

豊橋藤沢店【5月1日～5月8日スケジュール】

2024年 4月 15日更新

	5月 1日(水)	5月 2日(木)	5月 3日(金)	5月 4日(土)	5月 5日(日)	5月 6日(月)	5月 7日(火)	5月 8日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00									
11:00	10:30～11:30 腸活ヨガ 西田		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 鈴木	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木	10:30～11:30 スタンダード60 西田			10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 西田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西田
12:00									
12:15	12:15～13:15 スタンダード60 鈴木		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 山内	12:15～13:15 SUMO YOGA 山内	12:15～13:15 腸活ヨガ 西田			12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 鈴木	12:15～13:15 スタンダード60 鈴木
13:00									
14:00	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 西田	14:00～15:00 スタンダード60 鈴木	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 鈴木			14:00～15:00 スタンダード60 鈴木	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木
15:00									
16:00			15:45～16:45 はじめてのハーヨガ (会員様限定)山内	15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山内	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 鈴木				
17:00									
18:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西田	17:30～18:30 腸活ヨガ 西田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 鈴木				17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 西田	
19:00									
19:15	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 山内	19:15～20:15 腸活ヨガ 西田						19:15～20:15 もも尻ヨガティス 山内	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 山内
20:00									
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 山内	21:00～22:00 SUMO YOGA 山内					21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山内	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 山内	
22:00									

豊橋藤沢店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月 9日(木)	5月 10日(金)	5月 11日(土)	5月 12日(日)	5月 13日(月)	5月 14日(火)	5月 15日(水)
9:00							
10:00		10:30～11:30 スタンダード60 向竹	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 山内	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木		10:30～11:30 もも尻ヨガティス 山内	10:30～11:30 スタンダード60 武田
11:00							
12:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 向竹	12:15～13:25 【母の日特別企画】 Mather's Day Yoga 西田	12:15～13:15 エアロビヨガ 西田		12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 山内
13:00							
14:00		14:00～15:00 ホットピラティス 山内	14:00～15:00 スタンダード60 武田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西田		14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山内	
15:00							
16:00			15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 鈴木	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 鈴木			
17:00							
17:30	17:30～18:30 スタンダード60 武田	17:30～18:30 スタンダード60 武田	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 西田			17:30～18:30 スタンダード60 武田	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木
18:00							
19:00	19:15～20:15 エアロビヨガ 西田	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木				19:15～20:15 背中美人ヨガ 西田	19:15～20:15 スタンダード60 鈴木
20:00							
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西田	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 鈴木				21:00～22:00 スタンダード60 武田	21:00～22:00 エアロビヨガ 西田
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



