

八戸店【5月1日～5月8日スケジュール】

2024年 4月15日更新

	5月 1日(水)	5月 2日(木)	5月 3日(金)	5月 4日(土)	5月 5日(日)	5月 6日(月)	5月 7日(火)	5月 8日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00									
11:00	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 三田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 大崎	10:30～11:30 スリムアッププレス 小泉	10:30～11:30 リンパドクソグ 大崎			10:30～11:30 もも尻ヨガティス 三田	10:30～11:30 背中美人ヨガ 三田
12:00									
13:00	12:15～13:15 全身ととのう 寝たままヨガ 三田		12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大崎	12:15～13:15 スタンダード60 西向	12:15～13:15 SUMO YOGA 大崎			12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 三田	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 三田
14:00	14:00～15:00 エアロビヨガ 小泉		14:00～15:00 スタンダード60 西向	14:00～15:00 ホットピラティス 小泉	14:00～15:00 全身ととのう 寝たままヨガ 三田			14:00～15:00 腸活ヨガ 小泉	
15:00									
16:00			15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 西向	15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大崎	15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 三田				
17:00									
18:00		17:30～18:30 リンパドクソグ 小泉	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小泉	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大崎				17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 西向	17:30～18:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)小泉
19:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 西向	19:15～20:15 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)小泉						19:15～20:15 スタンダード60 西向	19:15～20:15 腸活ヨガ 小泉
20:00									
21:00	21:00～22:00 ホットピラティス 小泉	21:00～22:00 スタンダード60 西向						21:00～22:00 エアロビヨガ 小泉	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 西向
22:00									

八戸店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月 9日(木)	5月 10日(金)	5月 11日(土)	5月 12日(日)	5月 13日(月)	5月 14日(火)	5月 15日(水)	
9:00					定 休 日			
10:00							10:30～11:30 リンパドクソグ 小泉	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 三田
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 西向	10:30～11:30 ボールでゆがみトリック 三田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 西向				
12:00		12:15～13:15 腸活ヨガ 小泉	12:15～13:25 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 小泉・西向	12:15～13:15 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)小泉			12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 三田	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 西向
13:00								
14:00		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 西向	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)三田	14:00～15:00 スタンダード60 西向			14:00～15:00 スリムアッププレス 小泉	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 三田
15:00								
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 西向	15:45～16:45 リンパドクソグ 小泉				
17:00								
18:00	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 三田	17:30～18:30 エアロビヨガ 小泉	17:30～18:30 ホットピラティス 小泉				17:30～18:30 スタンダード60 西向	
19:00	19:15～20:15 ホットピラティス 小泉	19:15～20:15 肩コリラクソグ 三田					19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大崎	19:15～20:15 SUMO YOGA 大崎
20:00								
21:00	21:00～22:00 リンパドクソグ 小泉	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 三田					21:00～22:00 背中美人ヨガ 大崎	21:00～22:00 ボールでゆがみトリック 大崎
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらからト

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



