

ふじみ野店【4月1日～4月8日スケジュール】

2024年 3月 15日更新

	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)	4月7日(日)	4月8日(月)	
9:00	定 休 日								
10:00									
11:00		10:30～11:30 スリムアッププレス 佐野	10:30～11:30 ホットピラティス 佐野			10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鳥野	10:30～11:30 スタンダード60 濱達	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 佐野	
12:00									
13:00			12:15～13:15 スタンダード60 濱達	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 濱達		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 齊藤	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 鳥野	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 齊藤	
14:00			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 佐野			14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 鳥野	14:00～15:00 腸活ヨガ 鳥野	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 齊藤	定 休 日
15:00									
16:00							15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 齊藤	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 佐野	
17:00									
18:00			17:30～18:30 背中美人ヨガ 鳥野	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 齊藤	17:30～18:30 スタンダード60 濱達	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 濱達	17:30～18:40 ディーププレスヨガ 齊藤		
19:00									
20:00			19:15～20:15 腸活ヨガ 鳥野	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 齊藤	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 佐野	19:15～20:15 はじめての「ハワ-ヨガ」 (会員様限定)齊藤			
21:00			21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)齊藤	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 鳥野	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 佐野	21:00～22:00 オトナののための オールインワンヨガ 齊藤			
22:00									

ふじみ野店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)	4月14日(日)	4月15日(月)
9:00							定 休 日
10:00							
11:00	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鳥野	10:30～11:30 スタンダード60 濱達		10:30～11:30 背中美人ヨガ 齊藤	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐野	10:30～11:40 ディーププレスヨガ 齊藤	
12:00							
13:00	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 鳥野	12:15～13:15 オトナののための オールインワンヨガ 齊藤		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 齊藤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐野	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 濱達	
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 濱達	14:00～15:00 はじめての「ハワ-ヨガ」 (会員様限定)齊藤		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鳥野	13:45～15:15 アドバンス90 (会員様限定) 齊藤	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 齊藤	
15:00							
16:00					15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鳥野	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 鳥野	
17:00							
18:00	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐野		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 濱達	17:30～18:30 スタンダード60 濱達	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 鳥野		
19:00							
20:00	19:15～20:15 ホットピラティス 宇津木	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鳥野	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 齊藤	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 佐野			
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐野	21:00～22:00 スリムアッププレス 佐野	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 齊藤	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 佐野			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



ふじみ野店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(火)	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)	4月21日(日)	4月22日(月)	4月23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 齊藤	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鳥野		10:30～11:30 全身ととう 寝たまんまヨガ 齊藤	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)齊藤	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 鳥野		10:30～11:30 腸活ヨガ 鳥野
12:00								
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 齊藤	12:15～13:15 スリムアッププレス 佐野		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 齊藤	12:15～13:15 スタンダード60 満塩	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鳥野		12:15～13:15 背中美人ヨガ 鳥野
14:00	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐野			14:00～15:00 背中美人ヨガ 鳥野	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 佐野	14:00～15:00 ホットピラティス 宇津木	定 休 日	14:00～15:00 スタンダード60 満塩
15:00								
16:00					15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腸胃中Edition 佐野	16:45～16:45 リンパデトックスヨガ 宇津木		
17:00								
18:00	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 鳥野	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 齊藤	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 齊藤	17:30～18:30 スリムアッププレス 佐野	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 宇津木			17:30～18:30 肩こりリラックスヨガ 齊藤
19:00								
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 満塩	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 満塩	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐野	19:15～20:15 ホットピラティス 佐野				19:15～20:15 はじめてのハーヨガ (会員様限定)齊藤
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 宇津木	21:00～22:00 全身ととう 寝たまんまヨガ 齊藤	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 佐野	21:00～22:00 スタンダード60 満塩				21:00～22:00 スリムアッププレス 佐野
22:00								

ふじみ野店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)	4月27日(土)	4月28日(日)	4月29日(月)	4月30日(火)	
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 齊藤		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腸胃中Edition 佐野	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 佐野	10:30～11:30 腸活ヨガ 鳥野		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 満塩	
12:00								
13:00	12:15～13:15 肩こりリラックスヨガ 齊藤		12:15～13:15 スタンダード60 満塩	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐野	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 鳥野		12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 齊藤	
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 満塩		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 佐野	14:00～15:00 背中美人ヨガ 鳥野	14:00～15:00 スタンダード60 満塩	定 休 日	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)齊藤	
15:00								
16:00				15:45～16:45 肩こりリラックスヨガ 齊藤	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 満塩			
17:00								
18:00	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 鳥野	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鳥野	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 齊藤					17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐野
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鳥野	19:15～20:15 スタンダード60 満塩	19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定) 齊藤					19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐野
20:00								
21:00	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腸胃中Edition 佐野	21:00～22:00 腸活ヨガ 鳥野	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鳥野					21:00～22:00 背中美人ヨガ 鳥野
22:00								