

イオン古河店【5月1日～5月31日スケジュール】

2024年 4月 15日更新

	5月 1日(水)	5月 2日(木)	5月 3日(金)	5月 4日(土)	5月 5日(日)	5月 6日(月)	5月 7日(火)	5月 8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 奥平		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 伊澤	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 塚本	10:30～11:30 青盤矯正ヨガ 塚本		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	10:30～11:30 スタンダード60 会沢
12:00								
13:00	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 塚本		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 会沢	12:15～13:15 もも戻ヨガティス 伊澤	12:15～13:25 ディーププレスヨガ 伊澤		12:15～13:15 背中美人ヨガ 会沢	12:15～13:15 美姿勢 ピラティス 奥平
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 塚本		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 伊澤	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 会沢	14:00～15:00 エアロピヨガ 塚本		14:00～15:00 はじめての「ワーク」 (会員様限定)伊澤	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平
15:00								
16:00			15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 会沢	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 奥平	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 伊澤			
17:00								
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 伊澤	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 奥平	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥平	17:30～18:30 スタンダード60 会沢			17:30～18:30 青盤矯正ヨガ 奥平	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 塚本
19:00								
20:00	19:15～20:15 背中美人ヨガ 会沢	19:15～20:15 スタンダード60 会沢	19:15～20:15 ホットピラティス 奥平	19:15～20:15 リンパドックスヨガ 奥平			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 奥平	19:15～20:15 もも戻ヨガティス 伊澤
21:00	20:50～21:50 はじめての「ワーク」 (会員様限定)伊澤	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平					20:50～21:50 エアロピヨガ 塚本	20:50～21:50 リンパドックスヨガ 塚本
22:00								

定休日

イオン古河店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月 9日(木)	5月 10日(金)	5月 11日(土)	5月 12日(日)	5月 13日(月)	5月 14日(火)	5月 15日(水)
9:00							
10:00		10:30～11:30 リンパドックスヨガ 塚本	10:30～11:30 エアロピヨガ 塚本	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 奥平		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 塚本	10:30～11:30 エアロピヨガ 塚本
11:00							
12:00		12:15～13:15 ホットピラティス 伊澤	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 会沢	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 奥平		12:15～13:15 スタンダード60 未定	12:15～13:15 青盤矯正ヨガ 塚本
13:00							
14:00		14:00～15:10 ディーププレスヨガ 伊澤	14:00～15:10 【衆の日特別企画】 Mather's Day Yoga 伊澤	14:00～15:00 リンパドックスヨガ 塚本		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥平	14:00～15:00 スタンダード60 未定
15:00							
16:00			15:45～16:45 背中美人ヨガ 会沢	15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 塚本			
17:00							
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 会沢	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 会沢	17:30～18:30 スタンダード60 未定			17:30～18:30 背中美人ヨガ 会沢	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 会沢
19:00							
20:00	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 会沢	19:15～20:15 スタンダード60 未定	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 伊澤			19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 伊澤
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 未定	20:50～21:35 BEAT CORE HIIT 会沢				20:50～21:50 美ボディフロー ピラティス 奥平	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 奥平
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



