

苦小牧店【5月1日～5月8日スケジュール】

2024年4月16日更新

	5月 1 日(水)	5月 2日(木)	5月 3日(金)	5月 4日(土)	5月 5日(日)	5月 6日(月)	5月 7日(火)	5月 8日(水)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 清部		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 日野	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 清部	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 日野		10:30～11:30 ホットピラティス 日野	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 日野	
12:00	12:15～13:15 エアロピヨガ 日野		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 中村	12:00～13:00 スタンダード60 中村			12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 清部	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 清部	
13:00				13:45～14:45 リンパデトックスヨガ 清部	12:45～13:45 リンパデトックスヨガ 清部				
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 清部		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 日野		14:30～15:15 BEAT CORE HIIT 清部		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 日野		
15:00						定 休 日			
16:00			15:30～16:30 スタンダード60 中村	15:30～16:30 セルトル美脚ヨガ 中村	16:00～17:00 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 日野				
17:00									
18:00		17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 日野	17:15～18:15 ホットピラティス 日野	17:15～18:15 スタンダード60 清部				17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 中村	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 日野
19:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 中村	19:15～20:15 スタンダード60 中村						19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 清部	19:15～20:15 スタンダード60 中村
20:00									
21:00	21:00～22:00 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 日野	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 中村						20:45～21:45 スタンダード60 中村	21:00～22:00 背中美人ヨガ 日野
22:00									

苦小牧店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月 9日(木)	5月 10日(金)	5月 11日(土)	5月 12日(日)	5月 13日(月)	5月 14日(火)	5月 15日(水)
9:00							
10:00		10:30～11:30 もも尻ヨガティス 日野	10:30～11:30 背中美人ヨガ 日野	10:30～11:30 スタンダード60 堀口		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 日野	10:30～11:30 スタンダード60 清部
11:00							
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 北島	12:15～13:25 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 清部		12:15～13:15 ダイエットヨガ 浜野	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 日野
13:00							
14:00		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 日野	14:10～15:10 スタンダード60 堀口	13:45～14:45 リンパデトックスヨガ 清部		14:00～15:00 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 日野	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 日野
15:00							
16:00			15:55～16:40 BEAT CORE HIIT 清部		15:30～16:30 スタンダード60 堀口		
17:00							
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 清部	17:30～18:30 はじめての「ハリー」 (会員様限定)北島	17:25～18:25 リンパデトックスヨガ 清部			17:30～18:30 スタンダード60 堀口	
19:00	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 清部	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 清部				19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 日野	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 浜野
20:00							
21:00	20:45～21:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 日野	21:00～22:00 スタンダード60 清部				21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 清部	21:00～22:00 スタンダード60 堀口
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



苦小牧店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月16日(木)	5月17日(金)	5月18日(土)	5月19日(日)	5月20日(月)	5月21日(火)	5月22日(水)	5月23日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 堀口	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 浜野	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 日野		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 日野	10:30～11:30 スタンダード60 堀口	
12:00		12:15～13:15 スリムアッププレス 浜野	12:15～13:15 スタンダード60 堀口	12:00～13:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 日野		12:15～13:15 スタンダード60 堀口	12:15～13:15 ホットピラティス 日野	
13:00				13:45～14:45 美ボディフロー ピラティス 浜野		14:00～15:00 エアロビヨガ 日野		
14:00		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 浜野	14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 浜野					
15:00				15:30～16:30 肩コリラックスヨガ 浜野				
16:00			16:15～17:00 BEAT CORE HIIT 清都					
17:00								
18:00	17:30～18:30 エアロビヨガ 日野	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 清都	17:45～18:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 日野			17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 浜野	17:30～18:30 はじめてのハーブヨガ (会員様限定)北島	17:30～18:30 スタンダード60 中村
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 清都	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 日野				19:15～20:15 もも尻ヨガティス 日野	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 日野	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 日野
20:00								
21:00	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 日野	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 清都				21:00～22:00 腫トレ ビューティーヨガ 浜野	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 日野	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 中村
22:00								

定休日

苦小牧店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月24日(金)	5月25日(土)	5月26日(日)	5月27日(月)	5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(木)	5月31日(金)
9:00								
10:00	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 清都	10:30～11:30 スタンダード60 堀口	10:30～11:30 ボールでゆがみトリック 清都		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 中村	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 中村		10:30～11:30 スタンダード60 堀口
11:00								
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 堀口	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 日野	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 清都		12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 日野	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 日野		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 中村
13:00								
14:00	13:45～14:45 ボールでゆがみトリック 清都	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 中村	13:45～14:45 スタンダード60 堀口		14:30～15:30 肩コリラックスヨガ 中村	14:00～15:00 スタンダード60 中村		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 中村
15:00								
16:00		15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 日野	15:30～16:30 リンパデトックスヨガ 清都					
17:00	17:30～18:30 ホットピラティス 日野	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 中村			17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 清都		17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 日野	17:30～18:30 スタンダード60 清都
18:00								
19:00	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 中村				19:00～20:00 オトナのための オールインワンヨガ 日野	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 清都	19:15～20:15 スタンダード60 堀口	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 日野
20:00								
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 中村				20:45～21:45 ボールでゆがみトリック 清都	20:45～21:45 スタンダード60 堀口	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 日野	21:00～22:00 ボールでゆがみトリック 清都
22:00								

定休日