

# 八戸店【6月1日～6月8日スケジュール】

2024年 5月 15日更新

	6月 1日(土)	6月 2日(日)	6月 3日(月)	6月 4日(火)	6月 5日(水)	6月 6日(木)	6月 7日(金)	6月 8日(土)
9:00			定 休 日					
10:00								
11:00	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 三田	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 三田		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大崎	10:30～11:30 スリムアッププレス 小泉		10:30～11:30 はじめての「ハワ-ヨガ」 (会員様限定)小泉	10:30～11:30 スタンダード60 西向
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 小泉	12:15～13:15 ホットピラティス 三田		12:15～13:15 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST 大崎	12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 三田		12:15～13:15 スタンダード60 柏崎	12:15～13:15 エアロビヨガ 小泉
14:00	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 小泉	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 西向		14:00～15:00 スタンダード60 柏崎	14:00～15:10 ディーブレスヨガ 三田		14:00～15:00 ホットピラティス 小泉	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小泉
15:00								
16:00	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 三田	15:45～16:45 スタンダード60 柏崎						15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 西向
17:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 西向				17:30～18:30 ホットピラティス 三田		17:30～18:30 スタンダード60 柏崎	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 西向
18:00								
19:00				19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 三田	19:15～20:15 SUMO YOGA 大崎	19:15～20:15 背中美人ヨガ 大崎	19:15～20:15 スタンダード60 柏崎	
20:00								
21:00				21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 小泉	21:00～22:00 スタンダード60 柏崎	21:00～22:00 アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX 大崎	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 西向	
22:00								

# 八戸店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(日)	6月 10日(月)	6月 11日(火)	6月 12日(水)	6月 13日(木)	6月 14日(金)	6月 15日(土)
9:00	研 修	定 休 日					
10:00							
11:00			10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 三田	10:30～11:30 エアロビヨガ 小泉		10:30～11:30 ボールでゆがみとりヨガ 三田	10:30～11:30 ホットピラティス 小泉
12:00			12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 小泉	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 西向		12:15～13:15 SUMO YOGA 大崎	12:15～13:15 スタンダード60 柏崎
13:00							
14:00			14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 三田			14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 三田	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 西向
15:00							
16:00							
17:00			17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 三田		17:30～18:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 大崎	17:30～18:30 はじめての「ハワ-ヨガ」 (会員様限定)小泉	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 西向
18:00			17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大崎				
19:00			18:45～19:45 スタンダード60 柏崎		19:15～20:15 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET 大崎	19:15～20:15 スタンダード60 西向	
20:00			19:15～20:15 背中美人ヨガ 大崎				
21:00			20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 三田		21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 西向	21:00～22:00 ホットピラティス 小泉	
22:00			21:00～22:00 スタンダード60 柏崎				

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらからト

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



### 八戸店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(日)	6月 17日(月)	6月 18日(火)	6月 19日(水)	6月 20日(木)	6月 21日(金)	6月 22日(土)	6月 23日(日)
9:00		定 休 日						
10:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 小泉		10:30～11:30 リンパドックスヨガ 大崎	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 西向		10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 三田	10:30～11:30 青中美人ヨガ 大崎	10:30～11:15 Beet Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 大崎
11:00								11:45～13:15 アドバンス90 (会員様限定) 三田
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大崎		12:15～13:15 ホットピラティス 大崎	12:15～13:15 スタンダード60 柏崎		12:15～13:15 スリムアッププレス 小泉	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 西向	
13:00								
14:00	14:00～16:00 スタンダード60 柏崎		14:00～16:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)小泉			14:00～16:00 オトナのための オールインワンヨガ 三田	14:00～16:00 スタンダード60 柏崎	14:00～16:00 骨盤矯正ヨガ 西向
15:00								
16:00	16:45～16:45 青中美人ヨガ 大崎						16:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 西向	16:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 西向
17:00								
18:00				17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 西向	17:30～18:30 ホットピラティス 小泉	17:30～18:30 スタンダード60 柏崎	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 西向	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大崎
19:00			19:15～20:15 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 三田	19:15～20:15 肩コリリラックスヨガ 三田	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 小泉	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 西向		
20:00								
21:00		20:50～22:00 ディーププレスヨガ 三田	21:00～22:00 エアロビヨガ 小泉	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 西向	21:00～22:00 スタンダード60 柏崎			
22:00								

### 八戸店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(月)	6月 25日(火)	6月 26日(水)	6月 27日(木)	6月 28日(金)	6月 29日(土)	6月 30日(日)
9:00	定 休 日						
10:00		10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 三田	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 小泉		10:30～11:30 リンパドックスヨガ 三田	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 三田	10:30～11:30 スタンダード60 柏崎
11:00							
12:00		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 西向	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 西向		12:15～13:15 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 三田	12:15～13:15 ポールでゆがみとりヨガ 大崎	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 西向
13:00							
14:00		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 三田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 西向		14:00～15:00 スタンダード60 柏崎	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 三田	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 小泉
15:00							
16:00						16:45～16:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)小泉	16:45～16:45 青中美人ヨガ 大崎
17:00							
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 柏崎		17:30～18:30 SUMO YOGA 大崎	17:30～18:30 スタンダード60 西向	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 西向	
19:00					19:15～20:00 Beet Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小泉		
20:00		19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 三田	19:15～20:15 スタンダード60 柏崎				
21:00	21:00～22:00 スリムアッププレス 小泉	21:00～22:00 スタンダード60 柏崎	21:00～22:00 ホットピラティス 小泉	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 西向			
22:00							