

ふじみ野店【11月1日～11月8日スケジュール】

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 本田	10:30～11:30 セトル奥脚ヨガ (80分) 満塩	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 齊藤	定休日	10:30～11:30 ホットピラティス (80分) 島野	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 秋元		10:30～11:30 スリムアッププレス (80分) 本田
12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分) 本田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 宇津木	12:15～13:00 Beet Drum Diet 3.0 (45分) 島野		12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 秋元	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 島野		12:15～13:15 ココロカラダ リセットヨガ (80分) 本田
14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 島野	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 本田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 満塩		14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分) 島野	14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分) 島野		14:00～15:00 セトル奥脚ヨガ (80分) 満塩
	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ (80分) 齊藤	15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 本田					
	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 齊藤						
17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 満塩				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 満塩		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 島野	17:30～18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分) 齊藤
19:15～20:15 ホットピラティス (80分) 宇津木				19:15～20:15 セトル奥脚ヨガ (80分) 満塩	19:00～20:00 ココロカラダ リセットヨガ (80分) 本田	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 本田	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 秋元
21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 宇津木				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 本田	20:30～22:00 アピス80 (会員様限定)(80分) 齊藤	21:00～22:00 子宮温活ヨガ (80分) 島野	21:00～22:00 背中美人ヨガ (80分) 齊藤

ふじみ野店【11月9日～11月16日スケジュール】

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 秋元	10:30～11:30 エアロビヨガ (80分) 満塩	定休日	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 秋元	10:30～11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分) 齊藤		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分) 齊藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 本田
12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分) 本田	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 齊藤		12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 本田	12:15～13:15 スリムアッププレス (80分) 本田		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 満塩	12:15～13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 米津
14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 本田	14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 島野		14:00～15:00 ココロカラダ リセットヨガ (80分) 本田			14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 齊藤	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 満塩
15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 島野	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 齊藤						15:45～16:45 背中美人ヨガ (80分) 本田
17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分) 島野							17:30～18:30 肩コリリラックスヨガ (80分) 米津
				17:30～18:30 セトル奥脚ヨガ (80分) 満塩	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 秋元	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 齊藤	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 島野
				19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 齊藤	19:15～20:00 Beet Drum Diet 3.0 (45分) 島野	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 秋元	19:15～20:15 スリムアッププレス (80分) 本田
				21:00～22:00 ホットピラティス (80分) 宇津木	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 島野	21:00～22:00 背中美人ヨガ (80分) 齊藤	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 秋元

ふじみ野店【11月17日～11月24日スケジュール】

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 満塩	定休日	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 米津	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 秋元		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 本田	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 宇津木	10:30～11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) 米津
12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 秋元		12:15～13:15 肩コリリラックスヨガ (80分) 米津	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 本田		12:15～13:15 エアロピヨガ (80分) 満塩	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 満塩	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 本田
14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 満塩		14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 秋元	14:00～15:00 スリムアッププレス (80分) 本田		14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 (80分) 満塩	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 米津	14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分) 本田
15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 (80分) 満塩						15:45～16:45 エアロピヨガ (80分) 満塩	15:45～16:45 肩コリリラックスヨガ (80分) 米津
						17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 米津	
			17:30～18:30 ココロカラダ リセットヨガ (80分) 本田		17:30～18:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) 米津	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 秋元	
			19:15～20:15 エアロピヨガ (80分) 満塩	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 満塩	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 本田	19:15～20:15 ホットピラティス (80分) 米津	
			21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 宇津木	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 満塩	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 秋元	21:00～22:00 肩コリリラックスヨガ (80分) 米津	

ふじみ野店【11月25日～11月30日スケジュール】

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
月	火	水	木	金	土
定休日	全店研修	全店研修		10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 本田	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 米津
				12:15～13:15 肩コリリラックスヨガ (80分) 米津	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 宇津木
				14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 本田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 満塩
					15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 本田
					17:30～18:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) 米津
				17:30～18:30 肩コリリラックスヨガ (80分) 米津	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 米津
				19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 秋元	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 米津
				21:00～22:00 ホットピラティス (80分) 米津	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 秋元