長久手店【4月1日～4月8日スケジュール】

2024年3月15日更新

	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)	4月7日(日)	4月8日(月)
9:00	定休日							定休日
10:00		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 一木	10:30～11:30 エアロビヨガ 丸山		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 一木	10:30～11:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ （会員様限定）秋葉	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 丸山	
11:00								
12:00		12:15～13:15 SUMO YOGA 丸山	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 加藤		12:15～13:15 スタンダード60 加藤	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 丸山	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 丸山	
13:00								
14:00		14:00～15:00 ココロカラダリセットﾖｶﾞ 丸山	14:00～15:00 スタンダード60 加藤		14:00～15:00 ホットピラティス 一木	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 秋葉	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 加藤	
15:00								
16:00						15:45～16:45 スタンダード60 加藤	15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 加藤	
17:00		17:30～18:30 背中美人ヨガ 一木		17:30～18:30 もも尻ヨガティス 一木	17:30～18:30 腹トレ ビューティーヨガ 村瀬	17:30～18:30 エアロビヨガ 丸山		
18:00								
19:00		19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 加藤	19:05～20:15 ディープブレスヨガ 丸山	19:15～20:15 パワーヨガAdvance （会員様限定）丸山	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 村瀬			
20:00								
21:00		20:50～21:50 スタンダード60 加藤	20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 一木	20:50～21:50 腹トレ ビューティーヨガ 一木	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 丸山			
22:00								

長久手店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)	4月14日(日)	4月15日(月)
9:00							定休日
10:00	10:00～11:30 EXパワーヨガ （会員様限定） 小椋	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 一木		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 加藤	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 一木	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 丸山	
11:00							
12:00	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 一木	12:15～13:15 ポールでゆがみとりﾖｶﾞ 丸山		12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 加藤	12:05～13:15 ディープブレスヨガ 丸山	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 加藤	
13:00							
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 小椋			14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 一木	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 加藤	14:00～15:00 SUMO YOGA 丸山	
15:00							
16:00					15:45～16:45 もも尻ヨガティス 一木	15:45～16:45 スタンダード60 加藤	
17:00	17:30～18:30 スタンダード60 加藤	17:30～18:30 SUMO YOGA 丸山	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 一木	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 丸山	17:30～18:30 ココロカラダリセットﾖｶﾞ 丸山		
18:00							
19:00	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 丸山	19:15～20:15 スタンダード60 加藤	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 加藤	19:15～20:15 ホットピラティス 一木			
20:00							
21:00	20:50～21:50 みるみる変わる 姿勢ピラティス 加藤	20:50～21:50 美ボディフロー ピラティス 加藤	20:50～21:50 背中美人ヨガ 一木	20:50～21:50 ココロカラダリセットﾖｶﾞ 丸山			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

長久手店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(火)	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)	4月21日(日)	4月22日(月)	4月23日(火)
9:00							定休日	
10:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 丸山	10:30～11:30 スタンダード60 加藤		10:30～11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス 加藤	10:30～11:30 美ボディフローピラティス 加藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 丸山		10:30～11:30 オトナのためのオールインワンヨガ 一木
11:00								
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 加藤	12:15～13:15 SUMO YOGA 丸山		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 一木	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 加藤	12:15～13:15 背中美人ヨガ 一木		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 津田
13:00								
14:00	14:00～15:10 ディープブレスヨガ 丸山	14:00～15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス 加藤		14:00～15:00 もも尻ヨガティス 一木	14:00～15:00 オトナのためのオールインワンヨガ 一木	14:00～15:00 腹トレビューティーヨガ 一木		14:00～15:00 腹トレビューティーヨガ 一木
15:00					15:45～16:45 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ(会員様限定)丸山	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 丸山		
16:00								
17:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 加藤		17:30～18:30 美ボディフローピラティス 加藤	17:30～18:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ(会員様限定)丸山	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 一木			17:30～18:30 スタンダード60 加藤
18:00								
19:00	19:15～20:15 背中美人ヨガ 一木	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 一木	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 加藤	19:15～20:15 スタンダード60 加藤				19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 津田
20:00								
21:00	20:50～21:50 オトナのためのオールインワンヨガ 一木	20:50～21:50 ポールでゆがみとりﾖｶﾞ 丸山	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 丸山	20:50～21:50 エアロビヨガ 丸山				20:50～21:50 美ボディフローピラティス 加藤
22:00								

長久手店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)	4月27日(土)	4月28日(日)	4月29日(月)	4月30日(火)
9:00						定休日	
10:00	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 一木		10:30～11:30 オトナのためのオールインワンヨガ 一木	10:30～11:30 背中美人ヨガ 一木	10:30～11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス 加藤		10:30～11:30 スタンダード60 加藤
11:00							
12:00	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 加藤		12:15～13:15 エアロビヨガ 竹下	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 丸山	12:15～13:15 パワーヨガAdvance(会員様限定)丸山		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 一木
13:00							
14:00			14:00～15:00 腹トレビューティーヨガ 一木	14:00～15:00 SUMO YOGA 丸山	14:00～15:00 スタンダード60 加藤		14:00～15:00 美ボディフローピラティス 加藤
15:00							
16:00				15:45～16:45 みるみる変わる姿勢ピラティス 加藤	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 丸山		
17:00	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 丸山	17:30～18:30 みるみる変わる姿勢ピラティス 加藤	17:30～18:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ(会員様限定)竹下	17:30～18:30 ホットピラティス 一木			17:30～18:30 SUMO YOGA 丸山
18:00							
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 丸山	19:15～20:15 ホットピラティス 一木	19:15～20:15 ココロカラダリセットﾖｶﾞ 丸山				19:15～20:15 オトナのためのオールインワンヨガ 一木
20:00							
21:00	20:50～21:50 腹トレビューティーヨガ 一木	20:50～21:50 オトナのためのオールインワンヨガ 一木	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 丸山				20:50～21:50 ココロカラダリセットﾖｶﾞ 丸山
22:00							