

金沢店【5月1日～5月8日スケジュール】

2024年4月16日更新

	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)	5月5日(日)	5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 藤田		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 米津	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 高橋	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 高橋			10:30～11:30 ダイエットヨガ 高橋	10:30～11:30 腸活ヨガ 高橋
11:00									
12:00	12:15～13:15 ホットピラティス 米津		12:15～13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)藤田	12:15～13:15 スタンダード60 近江	12:45～13:45 肩コリラックスヨガ 米津			12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 高橋	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 高橋
13:00									
14:00	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 藤田		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 米津	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 米津	14:30～15:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 藤田			14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 近江	
15:00									
16:00			15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 近江	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 近江	16:00～17:00 オトナのための オールインワンヨガ 米津				
17:00									
18:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 高橋	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 藤田	17:30～18:30 ホットピラティス 米津				17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 藤田	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 近江
19:00	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)高橋	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 近江						19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 米津	19:15～20:15 背中美人ヨガ 藤田
20:00									
21:00	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 近江	21:00～22:00 スタンダード60 近江						21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 藤田	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 藤田
22:00									

金沢店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)	5月12日(日)	5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)
9:00							
10:00		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 藤田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 米津	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 近江		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 近江	10:30～11:30 ホットピラティス 米津
11:00							
12:00		12:15～13:15 ホールでやがみとりヨガ 高橋	12:15～13:25 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 近江	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 米津		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)高橋	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 米津
13:00							
14:00		14:00～15:00 フェイスアップヨガ 藤田	14:00～15:00 スタンダード60 未定	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 米津		14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 高橋	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 高橋
15:00							
16:00			15:45～16:45 ホットピラティス 高橋	15:45～16:45 スタンダード60 未定			
17:00							
18:00	17:30～18:30 ホットピラティス 米津	17:30～18:30 スタンダード60 近江	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 高橋			17:30～18:30 エアロビヨガ 米津	
19:00							
20:00	19:15～20:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)藤田	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 米津				19:15～20:15 スタンダード60 未定	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 近江
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤田	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 米津				21:00～22:00 ホットピラティス 米津	21:00～22:00 スタンダード60 未定
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



