

豊橋藤沢店【4月1日～4月8日スケジュール】

2024年 4月 13日更新

	4月 1日(月)	4月 2日(火)	4月 3日(水)	4月 4日(木)	4月 5日(金)	4月 6日(土)	4月 7日(日)	4月 8日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 鈴木	10:30～11:30 腸活ヨガ 西田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 向竹	10:30～11:30 エアロビヨガ 西田	10:30～11:30 スタンダード60 鈴木	
12:00		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鈴木	12:15～13:15 全身とどのう 寝たまんまヨガ 山内		12:15～13:15 もも尻ヨガティス 山内	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木	12:00～13:30 EX/パワーヨガ (会員様限定) 山内	
13:00								
14:00		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 西田	14:00～15:00 背中美人ヨガ 西田		14:00～15:00 スタンダード60 向竹	14:00～15:00 はじめての「ハリーヨガ」 (会員様限定)山内	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鈴木	
15:00								
16:00						15:45～16:45 スタンダード60 鈴木	15:45～16:45 ホールでゆがみとりヨガ 山内	
17:00								
18:00		17:30～18:30 ホットピラティス 山内		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 鈴木	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鈴木	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 山内		
19:00		19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西田	19:15～20:15 SUMO YOGA 山内	19:15～20:15 スタンダード60 鈴木	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 西田			
20:00								
21:00		21:00～22:00 はじめての「ハリーヨガ」 (会員様限定)山内	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木	21:00～22:00 エアロビヨガ 西田	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 西田			
22:00								

定休日

定休日

豊橋藤沢店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月 9日(火)	4月 10日(水)	4月 11日(木)	4月 12日(金)	4月 13日(土)	4月 14日(日)	4月 15日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 山内	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 山内		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 鈴木	10:30～11:30 背中美人ヨガ 山内	
12:00							
13:00	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 西田	12:30～13:30 リンパデトックスヨガ 鈴木		12:15～13:15 エアロビヨガ 西田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 山内	12:15～13:15 スタンダード60 西田	
14:00	14:00～15:00 背中美人ヨガ 山内			14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鈴木	14:00～15:00 ホットピラティス 山内	
15:00							
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 山内	15:45～16:45 全身とどのう 寝たまんまヨガ 山内	
17:00							
18:00	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 山内	17:30～18:30 スタンダード60 鈴木	17:30～18:30 はじめての「ハリーヨガ」 (会員様限定)山内	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 西田		
19:00	19:15～20:15 エアロビヨガ 西田	19:15～20:15 腸活ヨガ 西田	19:15～20:15 背中美人ヨガ 西田	19:15～20:15 スタンダード60 鈴木			
20:00							
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 鈴木	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 西田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 鈴木	21:00～22:00 ホットピラティス 山内			
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



### 豊橋藤沢店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月 16日(火)	4月 17日(水)	4月 18日(木)	4月 19日(金)	4月 20日(土)	4月 21日(日)	4月22日(月)	4月 23日(火)	
9:00							定 休 日		
10:00									
11:00	10:30～11:30 SUMO YOGA 山内	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 山内		10:30～11:30 スリムアッププレス 菊川	10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)山内	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 菊川			10:30～11:30 スタンダード60 村豊
12:00									
12:15	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山内	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 山内		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 菊川	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 山内	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 山内			12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山内
13:00									
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 鈴木	14:00～15:00 スタンダード60 鈴木		14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 菊川	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 山内			14:00～15:00 スタンダード60 村豊
15:00									
16:00					15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山内	15:45～16:45 スタンダード60 菊川			
17:00									
17:30	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 菊川		17:30～18:30 ホールドゆがみとリヨガ 山内	17:30～18:30 スタンダード60 山内	17:30～18:30 ホットピラティス 菊川				
18:00									
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 鈴木	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 菊川	19:15～20:15 スタンダード60 鈴木	19:15～20:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 鈴木					19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定) 山内
20:00									
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 菊川	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 鈴木	21:00～22:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)山内	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 鈴木				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 鈴木	
22:00									

### 豊橋藤沢店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月 24日(水)	4月 25日(木)	4月 26日(金)	4月 27日(土)	4月 28日(日)	4月 29日(月)	4月 30日(火)	
9:00						定 休 日		
10:00								
11:00	10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)山内		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 向竹	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 鈴木	10:30～11:30 スタンダード60 村豊			10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木
12:00								
12:15	12:15～13:15 スタンダード60 村豊		12:15～13:15 スタンダード60 向竹	12:15～13:15 SUMO YOGA 山内	12:15～13:15 ホールドゆがみとリヨガ 山内			12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山内
13:00								
14:00			14:00～15:00 スタンダード60 村豊	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木	14:00～15:00 スタンダード60 村豊			14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 鈴木
15:00								
16:00				15:45～16:45 スタンダード60 村豊	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 山内			
17:00								
17:30	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木	17:30～18:30 スタンダード60 村豊	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 鈴木	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山内				17:30～18:30 スタンダード60 藤森
18:00								
19:00	19:15～20:15 エアロビヨガ 村松	19:15～20:15 スタンダード60 村豊	19:15～20:15 スタンダード60 村豊					19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 山内
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 鈴木	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 鈴木	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 鈴木				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山内	
22:00								