ピラティス 渡辺		
17:00		17:30～18:30 エアロビヨガ 中村	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 増田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 小林			17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 中村
18:00							
19:00	19:00～20:00 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）光田	19:00～20:00 スタンダード60 増田	19:00～20:00 背中美人ヨガ 小林				19:00～20:00 スタンダード60 小林
20:00							
21:00	20:45～21:45 オトナのための オールインワンヨガ 中村	20:45～21:45 ホットピラティス 中村	20:45～21:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 増田				20:45～21:45 パワーヨガAdvance （会員様限定）中村
22:00							