函館店【3月1日～3月8日スケジュール】

2024年 2月 28日更新

	3月 1日(金)	3月 2日(土)	3月 3日(日)	3月 4日(月)	3月 5日(火)	3月 6日(水)	3月 7日(木)	3月 8日(金)
9:00				定休日				
10:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 笹井	10:30～11:30 (復活)K-POP WORKOUT Dynamite MIX 佐藤	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 北川		10:30～11:30 スタンダード60 横口	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 笹井	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 北川	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 横口
11:00								
12:00	12:00～13:00 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)佐藤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 笹井	12:15～13:00 Movie Heroine Yoga 笹井		12:00～13:00 免疫セラピーヨガ 北川	12:00～13:00 スタンダード60 横口	12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 佐藤	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 笹井
13:00	13:30～14:15 Movie Heroine Yoga 笹井				13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 横口	13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 笹井		13:30～14:30 スタンダード60 横口
14:00		14:00～15:00 ダイエットヨガ 北川	14:00～15:00 背中美人ヨガ 北川				14:00～15:00 腸トレ ビューティーヨガ 北川	
15:00	15:00～16:00 腸活ヨガ 佐藤				15:00～16:00 リンパデトックスヨガ 北川			
16:00		15:45～16:45 ポールでゆがみとりﾖｶﾞ 佐藤	15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 笹井					
17:00		17:30～18:30 もも尻ヨガティス 笹井						
18:00	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 北川				18:00～19:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤	18:00～19:00 Sound Feel Yoga ver.2 北川	18:00～19:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 笹井	18:00～19:00 腸活ヨガ 佐藤
19:00		19:00～20:00 免疫セラピーヨガ 北川						
20:00	19:30～20:30 スタンダード60 横口				19:30～20:30 エアロビヨガ 笹井	19:30～20:30 ホットピラティス 佐藤	19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 横口	19:30～20:15 Movie Heroine Yoga 笹井
21:00	21:00～22:00 背中美人ヨガ 北川				21:00～22:00 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)佐藤	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 北川	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 笹井	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤
22:00								

函館店【3月9日～3月15日スケジュール】

	3月 9日(土)	3月 10日(日)	3月 11日(月)	3月 12日(火)	3月 13日(水)	3月 14日(木)	3月 15日(金)
9:00			定休日				
10:00	10:30～11:30 スタンダード60 横口	10:30～11:30 ポールでゆがみとりﾖｶﾞ 佐藤		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 佐藤	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 北川	10:30～11:30 ポールでゆがみとりﾖｶﾞ 佐藤	10:30～11:30 スタンダード60 横口
11:00							
12:00	12:00～13:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 笹井	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 笹井		12:00～12:45 Movie Heroine Yoga 笹井	12:00～13:00 スタンダード60 横口	12:00～13:00 エアロビヨガ 笹井	12:00～13:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 笹井
13:00				13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 横口	13:30～14:30 腸トレ ビューティーヨガ 北川	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 横口
14:00	14:00～15:00 腸活ヨガ 佐藤	14:00～15:00 (復活)K-POP WORKOUT Dynamite MIX 佐藤					
15:00	15:30～16:30 セルトル美脚ヨガ 横口	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 笹井		15:00～16:00 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)佐藤	15:00～16:00 セルトル美脚ヨガ 横口		
16:00							
17:00	17:00～18:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 佐藤						
18:00	18:30～19:15 Movie Heroine Yoga 笹井			18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 北川	18:00～19:00 ポールでゆがみとりﾖｶﾞ 佐藤	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 横口	18:00～19:00 ホットピラティス 佐藤
19:00							
20:00				19:30～20:30 スタンダード60 横口	19:30～20:30 骨盤矯正ヨガ 笹井	19:30～20:30 Sound Feel Yoga ver.2 北川	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 笹井
21:00				21:00～22:00 背中美人ヨガ 北川	21:00～22:00 (復活)K-POP WORKOUT Dynamite MIX 佐藤	21:00～22:00 スタンダード60 横口	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 佐藤
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

函館店【3月16日～3月23日スケジュール】

	3月 16日(土)	3月 17日(日)	3月 18日(月)	3月 19日(火)	3月 20日(水)	3月 21日(木)	3月 22日(金)	3月 23日(土)
9:00			定休日					
10:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 横口	10:30～11:30 腹トレ ビューティーヨガ 北川		10:30～11:30 背中美人ヨガ 北川	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 佐藤	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 北川	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 笹井	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 北川
11:00								
12:00	12:15～13:15 腸活ヨガ 佐藤	12:15～13:00 Movie Heroine Yoga 笹井		12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 笹井	12:15～13:15 スタンダード60 横口	12:00～13:00 もも尻ヨガティス 笹井	12:00～13:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 笹井	12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 佐藤
13:00				13:30～14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 北川		13:30～14:30 腹トレ ビューティーヨガ 北川	13:30～14:30 (復活)K-POP WORKOUT Dynamite MIX 佐藤	
14:00	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 笹井	14:00～15:00 ダイエットヨガ 北川			14:00～14:45 Movie Heroine Yoga 笹井			14:00～15:00 腸活ヨガ 横口
15:00								15:30～16:30 Sound Feel Yoga ver.2 北川
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 横口	15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 笹井			15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 横口			
17:00	17:30～18:30 エアロビヨガ 笹井				17:30～18:30 ホットピラティス 佐藤			17:00～18:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 佐藤
18:00				18:00～19:00 スタンダード60 横口		18:00～19:00 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)佐藤	18:00～19:00 背中美人ヨガ 北川	18:30～19:30 スタンダード60 横口
19:00	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤			19:30～20:30 (復活)K-POP WORKOUT Dynamite MIX 佐藤	19:00～20:00 オトナのための オールインワンヨガ 笹井	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 佐藤	19:30～20:30 スタンダード60 横口	
20:00								
21:00				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 横口		21:00～22:00 エアロビヨガ 笹井	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 北川	
22:00								

函館店【3月24日～3月31日スケジュール】

	3月 24日(日)	3月 25日(月)	3月 26日(火)	3月 27日(水)	3月 28日(木)	3月 29日(金)	3月 30日(土)	3月 31日(日)
9:00		定休日						
10:00	10:30～11:30 ポールでゆがみとりﾖｶﾞ 佐藤		10:30～11:30 ホットピラティス 佐藤	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 笹井	10:30～11:30 腸活ヨガ 横口	10:30～11:30 スタンダード60 横口	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 笹井	10:30～11:30 腸活ヨガ 横口
11:00								
12:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 横口		12:00～13:00 免疫セラピーヨガ 佐藤	12:00～13:00 スタンダード60 横口	12:00～13:00 (復活)K-POP WORKOUT Dynamite MIX 佐藤	12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 笹井	12:30～13:30 リンパデトックスヨガ 北川	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 笹井
13:00			13:30～14:30 オトナのための オールインワンヨガ 笹井	13:30～14:30 もも尻ヨガティス 笹井	13:30～14:30 スタンダード60 横口	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 横口		
14:00	14:00～15:00 (復活)K-POP WORKOUT Dynamite MIX 佐藤						14:00～15:00 腸活ヨガ 横口	14:00～15:00 スタンダード60 横口
15:00				15:00～16:00 セルトル美脚ヨガ 横口		15:00～15:45 Movie Heroine Yoga 笹井		
16:00	15:45～16:45 腸活ヨガ 横口						15:30～16:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 北川	15:45～16:30 Movie Heroine Yoga 笹井
17:00							17:00～18:00 ホットピラティス 佐藤	
18:00			18:00～19:00 スタンダード60 横口	18:00～19:00 ホットピラティス 佐藤	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 北川	18:00～19:00 ダイエットヨガ 北川	18:30～19:30 セルトル美脚ヨガ 横口	
19:00			19:30～20:15 Movie Heroine Yoga 笹井	19:30～20:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 北川	19:30～20:30 オトナのための オールインワンヨガ 笹井	19:30～20:30 エアロビヨガ 笹井		
20:00								
21:00			21:00～22:00 腸活ヨガ 横口	21:00～22:00 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)佐藤	21:00～22:00 背中美人ヨガ 北川	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 北川		
22:00								